

Année 2024/2025

N°

Thèse

Pour le

DOCTORAT EN MEDECINE

Diplôme d'État

par

RETAILLAUD Maxime

Né le 12/07/1992 à Toulouse 31000

TITRE

Explorer le ressenti des patients sur la pratique de l'échoscopie en cabinet de médecine générale dans l'Indre

Présentée et soutenue publiquement le **26/06/2025** devant un jury composé de :

Président du Jury :

Professeur Christian ANDRES, Biochimie et Biologie Moléculaire, faculté de médecine - Tours

Membres du Jury :

Professeur Christophe RUIZ, PA, Médecine Générale, Faculté de Médecine – Tours

Docteur Philippe MUREAU, Médecine Générale - Bélâbre

Docteur Pierre BOYEZ, Médecine Générale – Neuvy-Saint-Sépulchre

Résumé

Introduction : L'échographie, et plus précisément l'échographie clinique ciblée (ECC) ou échoscopie, permet une réponse diagnostique directe non invasive et une prise en charge facilitée pour certains patients. L'usage en consultation de médecine général de cet outil diagnostique ne fait que croître. L'objectif était de s'intéresser au ressenti des patients sur cette nouvelle pratique.

Matériel et Méthodes : Il a été réalisé une étude qualitative par entretiens semi-dirigés auprès de patients de médecine générale.

Résultats : 20 patients ayant bénéficié ou non d'ECC en cabinet de médecine générale en zone rurale ont été recrutés. 7 thèmes ont émergé.

La temporalité, l'apport diagnostic, la relation médecin-patient, l'aspect psychologique, l'aspect financier et l'impact sur la santé publique ont été perçus comme des avantages. A contrario la technicité, le manque de confiance, la temporalité, l'aspect sur la santé publique et l'aspect financier ont été vu comme des réticences.

Conclusion : Cette étude a permis de confirmer une envie importante des patients pour développer la pratique de l'échoscopie chez les médecins généralistes, développement souhaité chez les praticiens eux-mêmes, constaté dans d'autres études. Elle a aussi permis de voir que les réticences des praticiens, notamment concernant leur légitimité à réaliser cet acte, ne sont pas partagées par les patients. Les avantages perçus sont nombreux et pourraient améliorer nettement la prise en charge des patients tout comme soulager notre système de santé. Les réticences sont peu nombreuses mais pertinentes comme notamment l'absence de régulation de la formation des médecins généralistes à l'échoscopie. Il faut donc continuer à investir et à réfléchir dans ce sujet extrêmement contemporain qui pourrait changer notre manière d'aborder notre pratique.

Mots clés : Echoscopie, médecin généraliste, patient, ressenti

Abréviations :

ECC : échographie clinique ciblée
DESU : diplôme d'études supérieures universitaires
DIU : diplôme inter-universitaire
DPC : développement professionnel continue
DU : diplôme universitaire
PMR : personne à mobilité réduite
POCUS : point of care ultrasound
SS : sécurité sociale

Investigate patient's feeling about the practice of Point Of Care Ultrasound (POCUS) in general physician practice in Indre: a qualitative study

Abstract

Introduction: *Ultrasound, and more specifically point-of-care ultrasound (POCUS), provides a direct, non-invasive diagnostic response and facilitates patient management in certain cases. The use of this diagnostic tool in general practice consultations continues to grow. The objective was to explore patients' perceptions of this new practice.*

Methods: *A qualitative study was conducted through semi-structured interviews with general practice's patients.*

Results: *Twenty patients, who had or had not benefited from POCUS in rural general practices, were recruited. Seven themes emerged. Temporality, diagnostic contribution, the doctor-patient relationship, psychological aspects, financial aspects, and the impact on public health were perceived as advantages. Conversely, technical complexity, lack of trust, temporality, public health aspects, and financial concerns were seen as reservations.*

Conclusions: *This study confirmed a strong desire among patients to see the use of POCUS developed in general practice, a development also supported by general practitioners themselves, as shown in other studies. It also revealed that practitioner's concerns, particularly regarding their legitimacy to perform this procedure, are not shared by patients. The perceived benefits are numerous and could significantly improve patient care while easing the burden on our healthcare system. Although few, the reservations expressed are relevant—most notably, the lack of regulation in the training of general practitioners in ultrasound. It is therefore essential to continue investing in and reflecting on this highly contemporary issue, which could change the way we approach our practice.*

Key-words: *POCUS, general physician, patient, feeling*

FACULTE DE MEDECINE DE TOURS

LISTE DES ENSEIGNENTS

DOYEN

Pr Denis ANGOULVANT

VICE-DOYEN

Pr David BAKHOS

ASSESEURS

Pr Philippe GATAULT, Pédagogie

Pr Caroline DIGUISTO, Relations internationales

Pr Clarisse DIBAO-DINA, Médecine générale

Pr Pierre-Henri DUCLUZEAU, Formation Médicale Continue

Pr Hélène BLASCO, Recherche

Pr Pauline SAINT-MARTIN, Vie étudiante

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE

Mme Carole ACCOLAS

DOYENS HONORAIRES

Pr Emile ARON (†) – 1962-1966

Directeur de l'Ecole de Médecine - 1947-1962

Pr Georges DESBUQUOIS (†) - 1966-1972

Pr André GOUAZE (†) - 1972-1994

Pr Jean-Claude ROLLAND – 1994-2004

Pr Dominique PERROTIN – 2004- 2014

Pr Patrice DIOT – 2014-2024

PROFESSEURS EMERITES

Pr Daniel ALISON

Pr Gilles BODY

Pr Philippe COLOMBAT

Pr Etienne DANQUECHIN-DORVAL

Pr Patrice DIOT

Pr Luc FAVARD

Pr Bernard FOUQUET

Pr Yves GRUEL

Pr Frédéric PATAT

Pr Loïc VAILLANT

PROFESSEURS HONORAIRES

P. ANTHONIOZ - P. ARBEILLE - A. AUDURIER – A. AUTRET – D. BABUTY – C. BARTHELEMY – J.L. BAULIEU – C. BERGER – JC. BESNARD – P. BEUTTER – C. BONNARD – P. BONNET – P. BOUGNOUX – P. BURDIN – L. CASTELLANI – J. CHANDENIER – A. CHANTEPIE – B. CHARBONNIER – P. CHOUTET – T. CONSTANS – C. COUET - L. DE LA LANDE DE CALAN – P. DUMONT – J.P. FAUCHIER – F. FETISSOF – J. FUSCIARDI – P. GAILLARD – G. GINIES – D. GOGA – A. GOUDEAU – J.L. GUILMOT – O. HAILLOT – N. HUTEN – M. JAN – J.P. LAMAGNERE – F. LAMISSE – Y. LANSON – O. LE FLOCH – Y. LEBRANCHU – E. LECA – P. LECOMTE – AM. LEHR-DRYLEWICZ – E. LEMARIE – G. LEROY – G. LORETTE – M. MARCHAND – C. MAURAGE – C. MERCIER – J. MOLINE – C. MORAINÉ - J.P. MUH – J. MURAT – H. NIVET – D. PERROTIN – L. POURCELOT – R. QUENTIN – P. RAYNAUD – D. RICHARD - LENOBLE – A. ROBIER – J.C. ROLLAND – P. ROSSET – D. ROYERE - A. SAINDELLE – E. SALIBA – J.J. SANTINI – D. SAUVAGE – D. SIRINELLI – J. WEILL

PROFESSEURS DES UNIVERSITES – PRATICIENS HOSPITALIERS

AMELOT Aymeric.....	Neurochirurgie
ANDRESChristian.....	Biochimie et biologie moléculaire
ANGOULVANT Denis.....	Cardiologie
APETOH Lionel.....	Immunologie
AUDEMARD-VERGER Alexandra.....	Médecine interne
AUPART Michel.....	Chirurgie thoracique et cardiovasculaire
BACLE Guillaume.....	Chirurgie orthopédique et traumatologique
BAKHOS David.....	Oto-rhino-laryngologie
BALLON Nicolas.....	Psychiatrie ; addictologie
BARILLOT Isabelle.....	Cancérologie ; radiothérapie
BARON Christophe.....	Immunologie
BEJAN-ANGOULVANT Théodora.....	Pharmacologie clinique
BERHOUET Julien.....	Chirurgie orthopédique et traumatologique
BERNARD Anne.....	Cardiologie
BLANCHARD-LAUMONNIER Emmanuelle.....	Biologie cellulaire
BLASCOT Hélène.....	Biochimie et biologie moléculaire
BONNET-BRILHAULT Frédérique.....	Physiologie
BOULOUIS Grégoire.....	Radiologie et imagerie médicale
BOURGUIGNON Thierry.....	Chirurgie thoracique et cardiovasculaire
BRILHAUTL Jean.....	Chirurgie orthopédique et traumatologique
BRUNAULT Paul.....	Psychiatrie d'adultes, addictologie
BRUNEREAU Laurent.....	Radiologie et imagerie médicale
BRUYERE Franck.....	Urologie
BUCHLER Matthias.....	Néphrologie
CAILLE Agnès.....	Biostat., information médicale et technologies de communication
CALAIS Gilles.....	Cancérologie, radiothérapie
CAMUS Vincent.....	Psychiatrie d'adultes
CORCIA Philippe.....	Neurologie
COTTIER Jean-Philippe.....	Radiologie et imagerie médicale
DEQUIN Pierre-François.....	Thérapeutique
DESMIDT Thomas.....	Psychiatrie
DESOUBEAUX Guillaume.....	Parasitologie et mycologie
DESTRIEUX Christophe.....	Anatomie
DI GUISTO Caroline.....	Gynécologie obstétrique
DU BOUEXIC de PINIEUX Gonzague.....	Anatomie & cytologie pathologi
DUCLUZEAU Pierre-Henri.....	Endocrinologie, diabétologie et nutrition
EHRMANN Stephane.....	Médecine intensive – réanimation
EL HAGGE Wissam.....	Psychiatrie adulte
ELKRIEF Laure.....	Hépatologie – gastroentérologie
ESPITALIER Fabien.....	Anesthésiologie et réanimation, médecine d'urgence
FAUCHIER Laurent.....	Cardiologie
FOUGERE Bertrand.....	Gériatrie
FRANCOIS Patrick.....	Neurochirurgie
GATAULT Philippe.....	Néphrologie
GAUDY-GRAFFIN Catherine.....	Bactériologie-virologie, hygiène hospitalière
GOUPILLE Philippe.....	Rhumatologie
GUERIF Fabrice.....	Biologie et médecine du développement et de la reproduction
GUILLON Antoine.....	Médecin intensive – réanimation
GUILLON-GRAMMATICO Leslie.....	Epidémiologie, économie de la santé et prévention
GUYETANT Serge.....	Anatomie et cytologie pathologiques
GYAN Emmanuel.....	Hématologie, transfusion
HALIMI Jean-Michel.....	Thérapeutique
HERAULT Olivier.....	Hématologie, transfusion
HERBRETEAU Denis.....	Radiologie et imagerie cellulaire
HOURIOUX Christophe.....	Biologie cellulaire
IVANES Fabrice.....	Physiologie

LABARTHE François.....	Pédiatrie
LAFFON Marc.....	Anesthésiologie et réanimation chirurgicale, médecine d'urgence
LARDY HUBERT.....	Chirurgie infantile
LARIBI SAID.....	Médecine d'urgence
LARTIGUE Marie-Frédérique.....	Bactériologie-virologie
LAURE Boris.....	Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie
LE NAIL Louis-Romée.....	Cancérologie, radiothérapie
LECOMTE Thierry.....	Gastroentérologie, hépatologie
LEFORT Bruno.....	Pédiatrie
LEGRAS Antoine.....	Chirurgie thoracique
LEMAIGNEN Adrien.....	Maladies infectieuses
LESCANNE Emmanuel.....	Oto-rhino-laryngologie
LEVESQUE Éric.....	Anesthésiologie et réanimation chirurgicale, médecine d'urgence
LINASSIER Claude.....	Cancérologie, radiothérapie
MACHET Laurent.....	Dermatologie-vénéréologie
MAILLOT François.....	Médecine interne
MARCHAND-ADAM Sylvain.....	Pneumologie
MARRET Henrie.....	Gynécologie-obstétrique
MARUANI Annabel.....	Dermatologie-vénéréologie
MEREGHETI Laurent.....	Bactériologie-virologie ; hygiène hospitalière
MITANCHEZ Delphine.....	Pédiatrie
MOREL Baptiste.....	Radiologie pédiatrique
MORINIERE Sylvain.....	Oto-rhino laryngologie
MOUSSATA Driffa.....	Gastro-entérologie
MULLEMAN Denis.....	Rhumatologie
ODENT Thierry.....	Chirurgie infantile
OUAISSI Mehdi.....	Chirurgie digestive
OULDAMER Lobna.....	Gynécologie-obstétrique
PAINTAUD Gilles.....	Pharmacologie fondamentale, pharmacologie clinique
PARE Arnaud.....	Chirurgie maxillo-faciale et stomatologie
PASI Marco.....	Neurologie
PERROTIN Franck.....	Gynécologie-obstétrique
PISELLA Pierre-Jean.....	Ophtalmologie
PLANTIER Laurent.....	Physiologie
REMERAND Francis.....	Anesthésiologie et réanimation, médecine d'urgence
ROINGEARD Philippe.....	Biologie cellulaire
RUSCH Emmanuel.....	Epidémiologie, économie de la santé et prévention
SAINT-MARTIN Pauline.....	Médecine légale et droit de la santé
SALAME Ephrem.....	Chirurgie digestive
SAMIMI Mahtab.....	Dermatologie-vénéréologie
SANTIAGO-RIBEIRO Maria.....	Biophysique et médecine nucléaire
SAUTENET-BIGOT Bénédicte.....	Thérapeutique
THOMAS-CASTELNAU Pierre.....	Pédiatrie
TOUTAIN Annick.....	Génétique
VOURC'H Patrick.....	Biochimie et biologie moléculaire
WATIER Hervé.....	Immunologie
ZEMOURA Ilyess.....	Neurochirurgie

PROFESSEURS DES UNIVERSITES DE MEDECINE GENERALE

Dibao-Dina Clarisse
LEBEAU Jean-Pierre

PROFESSEURS ASSOCIES

LIMA MALDONADO Igor..... Anatomie
MALLET Donatien..... Soins palliatifs

PROFESSEUR CERTIFIE DU 2nd DEGRE

MC CARTHY Catherine..... Anglais

MAITRES DE CONFERENCES DES UNIVERSITES - PRATICIENS HOSPITALIERS

CANCEL Mathilde..... Cancérologie, radiothérapie
CARVAJAL – ALLEGRIA Guillermo..... Rhumatologie
CHESNAY Adélaïde..... Parasitologie et mycologie
CLEMENTY Nicolas..... Cardiologie
DE FREMINVILLE Jean-Baptiste..... Cardiologie
DOMELIER Anne-Sophie..... Bactériologie-virologie, hygiène hospitalière
DUFOUR Diane..... Biophysique et médecine nucléaire
FOUQUET-BERGEMER Anne-Marie..... Anatomie et cytologie pathologiques
GARGOT Thomas..... Pédiopsychiatrie
GOUILLEUX Valérie..... Immunologie
HOARAU Cyrille..... Immunologie
KARVARREC Thibault..... Anatomie et cytologie pathologiques
KHANNA Raoul Kanav..... Ophtalmologie
LE GUELLEC Chantal..... Pharmacologie fondamentale, pharmacologie clinique
LEDUCQ Sophie..... Dermatologie
LEJEUNE Julien..... Hématologie, transfusion
MACHET Marie-Christine..... Anatomie et cytologie pathologiques
MOUMNEH Thomas..... Médecine d'urgence
PIVER Éric..... Biochimie et biologie moléculaire
RAVALET Noémie..... Hématologie, transfusion
ROUMY Jérôme..... Biophysique et médecine nucléaire
STANDLEY-MIQUELESTORENA Elodie..... Anatomie et cytologie pathologique
STEFIC Karl..... Bactériologie
TERNANT David..... Pharmacologie fondamentale, pharmacologie clinique
VAYNE Caroline..... Hématologie, transfusion
VUILLAUME-WINTER Marie-Laure..... Génétique

