

Botrel Kristenn, 2004

Valorisation de soi pour une reconnaissance personnelle

Notre société catégorise les individus, notamment en fonction de leur genre. A tout niveau social l'appartenance sexuelle permet de déterminer la place de la femme et celle de l'homme.

Le monde professionnel n'échappe pas à cette différenciation. Ainsi, certains métiers sont perçus comme masculins et d'autres comme féminins – des qualités personnelles spécifiques leurs étant alors respectivement associées. Les représentations sociales sont inculquées dès la plus tendre enfance ; la famille, les médias, l'école ou le groupe de pairs, etc., participent à cette transmission.

Ces représentations sociales viennent influencer la décision du jeune lorsqu'il élabore son orientation scolaire. Ceci explique la congruence des choix de métiers avec les normes sociétales.

Cette étude se focalise sur les projets professionnels sexuellement atypiques. Elle montre que de tels choix ne sont pas arbitraires mais ont pour objectif, une revalorisation de l'estime de soi. En effet, l'ensemble des sujets interrogés a été confronté à l'échec. Ces insuccès – scolaires et/ou personnels – ont conduit à un amoindrissement de l'estime de soi, qui se caractérise alors par son caractère bas et instable. L'objectif d'une orientation atypique est d'améliorer cette estime de soi en suscitant, notamment, l'intérêt d'autrui. Par l'originalité de leur choix, les sujets parviennent à éviter les situations de concurrence, ce qui favorise alors les situations de réussite.

Les personnes faisant des choix professionnels atypiques souhaitent parvenir à mieux se connaître, à s'affirmer, à se valoriser, à améliorer leur confiance en eux et la vision qu'ils ont d'eux-mêmes... Ils souhaitent également être reconnus par autrui. La reconnaissance de soi et des autres est, par conséquent, leur principale préoccupation, leur quête.

Mots clés

Genre ; Estime de soi ; Projet professionnel sexuellement atypique ; Représentations sociales ; Orientation ; Estime de soi basse et instable ; Revalorisation de soi ; Reconnaissance de soi et des autres.