

Dans un monde en perpétuel changement l'homme doit s'adapter, il a sa disposition de nombreuses ressources institutionnelles, mais il peut aussi se servir de ses propres ressources, de ses propres expériences, pour accomplir cette adaptation.

L'autoformation expérientielle est une trajectoire possible et maintenant reconnue. De nombreux individus grâce à la formation expérientielle, forme d'autodidaxie nouvelle, réussissent à se former et à s'autonomiser.

Comment dans les faits cela se passe-t-il? Ce mémoire propose une réflexion sur l'émancipation par l'expérience. L'histoire de vie de la personne prend toute son importance comme facteur déclenchant de prise de conscience d'une situation de domination.

En suivant les pas de G.Pineau, l'autoformation et plus encore l'autoformation expérientielle, permet au sujet de se donner une nouvelle forme, de réaliser son identité.

Mots clés :

Autoformation, autodidaxie, expérience, autoformation expérientielle, domination, autonomie, émancipation, transformation, identité