MAITRES DE CONFERENCES DES UNIVERSITES

AGUILLON-HERNANDEZ Nadia..... Neurosciences
BLANC Romuald..... Orthophonie
EL AKIKI Carole..... Orthophonie
NICOGLOU Antonine..... Philosophie – histoire des sciences et des techniques
PATIENT Romuald..... Biologie cellulaire
RENOUX-JACQUET Cécile..... Médecine générale

MAITRES DE CONFERENCES ASSOCIES

AUMARECHAL Alain..... Médecine Générale
BARBEAU Ludivine..... Médecine Générale
CHAMANT Christelle..... Médecine Générale
ETTORIE Isabelle..... Médecine Générale
MOLINA Valérie..... Médecine Générale
PAUTRAT Maxime..... Médecine Générale
PHILIPPE Laurence..... Médecine Générale
RUIZ Christophe..... Médecine Générale
SAMKO Boris..... Médecine Générale

CHERCHEURS INSERM -CNRS – INRAE

BECKER Jérôme..... Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253
BOUAKAZ Ayache..... Directeur de Recherche Inserm- UMS Inserm 1253
BOUTIN Hervé..... Directeur de Recherche Inserm- UMS Inserm 1253
BRIARD Benoît..... Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1100
CHALON Sylvie..... Directrice de Recherche Inserm- UMS Inserm 1253

DE ROCQUIGNY Hugues.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1259
ESCOFFRE Jean-Michel.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253
GILOT Philippe.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1282
GOMT Marie.....	Chargée de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253
GOUILLEUX Fabrice.....	Directeur de Recherche Inserm - UMS Inserm 1100
GUEGUINOU Maxime.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1069
HAASE Georg.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253
HENRIE Sandrine.....	Directrice de Recherche Inserm - UMS Inserm 1100
HEUZE-VOURCH Nathalie.....	Directrice de Recherche Inserm - UMS Inserm 1100
KORKMAZ Brice.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1100
LABOUTE Thibaut.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253
LATINUS Marianne.....	Chargée de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253
LAUMONNIER Frédéric.....	Directeur de Recherche Inserm - UMS Inserm 1253
LE MERRER Julie.....	Directrice de Recherche Inserm - UMS Inserm 1253
MAMMANO Fabrizio.....	Directeur de Recherche Inserm - UMS Inserm 1259
PAGET Christophe.....	Directeur de Recherche Inserm - UMS Inserm 1100
RAOUL William.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1069
SECHER Thomas.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1100
SI TAHAR Mustapha.....	Directeur de Recherche Inserm - UMS Inserm 1100
SUREAU Camille.....	Directrice de Recherche émérite CNRS - UMS Inserm 1259
TANTI Arnaud.....	Chargé de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253
WARDAK Claire.....	Chargée de Recherche Inserm – UMR Inserm 1253

CHARGES D'ENSEIGNEMENT

Pour l'éthique médicale

BIRMELE Béatrice..... Praticien hospitalier

Pour la médecine manuelle et l'ostéopathie médicale

LAMANDE Marc..... Praticien hospitalier

Pour l'orthophonie

BATAILLE Magalie..... Orthophoniste
CLOUTOUR Nathalie..... Orthophoniste
CORBINEAU Mathilde..... Orthophoniste
HARIVEL OUALLI Ingrid..... Orthophoniste
IMBERT Mélanie..... Orthophoniste
SIZARET Eva..... Orthophoniste

Pour l'orthoptie

BOULNOIS Sandrine..... Orthoptiste

SERMENT D'HIPPOCRATE

En présence des enseignants et
enseignantes de cette Faculté,
de mes chers condisciples
et selon la tradition d'Hippocrate,
je promets et je jure d'être fidèle aux lois de
l'honneur
et de la probité dans l'exercice de la Médecine.

Je donnerai mes soins gratuits aux indigents,
et n'exigerai jamais un salaire au-dessus de mon travail.

Admis dans l'intérieur des maisons, mes yeux
ne verront pas ce qui s'y passe, ma langue taira
les secrets qui me seront confiés et mon état ne servira
pas
à corrompre les mœurs ni à favoriser le crime.

Respectueux et reconnaissant envers mes Maîtres,
je rendrai à leurs enfants
l'instruction que j'ai reçue de leurs parents.

Que les hommes et les femmes m'accordent leur
estime
si je suis fidèle à mes promesses.
Que je sois couvert d'opprobre
et méprisé de mes confrères et consœurs
si j'y manque.

Remerciements

Au président du Jury, Monsieur le professeur Christian ANDRES,

Je vous remercie d'avoir accepté de prendre le temps de présider mon jury de thèse

Monsieur le Professeur Associé Christophe RUIZ,

Qui m'accompagne depuis le début de mon internat, de tuteur à mentor. Ta bienveillance et ta gentillesse ont accompagné mes premiers pas et accompagnent maintenant l'aboutissement d'une étape. Tes conseils et ta sagesse en tant que praticien et qu'être humain ont toujours été un moteur de perfectionnement. Merci.

Monsieur le Docteur Philippe MUREAU,

D'avoir accepté de participer à mon jury de thèse malgré le délai très court de ma demande. J'apprendrai à communiquer les prochaines fois que je viendrai à Bélâbre, promis.

A mon directeur de thèse, Monsieur le Docteur Pierre BOYEZ,

Qui a probablement dut regretter plus d'une fois d'avoir accepté mes supplications à devenir mon directeur de thèse. A se demander si l'escargot finira la course. Jamais tu n'as douté de moi et jamais tu ne m'as laissé seul même si tu étais toi aussi perdu dans ce voyage. Merci infiniment d'être qui tu es, une personne de confiance d'un soutien indéfectible.

A tous les patients,

Qui ont accepté de participer à mon étude, je les remercie pour leurs contributions et pour le temps qu'ils ont bien voulu m'accorder.

A Clémence,

Noir vers lumière. Main guidant toujours mes pas. Amour pour toujours.

A mes parents,

D'avoir constamment pris de mes nouvelles, de m'avoir questionné et poussé au cul même quand l'envie n'était pas là. Sans vous pas sûr que cette thèse eu une conclusion. Merci.

A mes amis,

Ils ne le savent pas mais leur soutien dans l'ombre et leur présence fantôme a toujours été un vecteur de motivation. Merci d'être à mes côtés depuis toute ces années.

A Monsieur le Doyen et au DUMG,

Pour m'avoir autorisé à soutenir ma thèse malgré un délai bien dépassé.

TABLES DES MATIERES

1. Introduction.....	12
2. Matériel et méthode.....	16
2.1. Type d'étude.....	16
2.2. Population ciblée.....	16
2.2.1. Critères d'inclusion.....	16
2.2.2. Critères d'exclusion.....	16
2.3. Recueil des données.....	17
2.4. Analyse des données.....	17
2.5. Cadre légal.....	17
3. Résultats.....	18
4. Discussion.....	24
5. Conclusion.....	27
6. Annexes.....	28
7. Bibliographie.....	74

1. Introduction

1.1. Généralités sur l'échographie

L'échographie est une technique d'imagerie par ultrasons permettant l'exploration du corps humain. L'origine étymologique du mot « échographie » vient de la nymphe Echo dans la mythologie grecque, qui a été condamnée à ne plus pouvoir parler et à pouvoir seulement répéter les derniers mots entendus, ainsi que Graphie signifiant écrire. L'échographie est donc « écrire grâce à l'écho »

C'est une technique qui a initialement un usage militaire mais qui commence à être théorisée pour un usage médical au début des années 40.

Les premiers travaux sur l'échographie médicale sont associés à l'autrichien Karl Dussik⁽¹⁾ mais ce sont ceux en gynécologie-obstétrique de l'écossais Ian Donald qui permettront de lancer l'usage de la pratique en médecine.

Cette pratique médicale se développe vraiment dans les années 1950-60 et est réservée initialement aux seuls radiologues. Elle s'est ensuite peu à peu étendue à toutes les différentes spécialités médicales⁽¹⁾ et dernièrement depuis un peu moins d'une vingtaine d'année dans le domaine de la médecine générale.

De manière succincte, l'échographie utilise le phénomène de réflexion des ondes ultrasonores ou ultrasons (tout comme la technique Doppler, technique qui sera plus tard associée à l'échographie pour donner l'écho-doppler).

L'ultrason est une onde mécanique induisant des variations de pression dans le milieu qu'il traverse.

L'échographie, par le biais de sa sonde, va émettre des ultrasons, compris généralement entre 2 et 15 mégahertz, qui vont traverser les différents tissus en face de la sonde. Ces ondes vont ensuite être réfléchies vers la sonde. La quantité d'onde réfléchie va dépendre de la densité du milieu traversé ou de son impédance.

Un milieu avec une densité, ou une impédance élevée réfléchira davantage les ondes vers la sonde. On parle d'un milieu hyperéchogène. A l'inverse, un milieu avec une impédance faible est considéré comme hypoéchogène et ne réfléchira que peu les ultrasons.

Ces ondes réfléchies seront captées par la même sonde et seront ensuite transformées en un message électrique qui pourra être traduit en une image.

A titre d'exemple l'eau, qui est un milieu hypoéchogène, apparaîtra noire et l'os, qui est un milieu hyperéchogène, apparaîtra blanc.

C'est donc une technique d'imagerie reposant sur des principes physiques complexes mais relativement simple à l'utilisation et non invasive pour les patients.

La sonde est l'élément le plus important de l'échographe, jouant un double rôle d'émetteur et de récepteur. C'est elle qui conditionne la qualité de l'image perçue ainsi que l'encombrement de l'appareil.

Son évolution technologique depuis maintenant presque 90 ans a permis de diminuer la taille de l'appareil sans compromettre de manière significative la qualité de l'image, jusqu'à l'apparition au début des années 2000 d'échographes portatifs.⁽²⁾

Cette miniaturisation s'est aussi accompagnée du développement de la technologie sans fil permettant une diminution des coûts avec maintenant des appareils d'échographie comme le Vscan Air® ou le Wi-Fi Cledimed® se situant entre 2000 et 3500 euros.

C'est cette portabilité et son prix maintenant abordable qui ont permis l'émergence de son utilisation en soin ambulatoire⁽³⁾

1.2. L'ECC ou échoscopie

L'ECC aussi appelée échoscopie résulte de la contraction d' « échographie » et « stéthoscope » et se nomme POCUS dans la littérature anglophone.

Elle ne présente aucune différence matérielle par rapport à l'échographie standard, n'importe quel appareil d'échographie pouvant servir à faire de l'ECC.

Sa différence avec l'échographie conventionnelle est que l'échoscopie est un examen rapide se concentrant sur des questions cliniques ciblées. Elle permet une interprétation immédiate par le médecin examinateur et ainsi une orientation plus efficace de la prise en charge thérapeutique.⁽⁴⁾ Elle ne cherche pas forcément à faire de diagnostic mais surtout à orienter le médecin.

Son concept a été défini en 2012 par l'European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB) ⁽⁵⁾

Cette pratique était historiquement du ressort des radiologues, des urgentistes ou des cardiologues⁽⁶⁾ mais tend à se diversifier avec notamment une augmentation de la pratique ambulatoire par des médecins généralistes. Nous verrons quelles sont ses utilisations et son intérêt dans ce domaine.

Il est important de noter que l'échoscopie n'a pas pour vocation de se substituer à la pratique de l'échographie standard mais il s'agit bel et bien d'une utilisation complémentaire en se ciblant plutôt sur une utilisation au chevet du patient.

1.3. Formation des médecins généralistes

Le cadre légal de l'échographie ne limite pas la pratique de celle-ci à une spécialité particulière.

Le médecin généraliste est donc tout à fait habilité à pratiquer cet acte.

Cependant il n'y a pas d'obligation de formation pour le médecin généraliste à la pratique de l'ECC en France.

Mais en tant que médecin nous engageons notre responsabilité car nous sommes débiteur d'une obligation de moyen : « S'il ne doit pas forcément réussir à guérir son patient, il doit tout mettre en œuvre pour le faire. C'est lorsqu'il fait défaut à cette obligation que sa responsabilité est engagée » pour citer le Conseil National de l'Ordre des Médecins (CNOM)⁽⁷⁾

C'est ce principe de responsabilité qui rend une formation à l'échographie implicitement obligatoire même si légalement non requise.

La France n'est pas le seul pays européen à ne pas avoir de formation obligatoire, en revanche d'autres pays comme l'Allemagne, les Pays-Bas ou l'Écosse possèdent une formation obligatoire à l'échographie lors des études médicales.⁽⁸⁾

Et seule L'Islande, la Suisse et la Suède possèdent une formation spécifique dans le cursus de médecine générale.

De plus au Pays-Bas, Allemagne, Autriche et en Suisse une certification est obligatoire pour pratiquer l'échoscopie.

Une thèse de 2024 réalisée par Mathilde Scardin intitulée « l'échoscopie en médecine générale : synthèse des pratiques actuelles et recommandations pour une utilisation optimale en cabinet »⁽⁹⁾ revient notamment sur les différents types de formation existante en France pour les médecins généralistes.

Il en ressort qu'il existe 3 grands types de formation disponible pour les médecins généralistes :

- Les formations publiques regroupant les différents Diplômes universitaires (DU), Diplômes inter-universitaires (DIU) et les Diplômes d'études supérieures universitaires (DESU) au nombre de 5 se répartissant sur le territoire. À noter en plus un DIU national « échographie et techniques ultrasonores » présent dans le 37 à l'Université de Tours. (Cette formation compte 235 heures et coûte 1170 euros⁽¹⁰⁾)

- Les formations privées organisées par 23 organismes différents. Ces formations sont quasiment toutes financées par le Développement professionnel continu (DPC)
- Des moyens de formations alternatives. Des livres comme « échographie en médecine générale » du Dr Cibois-Honnorat ou des congrès comme celui du CNGE ou de MG France proposent parfois des ateliers de découverte à l'échographie.

