

UNIVERSITE FRANCOIS RABELAIS - TOURS

BOISMARD Chantal

JUIN 2005

Mémoire présenté pour l'obtention du DUFRA RH 56

TROUVER SON EQUILIBRE EN TOURAINE NORD OUEST

Etude menée auprès de six femmes à la cinquantaine

Sous la Direction de Monsieur **Roland FONTENEAU**

Sciences Humaines

DUFRA RH 56

La vie quotidienne s'offre en toute complexité à l'être humain mais parfois elle peut être simple.
 Elle se déroule à travers des actes des faits quotidiens des rites qui matérialisent la vie privée et la vie publique.
 Cette recherche s'est construite sur l'envie et le besoin de comprendre comment s'organise la vie quotidienne en milieu rural.
 C'est dans ce contexte et plus particulièrement celui de la Touraine Nord Ouest que l'auteur a souhaité mener cette étude.
 Six femmes d'une cinquantaine d'années composent l'échantillon support de la recherche.
 Les récits de vie se glissent dans les multiples espaces de vie féminins.
 L'auteur a tenté d'élucider la manière dont les femmes conduisent leur vie et à travers les pratiques quotidiennes il a essayé de faire émerger de la trame de cette vie courante le caractère spécifique du milieu rural c'est-à-dire la mise en place de stratégies garantissant un équilibre qui permet de parer aux événements de la vie en donnant un sens à l'existence humaine.

MOTS CLES :

Adaptation, alternance, bon sens, équilibre, espace, interactions, plaisir, réseau, ruralité, solidarité, temps.