

Béatrice BOURDREZ
Juin 2002

La Représentation de la Relation du Couple chez la femme

Mémoire présenté sous la direction de Christine MAINTIER

RESUME : La représentation de la relation du couple s'est beaucoup modifiée au cours des dernières décennies. Nos recherches se sont orientées sur l'évolution et la construction de la relation du couple et sur l'étude des mécanismes engendrant la rupture.

La première partie présentera une brève rétrospective historique de la famille, du mariage, du concept de fidélité, de la dimension amoureuse dans la relation ainsi que l'évolution de la famille et l'évolution du monde du travail.

Ensuite seront abordés les concepts théoriques concernant l'individualisme et l'identité, suivis de ceux des relations interpersonnelles et de communication.

L'étude qui suivra, basée sur des entretiens auprès de femmes mariées, permettra de mettre en évidence que bien que les mentalités aient beaucoup évolué, les tâches familiales et domestiques restent prioritairement féminines. Cette inégalité de prise en charge génère un certain nombre de difficultés pour les femmes tant dans leur vie familiale, professionnelle et occupationnelle. La qualité des relations familiales, intimes ou amoureuses est étroitement liée à la qualité de la communication (clarté des messages, des attentes, des objectifs ...). Dans un couple, les partenaires doivent se construire et s'affirmer en tant qu'individu mais aussi se construire au sein de la relation.

MOTS CLES : Egalité, communication, couple, évolution, famille, identité, mariage, organisation, relation, représentation.

The theoretical representation of interpersonal relations within married couples has undergone profound changes in the last several decades. Our research has focused on three main areas : the building of the relationship ; the evolution of relations within the couple ; and the factors which may cause a break-up.

The first part sets the historical background of the family unit, of marriage, of the concept of faithfulness and of love within the relationship. It also deals with the evolution of the family as regards changes in the work place.

The next part presents theoretical concepts dealing with identity and individuality, as well as those concerning interpersonal relations and communication.

The subsequent study is based upon a number of interviews of married women. It highlights the fact that though mentalities may have evolved, in most cases women are still the ones having to take care of family and domestic chores. This inequality has consequences on their professional, family and social lives. The quality of relations, whatever their nature (family, intimate, or loving) is closely linked to the quality of communication (clarity and mutual understanding of messages, and each others expectations and aims). For the relationship to be successful the partners must evolve and assert themselves as individuals whilst evolving and feeding the relationship.

KEY WORDS/CONCEPTS : equality, evolution, communication, couple, family, identity, marriage, organisation, relationship, representation.