1.4. L'ECC en médecine générale

1.4.1. L'état de la pratique

L'utilisation de l'échoscopie en médecine générale en Europe ne fait que croître mais est extrêmement variable en fonction des pays allant de moins d'1 % en Autriche, 30 % au Danemark, 45 % en Allemagne et 67 % au Groenland.⁽¹¹⁾

En France la proportion de médecins généralistes utilisant l'échoscopie est faible même si son utilisation est en augmentation. D'après le CNOM l'utilisation de l'échographie par des médecins généralistes au cabinet est passée de 0.4 % en 2014 à 5 % en 2022 ⁽¹¹⁾.

Les derniers chiffres de la HAS retrouvent environ 200 médecins généralistes pratiquant actuellement l'échographie en France⁽¹²⁾

L'ECC est un outil utilisé directement pendant le temps de la consultation médicale et est considérée comme un prolongement de l'examen clinique⁽¹³⁾

Celle-ci est même définie par certains comme le « stéthoscope du XXIème siècle »⁽¹⁴⁾, voire faisant partie des 25 techniques cliniques incontournables pour maîtriser un examen clinique⁽¹⁵⁾

Les indications cliniques de l'échographie en médecine générale sont multiples même s'il n'y a pas encore de « consensus sur une liste absolue des pertinences d'utilisation » d'après la haute autorité de santé (HAS) en 2022.

La littérature concernant la pratique de l'échoscopie en soin primaire par des médecins généralistes est rare et éparse, mais une revue de celle-ci permet de tirer quelques grands axes pouvant être résumé dans le tableau ci-après.

Domaine	Indications pour le médecin généraliste
Abdominal	Appendicite, Ascite, cholécystite, diverticulite, hépatomégalie
Appareil locomoteur	Arthrites microcristallines, atteinte ligamentaire, douleur et traumatismes de l'épaule, épanchement intra-articulaire,
Cardiologie	Épanchement péricardique, hypertrophie ventriculaire gauche chez le patient hypertendu
Cutané	Adénopathie, goitre thyroïdien, lipome, tuméfaction
Gynécologie	Épanchement, kyste, masse
Respiratoire	Épanchement pleural, pneumothorax, pneumonie
Urologie	Colique néphrétique simple, dilatation des cavités pyélocalicielles, rétention urinaire
Vasculaire	Anévrysme de l'aorte abdominale, phlébite profonde et superficielle

L'échoscopie n'a pas forcément pour but de porter un diagnostic mais bel et bien d'orienter le praticien dans sa prise en charge des patients.

C'est en partie pour cela qu'à l'heure actuelle celle-ci n'est pas inscrite à la classification commune des actes médicaux (CCAM) et ne peut donc pas être cotée par le médecin généraliste⁽¹⁶⁾

1.4.2. Opinion des médecins généralistes

Une méta-analyse de 2021 sur l'utilisation et la pratique de l'ECC par des médecins généralistes de 18 pays montre l'intérêt diagnostique et une plus-value dans la prise en charge des patients pour la majorité des situations médicales excepté l'utilisation cardiologique.⁽¹⁷⁾

Une étude danoise de 2021⁽¹⁸⁾ confirme ces conclusions même si elle rappelle que les études et les données sont encore peu nombreuses chez les médecins généralistes.

Les perspectives d'utilisation de cette méthode du côté des médecins généraliste français ont été étudiées⁽¹⁹⁾ et on retrouve un avis plutôt favorable des médecins généralistes. Ils notent une rapidité de diagnostic pouvant aussi permettre de limiter la prescription d'examens complémentaires et d'augmenter le service rendu aux patients.

Certains médecins mettent en valeur que cette pratique pourrait augmenter l'attractivité de la médecine générale en diversifiant sa pratique.

Même si certaines craintes ressortent quant au développement de la pratique⁽²⁰⁾, comme notamment l'absence de formation, l'aspect médico-légal et le questionnement de la cotation de l'acte pouvant limiter la démocratisation de la pratique.

Récemment, au congrès de médecine générale de France de 2025⁽²¹⁾, un poster fait part d'une étude de 2023 sur l'utilisation par les médecins généralistes. Celle-ci confirmant la place grandissante de l'échoscopie dans le domaine de la médecine générale ainsi que son impact diagnostique. Elle fait part de l'interrogation des médecins quant à la nécessité de consensus et de recommandation ainsi que d'un besoin d'amélioration de la formation.

1.4.3. Opinion des patients

Lors des différentes recherches il est apparu que peu d'études se sont intéressées à l'avis des patients concernant cette nouvelle pratique.

Au niveau international, une étude américaine de 2014 s'est intéressée au sujet retrouvant une satisfaction des patients avec une amélioration de la relation médecin-patient. Cette étude était basée sur des auto-questionnaires et un questionnaire de satisfaction⁽²²⁾

En France il n'a été retrouvé qu'une seule thèse s'intéressant au sujet, mettant en évidence un attrait élevé des patients concernant la pratique⁽²³⁾. Lui retrouvant de nombreuses qualités comme une amélioration des délais de prise en charge et la confiance envers leurs médecins traitants mais aussi des interrogations notamment concernant la formation des médecins généralistes

Une des limites reconnues de l'étude était la méthode du questionnaire comme source d'information et soumettant l'idée de la réalisation d'une étude se basant sur des entretiens semi-directifs ou des focus group.

C'est avec cette optique que je me suis lancé dans ce travail de recherche. Tenter d'aller un peu plus loin dans la démarche déjà initiée en questionnant directement les patients sur cette nouvelle pratique qu'est l'échoscopie et recueillir leurs avis.

2. Matériel et méthode

2.1. Type d'étude

Mon étude est une enquête qualitative analysant des données verbales recueillies au cours d'entretiens semi-dirigés.

Il s'agit d'une enquête par entretien à usage principal, l'entretien étant l'unique méthode de recueil de données.

J'ai utilisé une approche inspirée de la théorisation ancrée⁽²⁴⁾

2.2. Population ciblée

J'ai choisi une méthode de recrutement par échantillonnage raisonné homogène.

La population étudiée correspond à des patients de cabinets ruraux de médecins généralistes dans l'Indre.

2.2.1. Critères d'inclusion

Patients de cabinet ruraux de médecins généralistes ayant et n'ayant pas réalisé d'échoscopie en cabinet.

2.2.2. Critères d'exclusion

Patient mineur, patient n'ayant jamais réalisé d'échographie, patient n'habitant pas dans l'Indre.

2.3. Recueil des données

Les patients ont été initialement recrutés par un auto-questionnaire (annexe 1) déposé dans des salles d'attente de médecins généralistes ou sur internet par le biais de publication Facebook sur les pages des différents cabinets médicaux.

Ceux-ci ont été déposés dans un cabinet et dans une maison de santé pluridisciplinaire en zone rurale de l'Indre. Le cabinet possède un médecin ne faisant pas d'échoscopie. Le centre de santé pluridisciplinaire compte 5 médecins dont 3 pratiquent l'échoscopie.

J'ai ensuite appelé les patients pour réaliser des entretiens sur une période de 2 mois, de février à fin mars 2025. Entretiens réalisés à l'aide d'une trame d'entretien comportant 15 à 16 questions ayant permis de constituer un matériel de recherche en adéquation avec les objectifs de l'étude.

Les entretiens ont eu lieu au domicile du patient ou dans un lieu de leur choix, en présentiel, ainsi qu'en visioconférence. Tous les entretiens ont été enregistrés seulement à l'audio par un enregistreur. L'accord oral de la personne pour l'enregistrement ainsi que pour l'analyse avec retranscription et la publication des résultats a été demandé préalablement à chaque entretien et une fiche d'information et de consentement a été fournie aux personnes. (Annexe 2).

L'anonymat a été assuré et respecté.

Une trame d'entretien a été utilisée pour la réalisation de ces entretiens. (Annexe 3)

Il aura fallu 18 entretiens pour arriver à une saturation des données. J'ai tout de même réalisé 2 entretiens supplémentaires comme recommandé⁽²⁵⁾, pour un total de 20 entretiens individuels.

Les retranscriptions de tous les entretiens peuvent se retrouver en annexe 4.

2.4. Analyse des données

Tous les entretiens ont été retranscrits avant d'être analysés.

Ils ont été retranscrits ad verbatim. A noter que les éléments hors sujets ou trop personnels ont été anonymisés entre crochets.

Dans les entretiens le terme utilisé est « échographie » et non « échoscopie », cela a été un choix conscient afin de faciliter la compréhension et de fluidifier la discussion. Mais avant chaque entretien la différence entre l'échographie standard et l'ECC, nous intéressant pour ce travail de recherche, a bien été expliquée et comprise par les patients.

Pour chacun de ces entretiens une analyse sémantique du verbatim a été réalisée avec un étiquetage des données et mise en commun lors d'une triangulation avec deux autres chercheurs.

2.5. Cadre légal

L'étude se classant en recherche n'impliquant pas la personne humaine (RNIPH), une déclaration à la Commission Nationale de l'Information et des Libertés (CNIL) a été réalisée : référence 208-2022.

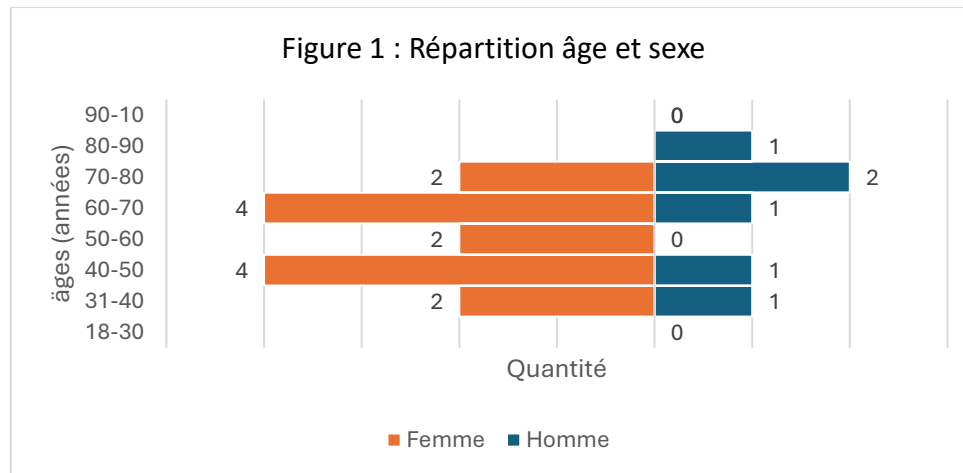
3. Résultats

3.1. Analyse descriptive

1. Caractérisation de la population

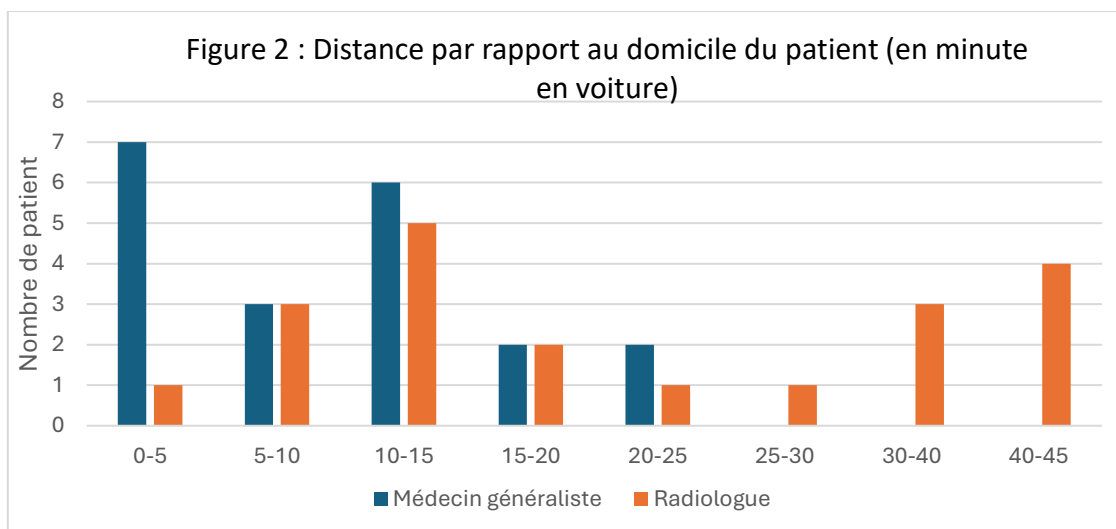
Sur les 20 patients, 14 étaient des femmes (68%) et 6 étaient des hommes (32%).

L'âge moyen était de 57 ans avec une médiane de 64 ans. Le patient le plus jeune avait 31 ans et le patient le plus âgé avait 83 ans.



En moyenne, les patients se trouvaient à 10 minutes en voiture de leur médecin généraliste et à 22 minutes du centre de radiologie le plus proche réalisant des échographies.

La médiane des distances retrouve des cabinets médicaux à 10 minutes contre 17.5 minutes pour les centres de radiologie.



2. L'état des connaissances des patients

Il a été demandé aux patients s'ils avaient connaissance de la pratique de l'échoscopie par les médecins généralistes dans leurs cabinets préalablement à leurs réponses à l'auto-questionnaire.

7 patients (35%) ont reconnu avoir connaissance de cette pratique contre 13 (65%) n'en ayant aucune connaissance.

A contrario 14 patients (70%) se disent ne pas être surpris de cette pratique contre 6 patients (30%)

3. La réalisation d'une échoscopie

Sur le panel de 20 patients seulement 6 (30%) ont bénéficié d'une échoscopie antérieurement à l'entretien contre 14 (70%) n'en ayant pas réalisé.

4. Les entretiens

Les 20 entretiens ont totalisé 344 minutes d'enregistrement soit 5 heures et 44 minutes.

La durée moyenne a été de 17 minutes avec une médiane de 16 minutes.

L'entretien le plus court a duré 12 minutes contre 30 minutes pour l'entretien le plus long.

3.2. Analyse qualitative

L'analyse du verbatim a permis de faire ressortir 7 thèmes : la relation médecin-patient, la temporalité, l'apport diagnostique, l'aspect financier, l'aspect physiologique, la santé publique et la technicité.

1. Avantages vus par les patients

a. La temporalité

19 patients ont considéré que le gain de temps était un avantage. Mais pour diverses raisons.

