

Jocelyne **MIRLEAU**, 2001, **EMANCIPER LE CORPS... EMANCIPER LA PERSONNE**  
Favoriser l'autonomie des personnes âgées dépendantes, en service de soins de longue durée,  
à l'hôpital local.

Mémoire présenté pour l'obtention du Diplôme Universitaire de Responsable de Formation,  
Université François Rabelais, TOURS, 169 p.

Le service de soins de longue durée à l'hôpital local, tout en restant un service hospitalier ayant pour mission de délivrer des soins curatifs ou palliatifs à des personnes malades, se voit dépendre, depuis peu, du secteur médico-social en raison de son rôle d'accueil de personnes âgées dépendantes. A ce titre, il doit permettre aux personnes qu'il reçoit de conserver et si possible de développer leur autonomie.

La formation à la méthode GAPA (**Abric- Dotte**), permet au professionnel soignant d'acquérir une habileté corporelle respectant la mobilité des personnes âgées et favorisant ainsi leur autonomie psychomotrice. Elle suit, dans sa démarche, les fondements éthiques du secteur médico-social.

La recherche développée dans ce mémoire est centrée sur la question : comment favoriser l'autonomie des personnes âgées dépendantes, en service de soins de longue durée, à l'hôpital local ?

En s'appuyant sur l'analyse des motivations des acteurs interagissant au quotidien dans ce service, cette recherche dégage les éléments limitant et les éléments favorisant l'autonomie des personnes âgées. Le rôle défavorable des représentations sociales de la vieillesse et d'une identité institutionnelle traditionnellement sanitaire sera mis en évidence. La méthode GAPA, à travers son application professionnelle, apparaîtra comme un élément favorable.

Les compétences professionnelles développées dans cette pratique, combinant intelligence du corps et intelligence du cœur, seront identifiées comme à la base d'une relation d'émancipation.

Action- Autonomie- Corps- dépendance- Emancipation- Institution- Méthode Gestes et  
Activation pour Personnes Âgées (**Abric- Dotte**) - Mobilité- Motivation- Personnes âgées-  
Relation- Représentations- Soins-