

*L'insoutenable précarité de l'être : se construire résilient malgré un handicap précoce, mémoire en vue de l'obtention du DUFRA.*

**Résumé,**

Résilience, stratégies adaptatives, confiance en son environnement, il y a de nombreuses façons de construire son identité et sa vie malgré et avec un handicap précoce.

Les jeunes adultes handicapés que nous avons interrogés ont en commun le fait d'avoir toujours évolué dans un environnement ordinaire, à l'école, en famille et dans leur entourage social.

Leur identité s'est construite à partir d'une paralysie initiale et en fonction des interrelations qu'ils ont noué avec leur environnement. Evitant le miroir déformant qu'entraîne le groupe de pairs mais sans rejet de leur maladie, ils se montrent engagés dans la vie de la cité et souvent innovants de par leur recherche de solutions pour l'accessibilité et la reconnaissance du handicap.

Ils ont aussi en commun la volonté de rechercher leur autonomie intellectuelle et sociale à partir d'une dépendance et d'une précarité absolues.

**Mots clefs :** handicap, situation extrême, résilience, ressources personnelles, environnement, stratégies adaptatives, mécanismes de défense, autonomie, dépendance, identité, humour, innovation.