Des patients ont parlé de l'avantage concernant le délai des rendez-vous, ceux-ci étant considérés plus court avec leur médecin traitant qu'avec un radiologue ou un spécialiste

P3 : « Et aussi pour les délais de rendez-vous parce que si je vais voir le généraliste. [...] S'il peut me le faire tout de suite au moins je l'aurai tout de suite. Parce que si on prend des rendez-vous de radiologue quelques fois on l'a à un mois, deux mois, trois mois »

P10 : « Parce qu'aujourd'hui il est difficile et souvent long de réussir à obtenir des rendez-vous [...] le fait que le médecin traitant puisse le faire je pense qu'on peut gagner beaucoup de temps »

Dans la même optique mais cette fois-ci en parlant du gain de temps en limitant la multiplicité des rendez-vous

P11 : « je trouve que c'est bien parce que ça peut éviter de dire 'faut faire une échographie parce que nous on n'a pas le matériel, il y a juste un petit truc à vérifier on vous envoie à Châteauroux' »

P18 : « peut-être même un gain de temps. Parce que c'est plus rapide que de reconsulter, aller voir le généraliste pour ensuite aller voir le radiologue etc »

Plus spécifiquement en parlant au nom des personnes à mobilité réduite (PMR) et plus spécifiquement les personnes âgées nécessitant un transport tiers pour se déplacer. 2 patients le rapportent

P8 : « Pour les personnes âgées c'est pratique. S'ils vont voir leurs docteurs et qu'il faut faire une échographie un problème ils peuvent le faire sur place. C'est plus facile que de rentrer chez soi, de reprendre un rendez-vous »

P14 : « pour les personnes à mobilité réduite quand il faut réassurer un autre transport par la suite, enfin on a tout le même jour, enfin ça peut être plus avantageux quoi »

La proximité du médecin traitant par rapport au cabinet de radiologie est aussi vue comme un bénéfice

P2 : « Oui voilà la partie temps pour aller sur place [...] si on peut avoir le même résultat près de chez soi moi je trouve que c'est pas plus mal »

P4 : « La proximité, c'est-à-dire que moi là je suis obligé d'aller à Châteauroux ou à Poitiers, donc quand c'est un rendez-vous prévu je peux m'arranger ça ne pose pas de problème mais si c'est une urgence c'est quand même plus gênant »

D'autres patients signalent que cette pratique pourrait apporter un gain de temps pour le médecin généraliste

P7 : « Ça évite de multiplier les rendez-vous aussi parce qu'après pour venir faut revenir [...] ensuite faut revenir éventuellement pour lire les résultats. Pour revoir le médecin. Enfin ça multiplie les rendez-vous pour le médecin aussi [...] je pense que pour le médecin c'est un avantage »

P12 : « Ça dispense le médecin de recevoir ensuite le résultat. Puisqu'en plus il faut lui transmettre. Parce que quand c'est une analyse de sang ils reçoivent les résultats mais dans le cadre d'une écho ou d'une radiologie il faut généralement retourner voir le praticien pour lui rapporter les résultats »

Voire même un gain de temps en libérant du temps médical pour les spécialistes ou les radiologues

P4 : « Et puis ça désengorge les cabinets officiels, les spécialistes. Ça partage un peu les problèmes de visite »

P19 : « Moi je trouve que c'est très bien parce que ça fait déjà un tri on va dire. Alors je ne sais pas pourquoi je pense à ça mais s'il n'y a rien ça désencombre les rendez-vous pour les échographies et s'il y a quelque chose ça permet de voir au plus vite »

b. L'apport diagnostique

Certains patients considèrent cette pratique comme permettant une meilleure prise en charge et notamment sur la mise en route d'un traitement plus rapide.

P4 : « c'est vrai que si j'aurai pu avoir la réponse directement et m'éviter de prendre un médicament qui peut-être n'aurait pas fonctionné ça aurait été mieux »

P17 : « L'avantage c'est pour la sécurité de la personne dans un contexte d'urgence, de se dire qu'on peut avoir un point de vue sans être obligé d'attendre soit en passant aux urgences soit en attendant trop longtemps »

Des patients ont réfléchi au fait que la mise en œuvre de l'échographie par le médecin généraliste pourrait éviter de passer à côté de certains diagnostics

P11 : « que ce soit un médecin que l'on connaît. Lui il sait ce qu'il veut chercher exactement [...], quand on vient voir le médecin traitant, on a plus les mêmes perceptions au moment que quand on va avoir l'échographie »

P15 : « je trouve ça plutôt très bien parce que les délais pour avoir les rendez-vous, des fois ça fait qu'on ne voit pas forcément ce qui était présent à l'instant T. Quand il y a eu 15 jours-3 semaines de délai pour avoir le rendez-vous et bien on a eu le temps de cicatriser un peu [...] s'il y avait pu avoir une écho tout de suite on aurait pu voir des choses qui ne se sont pas vu après »

c. La relation médecin-patient

Celle-ci est essentiellement traduite par la notion de confiance que les patients ressentent envers leur médecin traitant

P4 : « Le généraliste, si de surcroît c'est notre généraliste on est encore plus en confiance [...] tout à fait j'ai confiance »

P13 : « il y a un facteur extrêmement important, ce qui n'a pas toujours été le cas, c'est que j'ai une totale confiance dans le docteur [...] je pense que le facteur confiance est quand même majeur. C'est une expérience qui n'est pas anecdotique d'avoir, de faire des examens »

D'autres patients en ont parlé en d'autres termes mais évoquant toujours le bénéfice rendu d'avoir un médecin qui les connaissent.

P9 : « Et puis au moins il nous connaît, c'est notre médecin traitant en général donc il nous connaît bien. Il sait vers où chercher »

P11 : « du fait que ce soit un médecin que l'on connaît. Lui il sait ce qu'il veut chercher exactement. Même si sur son courrier d'adressage il le note évidemment »

L'aspect de la légitimité du médecin traitant à réaliser cet acte est aussi rapporté par quelques patients

P10 : « s'il a un doute sur quelque chose le fait de lui pouvoir faire l'écho tout de suite ça peut confirmer son diagnostic tout de suite »

P11 : « Ba non, non ça ne m'a pas étonné. Ça m'a paru d'une certaine manière évidente »

De même des patients nous ont dit avoir confiance en leur médecin traitant pour reconnaître les limites de leurs compétences et orienter si besoin

P7 : « ça peut être bien et peut-être, je suppose que le médecin dira ' moi j'ai mes limites maintenant il faut aller consulter un spécialiste »

P10 : « si mon médecin traitant fait mon échographie et que sur l'image il a un doute ou qu'il n'est pas sûr je pense qu'il fera appel à quelqu'un [...] et puis on ne peut pas être bon partout »

d. L'aspect psychologique

Concernant le côté psychologique, nombre de patients sont rassurés par le fait que leur médecin réalise ce geste

P9 : « c'est anxiogène d'attendre des résultats, d'attendre des rendez-vous et d'attendre des résultats. [...] mais c'est vrai que la du coup ça évite un état anxiogène et angoissant. Parce que des fois c'est long on se dit 'qu'est-ce qu'on a ?' »

P11 : « Oui mais moi je suis quelqu'un de stressé [...] du coup ba moi concrètement oui ça diminue parce qu'il vérifie juste quelque chose. [...] Il sait ce qu'il cherche et du coup ça diminue le stress je trouve »

Une patiente parle de réassurance spécifiquement pour les personnes âgées. Leur permettant de rester dans un milieu familier qu'est le cabinet de leur médecin traitant, par rapport à des centres de radiologies ou cabinet de spécialistes pouvant les désorienter

P10 : « je pense à des personnes âgées [...] c'est peut-être plus facile d'aller voir son médecin traitant que d'aller dans un centre de radiologie [...] le fait d'aller dans un endroit qu'ils ne connaissent pas, être désorienté »

Cette même patiente parle aussi de l'aspect psychologique pour le médecin

P10 : « S'il a un doute sur quelque chose le fait de lui pouvoir faire l'écho tout de suite ça peut confirmer son diagnostic tout de suite et le rassurer sans qu'il ait à attendre »

e. L'aspect financier

Certains patients voient cette pratique comme une possibilité de diminution des coûts pour la Sécurité Sociale (SS) :

P3 : « Et puis même pour la sécu peut-être aussi. Si je passe par le généraliste c'est une consultation en moins donc voilà. [...] Si on fait plus de rendez-vous je pense que ça coûte plus cher »

P8 : « Comme ça il n'y a pas de frais de transport pour aller à l'hôpital, ou ailleurs d'ailleurs. [...] les mamies qu'ont pas de voiture faut qu'elles prennent un taxi ou un taxi solidaire et ça coûte des sous quand même »

Un autre patient concernant la diminution des frais de déplacement pour lui même

P2 : « pas forcément pour la consultation en elle-même parce qu'avec la mutuelle je ne paye pas grand-chose mais pour les déplacements ça ferait toujours des petites économies »

Et un autre patient concernant le prix de la consultation

P4 : « Et puis les consultations ne sont pas au même tarif non plus hein, faut tout analyser [...] Le spécialiste c'est plus cher. Enfin moi avec ma mutuelle je ne paye presque rien mais quand même faut y penser »

f. L'aspect santé publique

Très peu de patients ont évoqué cet aspect mais une patiente pense que la pratique pourrait potentiellement être un levier pour pallier aux déserts médicaux

P15 : « Et puis bien de sursoir un petit peu aux déserts médicaux »

Finalement un patient rapporte que cette pratique est l'évolution logique de la médecine générale et que celle-ci se démocratisera de toute façon

P2 : « Moi je n'ai rien contre dans la mesure ou maintenant il y a tellement de désert médical, c'est tellement compliqué pour avoir des rendez-vous que je trouve ça presque logique. [...] je pense que ça va venir de plus en plus »

2. Réticences des patients

a. La technicité

Concernant les réticences, la problématique de la technicité a été l'élément principal rapporté.

Celle-ci se caractérise principalement par une interrogation sur la compétence des médecins et le doute quant au manque potentiel de celle-ci :

P16 : « j'ai quand même un peu de cette réticence-là, de me dire ouai c'est un médecin généraliste donc les gestes techniques »

P18 : « moi si le généraliste, je le souligne bien, s'il est reconnu par la médecine qu'il peut avoir cette fonction-là [...] je ne m'y oppose pas mais à condition bien sûr qu'il a fait ses preuves et qu'il a l'autorisation d'exercer ce type d'examen »

D'autres patientes ont aussi précisé qu'elle ne verrait pas le médecin généraliste réaliser des échographies dans le domaine de la gynécologie-obstétrique pour cette même raison :

P11 : « je préfère que ce soit ma sage-femme par exemple [...] la pudeur [...] parce que tout ce qui est gynéco ce n'est pas lui qui suit j'ai mon suivi sage-femme et c'est bien que ça reste comme ça »

P14 : « Je me dit que peut être tout ce qui est obstétrical laisser la place aux obstétriciens »

b. Le manque de confiance

A contrario de la relation médecin-malade qui est apparu comme un avantage une majorité des patients, certains ont signalé une réticence à se faire réaliser une échographie s'ils n'avaient pas confiance dans le médecin généraliste réalisant le geste

P1 : « Après il y en a peut-être qui sont moins, auquel on a moins confiance c'est sûr. Et là j'aurais plus de doutes. Il y a médecin et médecin, il faut des fois savoir taper à la bonne porte »

P4 : « on n'est pas sûr donc on est hésitant et à partir de là on va se diriger plus vers un radiologue ou un spécialiste si possible »

c. La temporalité

Quelques patients ont émis une réticence quant à la quantité de travail supplémentaire que cela engendrerait pour le médecin généraliste.

P1 : « Les médecins généralistes on leur demande beaucoup de choses. Ils doivent tout savoir, tout faire, beaucoup de chose. Donc c'est très bien mais c'est aussi lourd pour eux »

P18 : « Parce que je sais qu'il a quand même beaucoup de boulot, il a beaucoup de travail. Donc est-ce qu'il a le temps aussi ? Pour moi ça serait bien pour voilà, mais est-ce que le temps le permet ? »

d. L'aspect santé publique

Une patiente a parlé d'une réticence concernant le fait que les médecins généralistes réalisant de l'échographie prennent la place des radiologues

P1 : « Après le but c'est pas supprimer non plus la fonction de radiologue [...] je ne veux pas aller à l'encontre des suppressions de postes de radiologue »

e. L'aspect financier

Il y a aussi une patiente qui a apporté une remarque concernant la rémunération du côté des généralistes

P15 : « Même si j'espère qu'il y a un surcout pour la consultation avec le médecin traitant [...] Même pas ?! je pensais quand même que la consult elle serait un chouille plus chère parce qu'il y a un examen supplémentaire. Ça paraîtrait logique »

f. Aucune réticence

Il est à noter que sur les 20 patients interrogés 4 n'ont rapporté aucune réticence concernant la pratique de l'échoscopie par les médecins généralistes.

3. Schéma récapitulatif

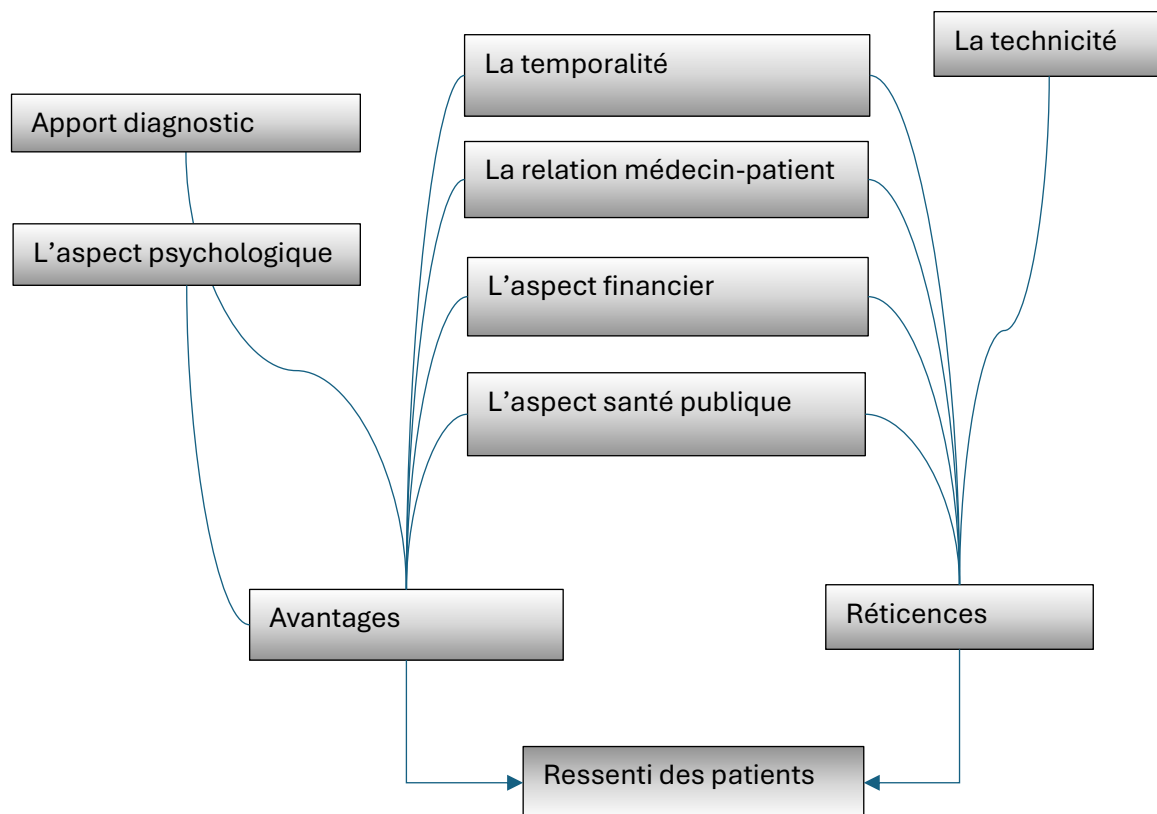


Figure 3. Ressenti des patients, avantages et réticences

4. Discussion

4.1. Le ressenti

Nous avons donc pu voir que les ressentis des patients sur la pratique de l'échoscopie en médecine générale sont multiples et peuvent se classer en 7 catégories distinctes : la temporalité, la relation médecin-patient, l'aspect financier, l'aspect santé publique, l'apport diagnostic, l'aspect psychologique et la technicité

Un nombre important de points déjà retrouvés dans la littérature sont confirmés par ce nouveau travail. Il est cependant apparu de nouveaux éléments très intéressants.

