

PAULIN (Annie), 2008, ESTHETIQUE, HANDICAP et « SOIN DE SOI », Un atelier de soins du corps et de masques peints : voie de création identitaire pour des adolescents en situation de handicap moteur. Mémoire en vue de l'obtention du Diplôme Universitaire des Hautes Études à la Pratique Sociale à Tours.

L'auteure s'est attachée à montrer le rôle de l'esthétique dans la construction identitaire à l'adolescence chez des jeunes en situation de handicap moteur.

Plaisir, regard, beauté du monde, sensations corporelles sont les premières découvertes de l'enfant. Au fil des rencontres il évolue vers une autonomie et réalisation de soi. Mais si le handicap vient à croiser son chemin précocement, ce dernier sera alors plus sinueux.

Qu'en est-il alors à l'adolescence? Là où le corps se transforme, là où le jeune doit parvenir à s'affranchir et se construire : le processus d'autonomie est bien souvent bouleversé!

L'esthétique, qui a accompagnée l'auteure dans ses premières expériences de vie professionnelle a refait surface pour rejoindre cette dernière : ergothérapeute sensibilisée par le monde du handicap moteur et interpellée par les adolescents en souffrance dans leur corps. Cette alchimie a donné naissance à un atelier « Soin de Soi » dans un Service d'Éducation et de Soins Spécialisés à Domicile (SESSD). Cet atelier, passerelle médiatrice à l'adolescence, permet à ces jeunes de s'approprier leur corps à travers l'expérience de soins esthétiques, d'être ainsi valorisés et évoluer vers une création identitaire de soi par l'expérience de masques peints.

Atelier « Soin de Soi » lieu de passage : qu'en est-il depuis sa création en juillet 2005? En quoi permet-il un passage, une création identitaire chez l'adolescent en situation de handicap moteur?

Une analyse détaillée du fonctionnement de cet atelier, une recherche action constante de terrain, et quatre entretiens auprès d'un père et de sa fille, d'une mère et d'un garçon vont permettre une analyse thématique pour aboutir aux constats suivants : la distanciation se fait de part et d'autre (parents/enfants) en parallèle ainsi que l'évolution de chacun. L'atelier « Soin de Soi » symbolise un passage vers l'âge adulte.

Il a pour vocation d'être transmis dans d'autres services de soins à domicile où il a tout son sens, tellement il est délicat, aujourd'hui, d'intervenir dans l'intimité familiale du domicile. En amont, néanmoins il a beaucoup à faire : la période de latence est propice à la sensibilisation de soi par le biais des masques peints. Cela ne laisse-t-il pas envisager la création d'un triptyque : éducatif, soin, formation?

Mots-clés :

Handicap, esthétique (Aisthesis), adolescence, création identitaire (Poiésis), image de soi, distanciation, autonomie (Catharsis), alternance, groupe, travail de recherche sur soi (heuristique)