

## **Accompagnement aux transitions professionnelles et reliance sociale**

Cas des personnes licenciées de Matra Romorantin

**TITOS Marie 2004, DESS FAC, Université François Rabelais**

La perte d'un emploi est considérée comme un espace transitionnel formatif à l'intérieur duquel l'individu va aller à sa propre rencontre. Il va devoir puiser au cœur de ses propres ressources internes, les forces qui lui permettront de poursuivre sa construction identitaire. L'identité n'est pas immuable, mais s'élabore dans l'interaction des individus, de l'environnement et du contexte social, elle est créatrice de lien social.

Nous avons envisagé le licenciement comme une transition psychosociale, c'est à dire comme un événement qui a des répercussions sur l'image de la personne, sur ses représentations aux autres et au monde.

Nous posons alors la transition comme un processus : c'est à dire une séquence de phénomènes dynamiques déterminables, interactives. Un processus en implique d'autres, générateurs de tout un réseau d'interactivité permettant une « ouverture des possibles », pour le sujet. Il est alors question de construire de nouveaux ponts. Le sujet déconstruit certains de ses points de repères, puis en reconstruit de nouveaux à la faveur du tissage des nouveaux liens qui s'établissent avec soi, les autres et l'environnement.

Alors comment accompagner les personnes à se relier à eux-même, aux autres et à un nouvel environnement ?

Nous avons choisi un accompagnement dans la déliance-reliance sociale, afin de permettre à la personne de lever les doutes sur elle-même, sur ses possibilités et compétences, retrouver une estime d'elle-même. Ce travail l'amènera à envisager un futur non fait de certitudes, mais d'autres possibles, de reconquérir cette place perdue au sein de la société, et ainsi de retrouver une source identitaire

### **Mots clés :**

Identité

Transitions professionnelles

Estime de soi

Reliance-déliance

Lien social

Accompagnement à l'insertion