En premier lieu l'aspect du gain de temps est un élément majeur pour les patients, qui a été rapporté pour 95% d'entre eux. Que ce soit celui permettant de limiter les déplacements, les délais d'attente ou limiter les rendez-vous. Un point cohérent avec le reste de la littérature.

Les patients ayant parlé d'un gain de temps pour les PMR ont soulevé un point intéressant. Outre l'aspect temporel il se peut que cette pratique leur permette d'avoir accès à un examen qu'ils n'auraient peut-être pas pu avoir autrement. Dans nos ruralités un certain nombre de personnes âgées sont isolées et sont dans l'impossibilité de se payer un transport pour réaliser certains examens en ville. L'échoscopie se voit donc comme une alternative potentielle très intéressante dans ce contexte. La réflexion de la libération du temps médical est aussi pertinente. Si cette pratique se développe, permettant aux médecins généralistes de gérer une partie des semi-urgences seuls, il est indéniable

que les radiologues ou les spécialistes se verront libérer du temps de consultation. Temps qui pourrait être réinvesti pour prendre en charge les urgences dans des délais raisonnables par exemple.

De même l'interrogation sur la « perte de temps » engendré par l'examen sur la pratique du médecin généraliste est intéressante. Je ne pense pas qu'il y ait encore suffisamment de données dans la littérature et ce sera ultimement au praticien de juger en fonction de sa pratique et de sa patientèle. Mais le point mérite d'être soulevé car la gestion du temps médical est une part importante de la pratique.

L'argument du gain de temps n'est pas étonnant, et même attendu au vu du contexte actuel de la démographie médicale. Il est normal que les patients considèrent le temps comme un critère principal étant donné la difficulté régulière rapportée pour voir des professionnels de santé dans des délais raisonnables.

En parler pourrait donc être considéré comme stérile mais une étude est contemporaine à ses patients et à son contexte. C'est donc par pertinence que ce point apparaît comme le plus représenté dans les résultats. Et qu'il doit aussi être pris en compte dans l'évolution de nos pratiques concernant ce nouvel outil diagnostic.

L'intérêt diagnostique de l'échoscopie a aussi été documenté dans de nombreux travaux de recherche, notamment sur le type et la durée du traitement qui semblent être modifiés de manière positive par cette pratique.⁽¹⁸⁾

Le point intéressant soulevé par 2 patientes est le diagnostic en lui-même. L'accès direct et rapide à l'échoscopie permettra en effet de ne pas passer à côté de certains diagnostics. Dans la médecine, la temporalité est importante et un problème peut être présent initialement et disparaître ensuite. Éviter de passer à côté de signes initiaux de pathologies pourrait en effet être un atout majeur pour la prise en charge des patients.

La formation médicale de l'échoscopie se retrouve dans le questionnaire de 35% des patients de l'étude. Ceux-ci sont réticents à ce qu'un médecin généraliste réalise ce geste dans certains domaines notamment la gynécologie-obstétrique. Mais c'est principalement le fait que le médecin généraliste devrait avoir une formation voire une autorisation d'exercer cette pratique qui ressort des entretiens. Cette formation est déjà un frein du côté des médecins généralistes⁽¹⁹⁾, ce qui se confirme du côté des patients

Une perspective serait d'intégrer une formation en échoscopie lors des études médicales, que ce soit de 2^{ème} ou de 3^{ème} cycle voire peut-être même d'augmenter et de diversifier l'offre de formation publique.

Un point très intéressant que je n'ai retrouvé que dans une étude, traitant du point de vue des praticiens sur le sujet, sont les conséquences psychologiques de l'examen.

C'est tout de même 40% des patients qui rapportent que cette pratique peut apporter une réassurance et une diminution de l'anxiété. Quant à l'apport d'une réponse plus rapide à leur problématique.

Il est décrit que l'anxiété augmente l'utilisation de soin primaire⁽²⁶⁾ et augmente le temps de guérison des blessures.⁽²⁷⁾

C'est donc un point important à prendre en compte pour nous permettre de mieux prendre en charge les patients.

L'aspect financier se retrouve très peu dans les recherches sur le sujet. Il est tout de même rapporté que les praticiens et les patients pensent que la pratique de l'échoscopie pourrait engendrer des économies au niveau de la sécurité sociale. Par le biais de la limitation de prescription d'examens

complémentaires, de transports et du prix des consultations spécialisées, celles-ci étant en moyenne plus chère qu'une consultation de médecin généraliste. Cette étude confirme cet a priori avec 25% des patients en parlant. Néanmoins, la pratique est encore trop récente et le nombre d'études beaucoup trop limitée pour réellement étudier l'impact que pourrait avoir la généralisation de la pratique sur l'économie de la santé.

A contrario, sur le plan économique, l'aspect d'absence de cotation de l'acte est une question pertinente. Seule une patiente en parle dans cette étude mais c'est un point déjà abordé et discuté par les médecins eux-mêmes⁽²¹⁾.

Étant donné le peu de médecins pratiquant l'échoscopie, 5% en 2022 selon le CNOM, il est attendu qu'il n'y ait pas encore de régulation à ce jour. Mais si la démocratisation de cette pratique continue il sera important de continuer à avoir cette discussion afin d'en augmenter son attractivité.

L'impact de la relation médecin-patient et notamment la confiance dans celui-ci s'est aussi retrouvée comme un point majeur avec presque 50% des patients expliquant n'avoir aucune réticence sur ce point. Certains pensent même que cette relation pourrait améliorer la prise en charge du fait de la connaissance intime que peut avoir le médecin généraliste de sa patientèle. C'est une remarque intéressante de même que sa confirmation mais cette étude n'a soulevé aucun élément nouveau.

La donnée nouvelle de cette étude est la légitimité du médecin généraliste. Ce point n'a pas été retrouvé dans d'autres études et vient à contre-pied des résultats retrouvés pour les médecins généralistes. Dans les différentes recherches centrées sur les médecins généralistes, ceux-ci présentent le manque de légitimité comme un frein à la démocratisation de cette pratique⁽²⁰⁾. Considérant l'échographie comme un acte du champ de la radiologie seule.

Les patients n'ont pas cette interrogation et trouvent même évident que le médecin généraliste puisse pratiquer cet acte. En dépit du manque potentiel de formation les patients pensent que leur médecin généraliste est légitime à réaliser cet acte et qu'il devrait le faire, s'il le peut. Parce qu'ils ont confiance dans ses compétences et dans sa connaissance de ses patients.

4.2. Force et limites de l'étude

Originalité : le premier travail de thèse évaluant le ressenti des patients concernant la pratique de l'échoscopie en cabinet de médecine générale via des entretiens semi-dirigés.

Le recrutement des patients a été réalisé dans l'Indre et en zone rurale par simplicité de recrutement. Ce sont des cabinets où j'ai pu effectuer des remplacements réguliers et pour lesquels je connaissais les médecins. Avec une population urbaine les résultats d'une telle étude seraient possiblement différents.

La diversité de la population est en faveur des femmes à 70%. En effet les réponses aux auto-questionnaires, et donc le recrutement, ont été données principalement par des femmes ce qui se retranscrit dans les entretiens réalisés. Il est possible qu'un biais de recrutement ait pu altérer les résultats.

J'ai décidé de réaliser cette thèse initialement en espérant avoir une homogénéité entre les patients réalisant une échoscopie et ceux n'en ayant pas fait.

L'inclusion des patients n'ayant pas fait d'échoscopie est volontaire et me semble pertinente. La pratique de cet examen s'adresse aussi à eux et je pense qu'il ne faut pas négliger leurs points de vue. Néanmoins, leur proportion majoritaire à 60% peut apporter un biais de représentativité même s'il n'a pas été retrouvé de différences de ressenti entre les deux populations sur cette étude.

Il pourrait être intéressant de réaliser une étude avec des entretiens semi-dirigés sur une même population de patient avant et après réalisation d'une échoscopie chez un médecin généraliste.

La question du choix d'un médecin traitant réalisant de l'échoscopie par rapport à un médecin traitant n'en faisant pas n'a apporté aucune réponse pertinente dans le contexte de pénurie médicale. Il a donc été décidé de ne pas l'analyser même si elle reste présente dans la trame d'entretien et sur les transcrits des entretiens.

N'étant pas formé à la réalisation d'entretiens semi-dirigés, il est aussi possible que l'influence ou l'orientation de certaines questions posées sur le moment ai pu créer un biais de mesure.

5. Conclusion

Cette étude, malgré ses limites, montre une appétence importante des patients pour la pratique actuelle et future de l'échoscopie par les médecins généralistes, et ce malgré leur surprise de découvrir que cet examen est pratiqué par eux. Probablement du fait du manque d'information communiquée par le corps médical et du peu de médecins pratiquant à ce jour l'échoscopie en 2025. Les avantages mis en avant sont le gain de temps axé sur plusieurs vecteurs (délai de rendez-vous, de résultat et augmentation du temps médical global), l'aide diagnostique, la relation de confiance avec leur médecin traitant, l'aspect psychologique permettant une réassurance et une diminution de l'anxiété tout comme un potentiel impact financier permettant de diminuer les charges sur la SS.

Il existe toutefois des réticences marquées notamment sur le point de la formation des médecins à la pratique. Appuyant bien sur l'intérêt voire l'obligation de celle-ci du point de vue des patients. Tout comme la difficulté à faire réaliser cet examen par un médecin en qui ils n'auraient pas confiance. Leur réflexivité les a aussi amenés à soulever le point de la contrainte de temps engendrée pour le médecin généraliste.

Cette étude a aussi montré que les interrogations des médecins ne sont pas forcément partagées par les patients. Le médecin généraliste n'a pas à douter de sa légitimité à étendre sa pratique à l'échoscopie étant donné que les patients eux-mêmes ont confiance en leur médecin généraliste et trouvent comme une évidence que la pratique évolue en ce sens.

Couplée avec tous les travaux précédents, celui-ci permet de confirmer l'intérêt important que portent les praticiens mais aussi les patients sur l'avenir de cette pratique.

L'échoscopie ne fait que croître en utilisation dans nos cabinets depuis plusieurs années, pour l'amélioration de la prise en charge des patients.

Cependant il serait bien de continuer à se poser des questions sur la formation, pendant et après les études médicales, voire d'une potentielle certification afin de pouvoir encadrer la pratique.

Il faut bien sûr poursuivre les études sur le sujet pour mesurer l'impact de l'échoscopie sur la prise en charge des patients, sur la santé publique et l'économie de notre système médical.

6. Annexes

6.1. L'auto-questionnaire

<u>QUESTIONNAIRE DE THESE DE MEDECINE GENERALE DE</u> <u>Mr RETAILLAUD Maxime</u> Bonjour, je réalise une thèse sur la pratique de l'échographie en ambulatoire au cabinet du médecin généraliste Pour cela j'aurai besoin de réaliser des entretiens individuels à votre convenance. Des entretiens entièrement anonymisés Si vous êtes d'accord merci de remplir ce questionnaire et de le déposer dans la boîte/secrétariat. Merci beaucoup d'avance Nom – Prénom : Age : Sexe : Adresse (juste votre ville, pas besoin d'adresse précise) : Avez-vous déjà réalisé une échographie par un radiologue : oui / non Avez-vous déjà réalisé une échographie par un médecin généraliste : oui / non Coordonnée téléphonique ou mail a défaut :
--

6.2. Fiche d'information sur l'anonymat et de consentement

LETTE d'INFORMATION DE L'ETUDE

EXPLORER LE RESSENTI DES PATIENTS SUR LA PRATIQUE DE L'ECHOSCOPIE EN CABINET DE
MEDECINE GENERALE DANS L'INDRE

Doctorant de l'étude :
RETAILLAUD Maxime
Interne en Médecine générale
Mail : xxxx@xxx
Téléphone : 06.XX.XX.XX.XX

Madame, Monsieur,

Je vous ai invité(e) à participer à une étude intitulée « explorer le ressenti des patients sur la pratique de l'échoscopie en cabinet de médecine générale dans l'Indre »

Cette recherche ne comporte aucun risque ni contrainte pour vous. Cette étude entre dans le cadre d'une recherche n'impliquant pas la personne humaine, du fait de la réutilisation de données à visée d'évaluation.

Le fait de participer à cette recherche ne changera donc pas votre prise en charge.

Prenez le temps de lire les informations contenues dans ce document et de poser toutes les questions qui vous sembleront utiles à sa bonne compréhension. Vous pouvez prendre le temps nécessaire pour décider si vous souhaitez vous opposer à ce que les données qui vous concernent soient utilisées dans le cadre de cette étude.

Que se passera t'il si je participe à la recherche ?

Si vous ne vous opposez pas à participer à cette recherche, les données vous concernant seront recueillies et traitées afin de répondre à l'objectif suivant : Sexe, âge, commune de résidence, profession, distance par rapport au cabinet du médecin traitant et du centre de radiologie le plus proche de chez vous.

Vos données seront conservées jusqu'à deux ans après la dernière publication des résultats de la recherche. Pour obtenir les publications ou les résultats globaux de la recherche, vous pouvez contacter le doctorant de cette recherche.

Est-ce que je peux renoncer à ma participation ?

Votre participation est entièrement volontaire. Vous êtes donc libre de changer d'avis à tout moment et de vous opposer, sans avoir à vous justifier, au traitement de vos données dans le cadre de cette recherche. Votre décision n'aura aucune conséquence sur votre prise en charge.

Dans ce cas, vous devrez avertir le doctorant de cette recherche.

Est-ce que ma participation restera confidentielle ?

Un fichier informatique comportant vos données va être constitué. **Toutes ces informations seront traitées et analysées de manière confidentielle.** Vos noms et prénoms ne figureront pas dans ce fichier. Seuls les professionnels de santé, personnellement en charge du suivi, auront connaissance de ces données.

Conformément aux dispositions du Règlement (UE) 2016/679 (Loi RGPD), vous disposez à tout moment d'un droit d'accès, de rectification des données. En application des dispositions de l'article L1111-7 du code de la santé publique, vous pouvez accéder directement ou par l'intermédiaire du médecin de votre choix à l'ensemble de vos données médicales. Vous disposez également d'un droit de limitation ou d'opposition au traitement des données. En revanche, s'agissant d'un traitement de données nécessaire à des fins de recherche scientifique (article 17.3.d du Règlement (EU) 2016/679), le droit à l'effacement des données ne pourra pas s'appliquer.

Ces droits peuvent s'exercer auprès du doctorant de cette recherche.

En cas de difficulté pour l'exercice de vos droits, vous avez la possibilité de saisir le délégué à la protection des données de l'établissement (dpo@chu-tours.fr) ou la Commission nationale Informatique et Libertés (CNIL), autorité de protection des données personnelles (<https://www.cnil.fr>).

Qui a approuvé la recherche ?

En application de la loi Informatique et Libertés, le traitement de vos données sera enregistré au registre interne des traitements du CHRU de Tours

Qui pourrai-je contacter si j'ai des questions ?

