

RENAULT (Danièle), 2002, TRAVAIL DE DEUIL, TRAJET DE VIE ET TRANSITION PSYCHOSOCIALE, *Contribution à l'étude de l'accompagnement du processus de deuil*, mémoire en vue de l'obtention du Diplôme d'Etudes Supérieures Spécialisées « Fonctions d'Accompagnement en Formation ».

---

Toutes les grandes séparations de la naissance à la mort, la brisure d'un divorce, l'éloignement d'un proche ou d'un lieu, le départ de ceux que l'on aime, la fin d'une relation intime, sociale ou professionnelle, la perte d'un emploi, la perte d'une fonction de soi lors d'une maladie ou d'un accident, la perte d'un idéal et bien d'autres situations obligent à des renoncements définitifs et appellent ainsi à un cheminement que l'on nomme processus de deuil. Le deuil, ce temps de réparation de soi, de son tissu social, est un parcours sinueux, semblable à des montagnes russes, mais qui n'en reste pas moins selon l'auteur, une des expériences les plus formatrices que puisse vivre l'être au cours de son existence.

L'auteur de cette recherche s'attache à observer le deuil en tant qu'espace transitionnel de formation, de transformation identitaire. Il envisage le deuil en tant que transition psychosociale dans la mesure où il repositionne la personne dans ses relations aux autres, au monde et à elle-même. Partant du principe que c'est au cœur de la confrontation au deuil, espace anthropoformatif, que se jouent les suites du deuil, son questionnement s'est fondé sur la compréhension du processus de deuil afin d'envisager les bénéfices d'un accompagnement de ces transitions de vie.

Les hypothèses de départ seront confrontées à des réalités de terrain, par une méthodologie qui s'appuie d'une part sur l'analyse thématique d'un récit de vie, témoignage d'une expérience de deuil, et d'autre part sur des travaux exploratoires auprès de professionnels de la santé.

De cette étude il ressort que l'accompagnement du processus de deuil, quelle que soit sa forme, va agir en tant que lien social et se positionner comme médiateur entre le sujet et son travail de deuil. Il permettra ainsi l'expression du deuil, des sentiments et émotions qu'il engendre, sa prise en compte sociale et aidera le sujet dans sa quête de sens, clé de voûte du travail de deuil. L'auteur met également l'accent sur des besoins nouveaux dans ce domaine, besoins en émergence au sein de notre société postmoderne, en crise et dépourvue de liens sociaux.

---

Mots-clefs :

Deuil, perte, rite, accompagnement, transition psychosociale, anthropoformation, quête de sens, trajet de vie.