

MAUGUERET-FERJANI Béatrix, 2006, CRISES IDENTITAIRES DE L'ADULTE ET RUPTURES PROFESSIONNELLES, Mémoire de DUFRA, Université François Rabelais, SUFCO, Tours, 235 pages, sous la Direction de Roland FONTENEAU.

Comment des personnes décident-elles de rompre radicalement avec leur emploi sans avoir assuré leur avenir professionnel ?

En dépit du contexte économique fragilisé dans lequel nous évoluons, la précarité, la difficulté pour retrouver un emploi, des personnes, souvent de brillants collaborateurs, sautent le pas et se retrouvent volontairement hors du marché du travail. Quelle est l'origine du déséquilibre qui s'installe à un moment donné ?

La vie adulte dans le contexte social d'aujourd'hui ne peut plus se concevoir comme une suite d'acquis à capitaliser. Elle comporte des ruptures, des engagements, des réalisations, des projets, des relations, qui nécessitent de recommencer. L'individu remet en cause ses implications et s'interroge sur la manière de les réorienter, au besoin en les interrompant. Toute rupture professionnelle, qu'elle soit subie ou volontaire, est un choc et peut provoquer une profonde remise en question. Le milieu professionnel, soumis aux pressions, aux surcharges de travail, aux objectifs à atteindre, à un mauvais relationnel, représente souvent un facteur de déséquilibre pour l'individu. Pour autant, est-ce là l'unique raison de son mal-être ?

Au-delà de ce contexte, la vie adulte, rythmée par des cycles ou étapes de vie, n'est plus une période stable où l'individu était considéré comme achevé, censé être parvenu à un équilibre qui devait durer plusieurs décennies, jusqu'à l'entrée dans la vieillesse. L'identité de la personne adulte est sujette à des évolutions et remaniements constants. Quels sont ces cycles auxquels elle est soumise ? Quels sont les déclencheurs d'une crise identitaire ? Quelle est la nature de ce malaise, de ce conflit intérieur qui fait que l'adulte ne se sent plus en phase avec sa vie ? Quel est l'élément signifiant qui le fait basculer et qui déclenche sa décision de rompre ?

Nous avons mené une enquête auprès de six personnes ayant comme point commun d'avoir réalisé une rupture professionnelle marquante. Le travail de recherche porte sur l'analyse thématique d'entretiens individuels. Cette étude va nous permettre de mieux appréhender leur vécu avant, pendant, et après la rupture, sur tous les aspects de leur vie et de leur personnalité.

L'hypothèse de l'auteur est que c'est une crise identitaire qui conduit des personnes à rompre avec leur emploi sans avoir assuré leur avenir professionnel. >

Mots clés : crise identitaire, crise, rupture, vide existentiel, quarantaine, immaturité, étapes de vie, cycles de vie, mitan de la vie, résilience, comportements, affectif, trois scènes de vie, éthique, reconstruction, sens de la vie, idéal rêvé, contrat de survie, adulte, bouc émissaire, changement, travail de deuil, besoin de reconnaissance, estime de soi, stratégie.