Le doctorant de cette recherche est à votre disposition pour vous fournir toutes informations complémentaires.

6.3. La trame d'entretien

- Présentation de l'étude, de la thèse
- Explication sur le déroulement de l'entretien semi-dirigé
- Recueil du consentement concernant la participation à l'étude et à l'enregistrement audio de l'entretien.
- Assurance de l'anonymisation des données et délivrance d'une fiche d'information sur le consentement et l'anonymisation de l'étude.
- Entretien semi-dirigé

Caractérisation du patient et de son environnement

- 1- Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, âge et profession s'il vous plait ?
- 2- Est-ce que vous pouvez me dire dans quelle commune vous habitez ?
- 3- A quelle distance êtes-vous de votre médecin traitant ?
- 4- Ou se trouve le centre de radiologie le plus proche de chez vous ?

L'état des connaissances

- 5- Est-ce que vous étiez au courant que certain médecin généraliste pouvait réaliser des échographies au cabinet ?
- 6- Est-ce que cela vous surprend de savoir qu'un médecin généraliste peut réaliser des échographies ?
- 7- Est-ce que vous pensez qu'il y a une obligation de formation pour que les médecins généralistes puissent faire de l'échographie ?
- 8- Est-ce que vous avez déjà bénéficié d'une échographie vous-même ?

Questionnement sur l'échoscopie

- 9- Qu'avez-vous pensé de votre examen ? Qu'en avez-vous retiré ? (*Spécifique pour les patients ayant bénéficié d'une échoscopie*)
- 10- Qu'est-ce que vous pensez du fait que les généralistes puissent faire des échographies dans ce contexte
- 11- Quels avantages verriez-vous à ce qu'un médecin généraliste réalise une échographie ?
- 12- Quelle serait vos réticences à bénéficier d'une échographie par un médecin généraliste ?
- 13- Est-ce que la pratique de l'échographie serait un critère important dans le choix d'un médecin traitant pour vous ?
- 14- Est-ce que vous auriez confiance en votre médecin traitant pour réaliser une échographie ?
- 15- Est-ce que vous aimeriez que votre médecin traitant fasse de l'échographie ?
- 16- Est-ce que vous voyez d'autre chose que vous pourriez me dire

6.4. Les entretiens des patients

Patiente N°1

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession si ça ne vous dérange pas ?

Alors je suis une femme, j'ai 68 ans, je suis retraité depuis six ans et demi

Vous faisiez quoi avant d'être retraité ?

Avant j'étais [...] donc avec des déplacements à l'étranger et en France, en Europe, en Afrique [...]

La question d'après est dans quel commune vous habitez [...] ?

Oui

Votre médecin traitant c'est toujours le Dr X ?

Oui toujours

Vous savez à quelle distance ? A quelle durée de trajet vous êtes de votre médecin traitant ?

Oui environ 10-15 minutes [...] en voiture pardon [...]

Et au niveau d'un centre de radiologie ou vous avez probablement déjà fait des examens vous savez à quelle distance vous êtes ?

Distance pareille je suis à, j'en ai deux centres mais celui plutôt ou je vais c'est au [...] donc je suis à 15 minutes

Je vous en avais déjà parlé un petit peu au début mais est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes peuvent faire des échographies et que certains en faisaient ?

Euh non. J'avoue franchement que je ne savais pas que les généralistes faisaient des échographies mais c'est très bien

Et ça vous surprend de savoir qu'ils peuvent en faire ?

Ba non je pense que c'est un plus à partir du moment où ils ont la formation, parce que les généralistes on leur demande beaucoup aujourd'hui. Et c'est vrai que tant mieux s'ils ont un arc, une corde de plus à leurs arcs comme on dit. [...]

Et est-ce que vous pensez qu'un médecin généraliste a besoin de faire une formation pour pouvoir faire des échographies en cabinet ou est-ce que vous pensez qu'ils peuvent y aller sans ?

[...] non je pense que c'est bien qu'il y a une formation. [...] Alors les généralistes ils ont quand même, combien d'années d'études, ils ont

Techniquement c'est censé être 9 et là ils veulent faire passer à 10

Ouai c'est ça 9 ans donc peut être qu'ils savent ce que c'est qu'une échographie, lire une échographie. Je pense qu'à minima il faut une mini formation, je pense

Alors on va revenir un peu plus sur vous. Est-ce que vous avez déjà bénéficié d'une échographie, ou de plusieurs échographies ?

Alors oui j'ai déjà eu des échographies. Alors différents types d'échographies, j'ai déjà eu, j'avais des kystes au foie et aux reins donc j'ai déjà eu des échographies par rapport à ça. Plus après un suivi sur plusieurs années sous échographies [...]. Et après côté mammographie avec une échographie derrière parce que j'avais une densité [...] Voilà les types d'échographies que j'ai pu avoir

D'accord, et c'est des échographies que vous aviez fait sur la demande de votre médecin généraliste, d'un spécialiste ou une demande de vous-même ?

Quand j'ai eu mon suivi annuel au kyste c'était un cabinet de radiologie et pour le sein c'était avec la mammographie

Donc plus dans le cadre du dépistage systématique

Oui voilà. [...] Pour les kystes c'était un phlébologue qui a fait un doppler sur mes jambes et qui est remonté au niveau de l'estomac et tout et qui a vu que j'avais des kystes au foie

Donc en échographie vous avez aussi fait échographie doppler ?

Ah oui doppler oui pardon oui

Est-ce que votre échographie pour vos kystes du foie vous vous seriez vu la faire faire par un médecin généraliste ?

Ba oui pourquoi pas s'il est apte, moi je fais confiance en la médecine. Après oui s'il a les dispositions pour le faire pourquoi pas. Ça simplifie un peu les choses et puis les interventions [...]

Vous aviez déjà un petit peu commencer à répondre, la question que j'ai formulée est : pour vous quel serait les raisons qui vous pousseraient plus à faire une échographie [...] par un médecin généraliste plus que par un radiologue ?

Déjà avec le médecin généraliste qui aurait la formation, pourrait nous donner le résultat dans l'immédiat. Que le radiologue par forcément. Il ne va pas forcément donner à nous patient le résultat et passera peut-être par un médecin [...] donc le dépistage je dirai est un peu plus long. [...] Aujourd'hui les radiologues au [...], mon papa il n'a pas eu ses résultats immédiatement, on l'a eu trois jours après. [...] Après les médecins généralistes ont leurs demandent beaucoup de choses. Ils doivent tout savoir, tout faire, beaucoup de chose. Donc c'est très bien mais je pense que ça peut être lourd pour eux. Ça veut dire peut-être une spécialisation en plus. [...]

Est-ce que par exemple vous auriez plus ou moins confiance à faire faire une échographie par un médecin généraliste que par un radiologue ou un spécialiste ?

Ah non non moi j'ai confiance [...] après moi j'ai un médecin généraliste qui est vraiment très très bien et j'ai entière confiance. Après il y en a peut-être qui sont moins, auquel on a moins confiance c'est sûr. Et là j'aurai plus de doute, il y a médecin et médecin il faut des fois savoir taper à la bonne porte. [...]

Vous ce n'est peut-être pas le cas parce que vous êtes à peu près à la même distance mais est-ce que voir un généraliste serait une alternative viable pour vous si jamais la distance serait trop grande ?

Oui oui si si bien sûr que c'est une bonne alternative, oui bien sûr [...]

J'avais une autre question de savoir si vous auriez confiance en votre médecin généraliste si jamais elle en faisait mais de ce que vous m'avez dit la réponse

Oui oui en effet [...]

Donc vous m'avez parlé des côtés qui vous pousseraient plus y aller. Est-ce que vous voyez des réticences à faire faire une échographie par un médecin généraliste ? [...]

Après s'il y avait un facteur de gravité je pense que le médecin généraliste pourrait m'orienter du fait d'avoir fait cette échographie vers le spécialiste [...] c'est le but je pense [...] Si je sais par contre qu'il n'a pas la formation oui je serai plus réticente [...]

Est-ce qu'il y aurait des types d'échographies [...] qui ne pourrait pas être fait par un médecin généraliste ?

Ba même si c'est une échographie cardiaque, je pensais à mon papa par exemple, si jamais le médecin généraliste, comme vous qui êtes remplaçant, si vous avez la possibilité de faire une échographie cardiaque parce qu'on a un doute sur son essoufflement oui moi je suis d'accord pour qu'il y ait cette échographie de faite par le généraliste

Justement pour avoir une réponse plus directe sans avoir besoin d'attendre le rendez-vous avec le cardiologue ?

Ba oui parceque les délais sont déjà tellement long pour obtenir un rendez-vous cardio que voilà [...] Sinon non, du moment que le médecin se sent capable de la faire peu importe

D'accord d'accord. Vous avez répondu à toute mes questions. Est-ce que vous vous avez des choses en plus à me dire ? Des questions ? [...]

Euh non pas spécialement [...] Après le but c'est pas supprimer non plus la fonction de radiologue, des gens qui exerce aujourd'hui, ça serait en complément. Je ne veux pas aller à l'encontre des suppressions des postes de radiologue

Ah non non non en effet c'est en complément et pas du tout en opposition. Ce n'est pas du tout le but recherché par les médecins généralistes

Patient N°2

Est-ce que vous pouvez me dire votre sexe, votre âge et votre profession si ça ne vous dérange pas ?

Alors donc féminin, âge 65 ans et demi je suis du mois de Juillet et profession retraitée

Qu'est-ce que vous faisiez avant d'être retraité ?

Alors mon dernier métier, parceque j'en ai fait plusieurs, j'ai été plus de 20 ans [...]

D'accord, est-ce que vous habitez toujours à [...] ? c'était ce que vous aviez noté sur le

Oui oui depuis la retraite on a acheté une petite maison, on est à [...]

Votre médecin traitant c'est le Dr X on est d'accord ?

C'est ça

[...] c'est à combien de temps à peu près du Dr X ?

Il y a une maison médicale qui a ouverte à [...], nous on est dans un petit hameau [...]. On est à 3-4km du bourg donc de la maison médicale. Et si on va anciennement le cabinet c'était 12km [...]. Voilà donc c'est pas bien loin

Et est-ce que vous savez à combien de temps vous êtes à peu près du centre de radiologie le plus proche ?

Nous on n'est pas de la région à la base donc on a établi notre QG, entre guillemet, quand on a besoin de faire des examens à [...], à l'hôpital de [...]

D'accord, c'est à combien de temps de chez vous ?

On a environ 45km [...]

Et avant de déménager vous habitiez où ?

A [...]

Et à ce moment-là vous étiez loin de votre médecin traitant ?

Notre médecin traitant était sur [...] donc si vous voulez ça jouxte [...] donc on était quoi, à même pas 2km

Et le centre de radiologie le plus proche à ce moment-là vous vous souvenez ?

A [...] alors on avait la clinique qui était quoi, qui était à même pas 2km [...] c'était bien desservi

Est-ce que vous saviez que les médecins généralistes pouvaient réaliser des échographies au cabinet ?

Alors non je ne savais pas, c'est peut-être récent je ne sais pas ?

Alors en France ça se démocratise plus mais ça doit faire maintenant, alors au niveau mondiale une quinzaine d'année et un peu moins en France [...]

Ouai personne ne m'en avait jamais parlé donc [...] et ça c'est comme au niveau du cœur pour faire des petit électro on allait chez le cardiologue il y a quelques années

Il y a une époque tout à fait le médecin généraliste ne faisait pas ça, c'est plutôt un bon comparatif [...]

Les choses évolue c'est peut-être bien je ne sais pas

Eh bien justement on va en discuter [...]. Est-ce que vous pensez qu'un médecin généraliste a besoin de faire une formation pour faire de l'échographie en cabinet ?

Moi pour moi il faut faire une formation, enfin je suppose. Pour manipuler tout, enfin pour faire toute la logistique [...]

Oui en effet il y a un diplôme universitaire que les médecins généralistes passent

Oui ça paraît normal

Est-ce que vous, vous avez déjà bénéficié d'une échographie dans votre vie ?

Oh oui bien sûr, 3 enfants déjà

Vous vous souvenez, en dehors des gynécologique lié à vos grossesses, des types d'échographie que vous avez passés ?

[...] Donc au niveau obstétrique comme on disait, du cœur aussi mais bon j'en ai pas un souvenir probant et puis oui sans quoi j'avais eu un souci de santé, je ne sais pas si vous avez le temps mais j'avais fait une grossesse extra utérine [...] J'en ai peut-être eu d'autre mais voilà

Et de toute les échographies que vous avez passé ce n'était que des radiologues ou des spécialistes ?

Ben oui il n'y a jamais eu de médecin, enfin de médecin généraliste [...]

Les autres échographies que vous avez faites c'était à la demande d'un médecin généraliste, à votre demande à vous où ?

C'était à la demande des gens qui me suivait à l'hôpital ou j'étais

Vos différents médecins traitant vous ont déjà prescrit des échographies à faire ou ça n'est jamais arrivé ?

Alors non lui non [...]

Autre question du coup, toutes les différentes échographies que vous avez passées, échographie cardiaque, échographie pour votre grossesse extra utérine. Est-ce que vous pensez que ce sont des échographies qu'un médecin généraliste aurait pu vous faire ?

Moi je n'ai rien contre dans la mesure ou maintenant il y a tellement de désert médical, c'est tellement compliqué pour avoir des rendez-vous que, je trouve ça presque logique. Après faut que les médecins généralistes soient d'accord de le faire aussi il n'y a peut-être pas d'obligation je ne sais pas. Mais je pense que ça va venir de plus en plus, enfin si possible

D'accord, donc ça recoupe avec la question que d'après. Quelle raison qui vous ferait faire cet examen par le médecin généraliste ? Donc par facilité d'accès vous diriez ?

Ba facilité d'accès et puis confiance dans le généraliste aussi

Donc pour vous la confiance c'est quelque chose d'important

Bin oui je pense quand même [...] Et puis aussi le fait des déplacements, parceque là [...] il y a des frais d'essence notamment donc c'est aussi parfois plus couteux

Pour vous reprendre donc l'aspect financier jouerait un peu pour vous sur le choix du professionnel

Par forcément pour la consultation en elle-même parce qu'avec la mutuelle je ne paye pas grand-chose mais pour les déplacements oui ça fait toujours des petites économies

D'accord et donc comme vous parliez des trajets, est-ce que vous aviez le temps de déplacement en tête ?

Oui voilà la partie temps pour aller sur place [...]. Si on peut avoir le même résultat près de chez soi moi je trouve que c'est pas plus mal [...]

Et a contrario est-ce qu'il y aurait des arguments que vous verriez pour ne pas faire faire des échographies par un médecin généraliste ?

Oh bin, non je ne vois pas. Ou après si on avait toujours des soucis de ce côté-là et qu'on avait besoin d'un deuxième avis mais sinon non [...] je fais confiance à la première personne qui me fait l'échographie en général [...]

Vous savez qu'il y a différent type d'échographie [...], est-ce que vous verriez un type d'échographie que vous ne verriez pas faire par un médecin généraliste ?

Ba alors là c'est pas facile de vous répondre, dans la mesure ou vous avez la formation. Si moi je pense que vous pouvez faire tous les types d'échographies

Donc on retombe plus sur le fait que c'est la compétence

Je pense que le médecin généraliste est capable de savoir s'il peut le faire ou pas aussi, sinon faut qu'il m'envoie vers un autre spécialiste [...]

Et donc si jamais il y a votre médecin généraliste qui se mettrait à faire de l'échographie, vous accepteriez ?

Ba oui pourquoi pas

Est-ce que vous verriez des choses à me dire en plus, à rajouter ?

Ba non comme je vous disais il y a tellement de soucis avec ces déserts médicaux et on voit aussi au niveau cardiologue et avec les autres spécialistes c'est tellement compliqué pour avoir des rendez-vous [...] C'est ce que je vous dis c'est les délais, alors peut-être pas spécialement les délais pour l'échographie mais pour la personne spécialisée. Alors que si on passe par un généraliste, parce que le temps d'avoir l'échographie chez un spécialiste faut déjà un certain temps plus après le rendez-vous alors voilà. Les délais.

Patient N°3

Est-ce que vous pouvez me dire votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plait ?

Alors féminin, alors pour l'instant j'ai toujours 71 ans et profession ba retraité

Et qu'est-ce que vous faisiez avant d'être retraité comme travail ?

Je travaillais dans les, comment je vais vous dire, dans les [...] J'ai fait pas mal de chose [...]

Votre médecin traitant c'est toujours le Dr X ?

Tout le temps

Il est à combien de temps de chez vous à peu près ?

Dix minutes un quart d'heure, un quart d'heure on va dire si on n'est pas embêté sur la route. Il doit y avoir 10km de chez moi

Et le centre de radiologie le plus proche ?

Le plus proche c'est [...]

Et c'est à combien [...] environ ?

C'est comme [...], c'est kiff kiff

Très bien. Est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies au cabinet

Ba non

Est-ce que ça vous surprend ?

Ça me surprend ? non pourquoi ils ne pourraient pas [...] il n'y a pas de raisons

C'est logique pour vous qu'ils peuvent en faire très bien. Est-ce que, à votre avis, les médecins généralistes ont besoin d'une formation pour faire de l'échographie ?

Ah ça je ne vais pas savoir quoi vous dire [...] il faut peut-être avoir déjà des connaissances mais si vous êtes médecins vous avez déjà des connaissances. Je ne sais pas trop, je dirais que non [...]

Est-ce que vous, vous avez déjà bénéficié d'échographie ?

Oui mais pas chez le médecin [...]

C'est quoi comme type d'échographie que vous avez eu, vous vous souvenez ou pas ?

J'en ai eu une pour le cœur c'est sûr, je crois que j'en ai eu une pour les fois, et après je ne sais plus [...]

Pour l'échographie du cœur c'était donc à la demande du spécialiste, pour l'échographie du foie c'était prescrit pas votre médecin traitant ?

Oui c'était le Dr X ou son remplaçant je ne sais plus

C'était quelqu'un qui était au cabinet médical ?

Oui voilà

Est-ce que les échographie que vous avez passée, à votre avis, est-ce que c'est quelque chose qui aurait pu être fait par un médecin généraliste ?

Bof, je pense qu'un généraliste, s'il avait pu le faire ça aurait pu éviter un rendez-vous [...] S'il a les compétences je ne vois pas pourquoi qu'il ne pourrait pas

Vous, quel serait les critères qui vous pousserait à plutôt allez voir votre médecin généraliste plutôt qu'un radiologue pour faire une échographie ?

Ba de toute façon pour aller voir le radiologue faut aller voir le généraliste avant, on ne peut pas y aller directement, il faut une ordonnance donc

Et dans un monde hypothétique où vous avez le choix sans besoin de passer par l'un ou pas l'autre avant ?

Alors là, pfff

Est-ce que pour vous il y aurait des avantages à faire une échographie par un généraliste ?

Ba l'avantage c'est que je vais voir le généraliste il me fait l'échographie je n'ai pas besoin de prendre un autre rendez-vous et puis d'aller à une autre visite

Donc par gain de temps, de limiter la multiplicité des rendez-vous

Ba oui, et puis même pour la sécu peut être aussi. Si je passe par le généraliste c'est une consultation en moins donc voilà

Le cout ça serait aussi quelque chose qui jouerai ?

Ba je pense, enfin moi je ne sais pas

Je ne sais pas non plus, c'est votre avis qui m'intéresse justement

Après je ne sais pas ce que ça coute mais si on fait plus de rendez-vous je pense que ça coute forcément plus cher, ça ferait des visites en moins [...] Et puis aussi pour les délais de rendez-vous parce que si je vais voir le généraliste que je suis malade et que j'ai quelque chose. S'il peut me le faire tout de suite au moins je l'aurai tout de suite. Parce que si on prend des rendez-vous de radiologue quelque fois on l'a un mois, deux mois, trois mois après alors bon [...]

Imaginons que le Dr X fera des échographies, est-ce que vous auriez confiance à aller le voir pour ça ?

Oui pourquoi pas s'il est apte à les faire

Est-ce que vous pensez que c'est une plus valu pour un médecin généraliste de faire de l'échographie ? Est-ce que vous iriez plus vous orientez vers un médecin généraliste qui fait de l'échographie en plus par rapport à un médecin généraliste qui n'en fait pas ?

Pfff alors là, oui ça fait un plus c'est sûr mais en vrai moi tant que j'ai un médecin

Et a contrario des points positifs est-ce que vous verriez des points négatifs, des réticences à ce qu'un médecin généraliste vous fasse un examen comme ça ?

Bin je ne vois pas, s'il est habilité je ne vois pas la différence. S'il a fait les formations

[...] Est-ce que vous verriez des types d'échographie que le médecin généraliste devrait laisser faire au radiologue ou au spécialiste ?

Oh ba alors là, vous me poser une colle [...] non je pense que s'il peut les faire il les fait

D'accord, est-ce que vous avez des questions, est-ce que vous avez des choses en plus à me dire ?

Oh ba non

Patient N°4

Est-ce que vous pouvez me dire votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors profession, je commence par la fin, retraité.

Et qu'est-ce que vous faisiez avant la retraite ?

[...], j'ai fait les deux.

Et vous avez fini par quoi ?

Par [...]. Et donc le sexe masculin et la date de naissance [...].

Vous habitez toujours à [...] ?

Toujours à [...].

Vous êtes à quelle distance à peu près en voiture du cabinet médical

7km.

[...] le cabinet de radiologie le plus proche de chez vous, vous savez à combien il est ?

[...] à 10mn, quand je roule vite.

Est-ce que vous saviez qu'il y avait des médecins généralistes qui faisait de l'échographie dans leur cabinet ?

Non pas du tout.

Est-ce que ça vous surprend, est-ce que ça vous choc de savoir que les médecins généralistes font ça ?

Non, c'est une évolution de la médecine.

[...] Est-ce que vous pensez qu'un médecin a besoin d'avoir une formation particulière pour réaliser des échographies ?

Je pense qu'il faut une formation hein. [...] Je fais une parenthèse j'en avais parlé avec le Dr X de Tours et on avait parlé un peu de cela des cabinets médicaux généraliste et des spécialistes et il m'avait dit qu'il avait eu besoin de faire un complément d'étude pour exercer.

C'est le Dr X qui vous avait dit ça, qu'il avait eu besoin d'une formation en plus pour pouvoir en faire ?

Oui oui c'est tout à fait ça.

Est-ce que vous avez déjà bénéficié d'échographie, est-ce que vous avez déjà passé des échographies ? [...]

Oui, oui oui.

Vous vous souvenez de quel type ? Pas forcément toute mais celle qui vous vient à l'esprit

Système veineux des membres inférieurs, en 2023

Il y a eu d'autre ?

J'en ai eu d'autre postérieurement, c'était il y a une vingtaine d'années à peu près [...] c'était le système veineux aussi mais à Orléans à ce moment-là.

Parce que vous habitiez là-bas ou parce qu'on vous y avait orienté ?

Non parce que j'habitais là-bas.

Et cette échographie c'était à la demande de quel médecin ?

Un spécialiste, c'était le chirurgien, parce que j'ai un stent, qui m'a conseillé d'être suivi par écho doppler [...] J'en ai fait régulièrement donc pour le suivi et aussi parfois à cause de douleur.

Et quand vous aviez ces douleurs, c'était à la demande de votre médecin traitant ou vous aviez directement contacté votre spécialiste ?

Oh non je suis d'abord allé voir le médecin qui m'a ensuite eu un rendez-vous pour faire l'examen.

Imaginons que votre médecin aurait pu vous faire cette échographie, ou du moins un début d'échographie parce qu'elle ne serait pas forcément aussi complète qu'un radiologue, est-ce que vous auriez été d'accord ?

Tout à fait d'accord.

[...] Donc là vous pouvez prendre le temps de répondre, c'est une question un peu plus ouverte, pas de mauvaise réponse bien sûr, est-ce que vous verriez des points positifs à réaliser une échographie par un médecin généraliste plutôt que par rapport à un radiologue par exemple ?

Un spécialiste généraliste ?

Alors un médecin généraliste standard qui fait des échographies en plus.

Alors la réponse est un peu complexe car c'est aussi un problème de proximité quelque fois.

Justement c'est le genre d'info qui m'intéresse, qu'est-ce que vous voulez dire par proximité ?

La proximité ça c'est-à-dire que moi là je suis obligé d'aller à [...] ou à [...], donc quand c'est un rendez-vous prévu je peux m'arranger ça ne pose pas de problème mais si c'est une urgence c'est quand même plus gênant. Surtout qu'en hiver il peut y avoir des problèmes de circulation

Donc la distance serait un critère ?

La distance peut être, voilà.

Ça marche, vous voyez d'autre raison ?

Le généraliste si de surcroît c'est notre généraliste on est encore plus en confiance, voilà bon après à partir du moment où il y a le titre docteur bon on est toujours en confiance. Mais plus ou moins vous comprenez.

Normalement en effet, on espère en tout cas que vous avez confiance

On est patient et voilà, j'ai eu l'habitude d'obéir.

[...] D'autre raison qui vous passera par la tête ?

Il y a la rapidité non parce que les résultats sont immédiats pour les échos donc.

Donc pour vous la rapidité des résultats n'est pas un facteur qui rentre en compte ?

C'est pas un facteur qui rentre en ligne de compte non [...] Après à ce niveau-là je n'ai pas grand-chose à vous raconter de plus si ce n'est la confiance, je rappelle ce niveau-là quoi. Parce qu'en général il s'agit de phlébite, il s'agit d'hémorragie, il s'agit de point crucial hein pour la vie [...] Et alors il y a peut-être un détail que j'oubliais tout à l'heure mais c'est la rapidité du rendez-vous aussi.

D'accord, le délai pour avoir le rendez-vous ?

Le délai pour avoir un rendez-vous aujourd'hui c'est plutôt crucial quand on a des ennuis de ce genre.

En effet je suis d'accord avec vous [...] Est-ce que vous, imaginons que votre docteur ferait ce type d'échographie, vous auriez confiance à aller le voir pour qu'il le fasse ou pas ?

Tout à fait, j'ai confiance

Et est-ce que vous pensez, imaginons que vous cherchez un médecin traitant, que vous n'en avez pas, est-ce que vous iriez plus chercher de médecin traitant faisant de l'échographie par rapport à un autre qui n'en ferait pas ou est-ce que ça ne serait pas un critère ?

Si c'est un point important

Et là du coup à contrario, est-ce que vous verriez des réticences, des points négatifs pour quelles raisons vous n'iriez pas voir un médecin généraliste ou vous refuseriez qu'il vous fasse l'échographie ?

Et bien je reviens au manque de confiance à ce moment-là

Donc si pour vous il n'y a pas ce rapport de confiance là vous

Et bien on n'est pas sûr donc on est hésitant et à partir de là on va se diriger plus vers un radiologue ou un spécialiste si possible

[...] Vous en verriez d'autre ?

Euh pas spécialement

Une autre question un peu plus basique [...] est-ce que vous verriez des types d'échographie que le médecin généraliste ne devrait pas faire et les laisser aux radiologues ?

Non peu importe, à partir du moment où il est équipé il n'y a pas de soucis

[...] Est-ce que vous avez d'autre chose à dire, des questions à poser ?

Oui par exemple lorsque j'ai eu une phlébite, il y a 2 ans de cela, j'ai eu un médecin, ou peut-être interne, remplaçant de chez le Dr X qui m'a conseillé de prendre de l'élivis avant d'aller voir le Dr X le phlébologue qui m'a bien confirmé et qui m'a dit que le médecin m'avait donné le bon traitement. Donc dans cette histoire tout

s'est bien passé mais c'est vrai que si j'aurai pu avoir la réponse directement et m'éviter de prendre un médicament qui peut être n'aurai pas fonctionné ça aurait été mieux hein [...] Ceci pour confirmer que si c'est un docteur, un médecin généraliste qui se complète avec des échographies c'est formidable

C'est vrai que pour le moment ils sont assez peu mais ça se démocratise, même dans la région il y en a quelques-uns qui en font

Et puis ça désengorge les cabinets officiels, les spécialistes. Ça partage un petit peu les problèmes de visite

Oui en effet c'est un bon point que vous soulevez là [...]

Ça peut éviter des rendez-vous inutiles mais ça doit vous créer un investissement supplémentaire au niveau du cabinet ça c'est sûr, il y a des instruments qui sont relativement élevés en prix

Oui c'est sûr que ça demande de s'équiper et que ça n'est en effet pas toujours donné [...] même si c'est comme pour tout, plus la technologie se démocratise et plus elle trouve un public et plus les prix deviennent abordables entre guillemet

Et puis les consultations ne sont pas au même tarif non plus hein faut tout analyser

Vous voulez dire entre un généraliste et un, dans votre cas un phlébologue pour faire l'échographie

Oui tout à fait, le spécialiste est plus cher. Donc nous, enfin moi avec ma mutuelle je ne paye presque rien mais quand même faut y penser [...]

Patient N°5

Alors on va commencer par des questions basiques, est-ce que vous pouvez me dire votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors profession, ex-profession, [...] L'âge, alors l'âge ça change tout le temps, cette année je vais avoir 64, que je n'ai pas encore. Et puis la troisième question c'était ? [...] Ba plutôt masculin. [...]

Vous habitez toujours à [...] ?

Oui oui

La prochaine question est la distance vis-à-vis de votre médecin traitant, je suppose que vous n'êtes pas très loin du Dr X du coup ?

Et bien de son cabinet, qui s'est rapproché vu qu'ils ont déménagé juste en dessous de la mairie, j'ai gagné 500m je dois être à maximum 5mn à pied voilà.

Et le cabinet de radiologie le plus proche de chez vous il est où ?

[...] Alors là j'aurai pensé à l'hôpital qui doit être l'endroit le plus proche, au [...] donc à peu près à 15mn [...]

Vous en avez déjà eu des échographies ?

Alors oui du genou, est-ce qu'ils m'ont fait des échographies cardiaques ? oui je pense quand j'ai fait mon infarctus j'ai eu [...]

L'échographie du genou vous l'avez faite faire au [...] ?

Non ça devait être à [...] je pense

Vous saviez que les médecins généralistes pouvaient faire de l'échographie ?

Ah non pas du tout, je pensais que c'était une spécialité de radiologue. Encore que c'est un peu idiot parce que les gynécos ils font des échographies à tire-larigot mais bon. [...]

Ça vous choc, ça vous surprend de savoir que les médecins généralistes peuvent en faire du coup ?

Euh non non non, parceque voilà. Enfin ça me paraît quand même un peu surprenant parceque c'est vrai qu'il y a une technique, une lecture etc etc qui doit s'apprendre et qui n'est pas certainement. Comment dire c'est pas quelque chose qui doit être complètement inné. Et voilà mais bon si c'est possible c'est que ça fait certainement parti du cursus de formation.

Et bien justement vous en venez à ma prochaine question, est-ce que vous pensez qu'il y a besoin d'une formation spécifique pour faire de l'échographie en médecine générale ?

Moi je pense que ça fait partie du cursus, vous devez en avoir dans la formation, qui est quand même un peu longue pour un généraliste. [...] Donc votre formation qui dure une dizaine d'année doit forcément avoir du temps pour avoir accès à tout ce qui est nécessaire pour pouvoir faire de l'échographie sans trop de bêtise. [...]

Et bien détrompé vous justement, dans nos études si on ne passe pas par un stage, parce qu'on ne choisit pas toujours nos stages, qui permet de se former à l'échographie il n'y a aucune formation obligatoire. [...] Les médecins doivent passer par un diplôme universitaire après.

[...] Après vous êtes des élèves un peu adultes donc normalement un petit peu plus à même de juger des nécessités de votre formation et donc effectivement de se dire moi j'ai envie d'avoir des notions sur ce truc et j'y vais. Mais c'est vrai que ça paraît aberrant que les généralistes puissent faire des échographies alors qu'il n'y a rien dans leurs cursus qui les obligent à se former à cette technique-là [...] Ah si je me rappelle d'une échographie que j'avais fait à l'époque où j'avais eu des douleurs abdominales [...]

Et c'était un radiologue qui vous avait fait cette échographie ?

Alors vous donner sa spécialité aucune idée mais c'était ou un radiologue ou ouai plutôt un radiologue.

Mais initialement c'était à la demande de votre médecin généraliste c'est ça ?

Oui oui [...]

Alors je vais vous poser une question un petit peu plus ouverte, est-ce que vous verriez des avantages à ce que ce soit plutôt un généraliste qui fasse ce type d'échographie plutôt qu'un radiologue ?

Ah ba l'avantage c'est le gain de temps, c'est le premier truc qui vient. Surtout par chez nous. Là j'ai un ami qui vient de se déchirer un tendon au niveau du bras droit et il y a du attendre 2 mois pour avoir une échographie. Et là maintenant il faut qu'il attende un petit peu parce que l'échographie a confirmé la déchirure du tendon et on lui demande un scanner, pour lequel il doit encore attendre plus d'un mois. Donc c'est vrai que pour des problèmes aigus pas trop complexe, si le médecin généraliste peut déjà faire un diagnostic et accélérer la démarche ça serait super. Si mon ami avait pu éviter ces deux mois parce que les cabinets d'échographie sont surbookés. Voilà effectivement ça serait un gain de temps évident.

D'accord d'accord, vous pensez à d'autres raisons ?

Non pas forcément parce que après le généraliste il nous connaît bien mais bon après comme c'est pas une question de connaître les gens ou pas. C'est d'aller constater un truc qui se passe dedans puisqu'on a cette technique qui permet de voir l'intérieur ce qui est quand même extra. [...]

Imaginons que le Dr X puisse faire des échographies, c'est quelque chose que vous accepteriez, voir même que vous souhaiteriez ?

Oh ba oui oui, s'il estime qu'il peut pas de soucis, ça serait un plus non négligeable.

Et dans l'hypothèse où vous cherchiez un médecin traitant, et que vous avez le choix entre un qui fait de l'échographie ou non. Est-ce que vous cherchiez particulièrement un médecin qui fait de l'échographie ?

Non j'ai cru que ça ne me changerait pas grand-chose. [...]

Et est-ce que vous auriez des réticences à ce que les médecins généralistes fassent des échographies ?

Oh ba non non non, s'ils ont fait la formation alors d'une façon, comment dire, volontaire tout seul dans leur petit coin. Puisque j'ai appris maintenant que ce n'était pas obligatoire. Et bien voilà s'ils ont la formation il n'y a pas de soucis. [...]

Est-ce que vous auriez d'autre chose à rajouter, d'autre chose à me dire ?

Alors non non [...]

Patient N°6

Est-ce que vous pouvez me dire votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Femme : Mon âge j'ai 77 ans bientôt 78, je suis une femme.

Mari : Moi je suis un homme et j'ai 75 ans

Et vous faisiez quoi comme métier tous les deux avant d'être à la retraite ?

F : moi j'étais [...] et lui il était [...].

[...] Vos deux domiciles ils sont à quelle distance à peu près du Dr X ?

F : moi je suis à 23km de X et de Y ça doit faire à peu près pareil.

Et est-ce que vous savez à quelle distance vous êtes du cabinet de radiologie le plus proche ?

F : [...], de X on est à 10km et de Y on est à une trentaine de km

Est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies en cabinet ?

F : non je sais que ça se fait déjà. On a des amis qui vont sur Z et ils ont un médecin qui leur fait des échographies des fois. [...]

M : oui oui j'étais au courant aussi

Donc du coup ça ne vous surprend pas que les médecins en fassent ?

F : Ah bas non pas du tout, et je trouve que c'est bien.

[...] Est-ce que vous pensez que les médecins généralistes ont besoin de faire une formation, ont l'obligation de faire une formation pour faire de l'échographie ?

F : Je ne sais pas, c'est peut-être pas obligatoire [...] parce que bon le docteur il a quand même pas mal de connaissance dans le fait de regarder et autre [...]

M : Pareil dès que l'instant qu'il est docteur je pense qu'il peut en faire. [...]

Est-ce que vous avez déjà bénéficié d'échographie tous les deux ?

F : moi oui monsieur non [...] j'en ai eu plusieurs fois pour l'estomac, pour une boule que j'ai au bras, quand j'ai eu mes enfants ont m'a fait de l'échographie aussi.

L'échographie de l'estomac c'était pour qu'elle raison ?

F : j'avais une hernie hiatale avec un polype qui c'était fourré derrière [...] alors oui au début c'étaient des douleurs de ventre, j'ai passé l'échographie et ensuite j'ai eu en effet le tuyau dans la bouche [...]

Et initialement pour vos douleurs et pour votre boule sous la peau, c'était le médecin traitant qui vous avait demandé de faire les échographies ?

F : Oui oui et ensuite j'étais allé voir les spécialistes.

Hypothétiquement vous auriez accepté que le Dr X fasse ses échographies à la place des radiologues ?

F : ah ba bien sûr, oui oui. [...] ça gagne du temps, surtout que ce n'est pas facile d'avoir un rendez-vous à l'Hôpital du Blanc. [...]

Et vous monsieur vous n'avez jamais passé d'échographie ?

M : ah si si j'avais oublié mais j'étais allé voir le Dr X pour une échographie, enfin des échographies du cœur. [...] Initialement à cause d'un essoufflement et puis après avec des tests d'efforts [...].

Quelles seraient les raisons qui vous orienterait plus vers un médecin généraliste que vers un radiologue pour faire ce type d'échographie ?

M : le gain de temps

F : oui oui c'est un gain de temps

M : pour avoir des rendez-vous c'est pas chose facile

Donc plutôt le gain de temps entre la décision et le fait de pouvoir faire l'échographie, le délai pour prendre rendez-vous ?

F : oui oui

M : si c'est la même qualité des soins

F : c'est seulement pour un gain de temps parceque si chez le médecin on nous voit quelque chose d'anormal et bien ça va beaucoup plus vite que de prendre un rendez-vous à l'hôpital pour prendre l'échographie et après d'y revenir pour aller chez le spécialiste.

Donc vous diriez pour avoir le résultat plus rapidement aussi ?

F : oui oui avoir le diagnostic rapide

Vous verriez d'autres raisons ?

M : alors nous on est un peu radin donc si ça coûte moins chère de voir le généraliste

F : non non mais moi quand si c'est un peu grave ou urgent on ne regarde pas ça

M : ah si quand même [...]

Est-ce que vous auriez confiance au Dr X pour faire ce type d'échographie là ?

F : oui oui tout à fait

M : oui oui

Est-ce que, hypothétiquement, dans la recherche d'un médecin traitant, vous recherchiez plus un médecin qui ferait de l'échographie en plus ?

F : Si si c'est un critère.

M : après on en fait pas souvent mais enfin bon, c'est toujours un plus

[...] Est-ce que vous verriez des réticences, des raisons qui vous ferai plus aller voir un radiologue plutôt qu'un généraliste ?

M : ça dépend de la gravité

F : non non c'est pour le diagnostic. Non moi ça m'est égal, je vais tout de suite chez mon médecin et après c'est à lui de décider

Vous monsieur vous avez parlé de gravité, ça veut dire que si vous jugez le problème grave vous feriez plus confiance à un radiologue qu'à un médecin généraliste ?

M : non c'est le médecin généraliste qui peut nous orienter après, s'il a les compétences. De toute façon moi je lui fais confiance.

D'accord donc la confiance dans votre généraliste fait que vous vous dirigeriez plus vers lui ?

M et F : oui oui tout à fait

M : que ça soit le Dr X ou son remplaçant le Dr X on a entièrement confiance pour qu'il nous fasse les examens. Donc c'est vrai que s'ils peuvent nous le faire ça nous arrange. On a plus confiance avec quelqu'un qu'on connaît.

Et est-ce que vous pensez qu'il y a des types d'échographie qui doivent rester du domaine du radiologue ou du spécialiste ?

F : oh ba non moi je fais confiance à mon médecin généraliste [...]

Est-ce que vous auriez quelque chose à rajouter ?

F : oh ba non nous on est pour, rien à dire de plus.

Patiente N°7

Est-ce que vous pouvez me dire qu'elle est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors je suis une femme, mon âge j'ai 60 ans, juste 60 ans, et je suis. [...]

[...] Et par rapport à votre médecin traitant vous êtes à combien de temps ?

Alors [...] je ne sais pas, c'est à 10 minutes.

Ça marche. Et le centre où vous pouvez faire des échographies, vous savez à quelle distance il est de chez vous ?

Il y en a un à la [...] mais on n'a jamais de rendez-vous donc c'est [...] en général. [...] On est à 45 minutes.

Est-ce que vous saviez, du coup, que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies au cabinet ?

Pas du tout non pas du tout.

Et d'ailleurs c'est quel médecin qui vous a fait l'échographie au cabinet ?

Alors c'était parce que le Dr X était en vacances et donc c'est le Dr Y qui l'a fait.

Est-ce que ça vous a surpris de savoir que les médecins généralistes pouvaient en réaliser ?

Ah oui. Là j'ai vraiment été surprise, et agréablement surprise.

Agréablement d'accord, on va y revenir après. C'était dans quel contexte que l'échographie a été réalisée ?

Alors fin Aout j'ai fait une entorse grave avec un gros traumatisme sur le pied et en fait au bout d'un moment il y a une boule qui est apparu sur mon tibia donc on ne connaissait pas l'origine. Et il a pensé avec le Dr Z que c'était peut-être une paraphlébite. Donc dans le doute voilà il a passé une échographie.

C'est donc l'échographie doppler qu'il vous a fait, avec les couleurs ? Enfin je ne sais pas s'il vous a montré les images ?

Oui c'est ça, il est resté un petit moment et le Dr Z l'a rejoint aussi pour voir les images ensemble. C'était super.

Avant l'échographie que vous avez faite au cabinet est-ce que vous en aviez fait d'autre part d'autre professionnel ?

Oh oui. [...] J'en ai régulièrement pour la thyroïde, j'ai un suivi de thyroïde. J'en ai eu aussi là il n'y a pas longtemps pour une rupture totale du long biceps.

Et là celle du long biceps c'était dans un contexte un peu d'urgence je suppose. C'était quel médecin qui vous l'a faite ?

Alors oui c'était après un traumatisme et c'était à [...] Oui oui à la demande de mon médecin traitant.

[...] Est-ce que vous pensez que les médecins ont besoin d'une formation pour pouvoir faire ce type de pratique ? Est-ce que vous pensez que c'est une obligation ?

Je pense que déjà pour, je pense qu'ils ont une petite formation. Il se forme pour se servir de la machine déjà je pense et peut être même que dans la formation des médecins il y a une approche je pense. [...] A moins que ce soit optionnel, je n'en sais rien du tout. Mais je pense quand même qu'ils doivent en avoir une petite.

[...] Qu'est-ce que vous en avez pensé du coup du fait de faire l'échographie directement au cabinet pendant le temps de la consultation, qu'est-ce que ça vous à fait ?

Oh et bien j'ai été rassuré. Et ensuite vraiment très contente, vraiment contente quoi.

C'est quoi qui vous a rassuré exactement ?

Et beh qu'il puisse me le faire tout de suite. Déjà c'était plus simple que de faire une échographie, encore prendre des rendez-vous qui n'en finisse plus. Paracerque voilà quand on a un trauma comme j'ai eu, des blessures qui durent [...]. Alors on va de rendez-vous en rendez-vous, une échographie dans 3 semaines, une IRM après dans bon voilà le fait que ça se fasse tout de suite. Et puis comme il y avait une suspicion de paraphlébite voilà c'est un peu inquiétant donc on aime bien savoir tout de suite, il m'a rassuré tout de suite.

Avoir le rendez-vous de suite est une plus valu pour vous plutôt que d'avoir le rendez-vous dans quelques semaines ?

Oui voilà oui exactement.

Vous en avez pensé autre chose ?

Je me suis dit « c'est génial ». Déjà que j'étais satisfaite de ce cabinet médical alors là vraiment j'ai dit c'est rassurant, c'est bien c'est. Non vraiment très contente.

Donc là si j'essaye de vous résumer, vous me dites si je me trompe, vous m'avez donné deux avantages. Le fait d'avoir la réponse rapidement et d'éviter de prendre d'autre rendez-vous donc un gain de temps.

Oui c'est ça.

Est-ce que vous verriez d'autres avantages ?

Eh bien en pas passer à côté de quelque chose et avoir tout de suite les réponses. Et ne pas mettre en danger la personne je trouve que c'est bien. [...] ça évite de multiplier les rendez-vous aussi parce qu'après pour venir faut revenir. Enfin je suppose faut aller à une échographie ensuite faut revenir éventuellement pour lire les résultats, pour revoir le médecin. Enfin ça multiplie les rendez-vous pour le médecin aussi.

Donc vous voyez aussi un côté positif pour le médecin dans ce sens-là ?

Oui je pense que c'est déjà assez difficile il y a un manque de médecin. Donc je pense qu'aussi pour le médecin c'est un avantage.

Vous voyez d'autre chose ? Vous pouvez prendre le temps de réfléchir, ce n'est pas une course.

Moi sur le coup j'ai été très surprise et agréablement surprise et rassuré et contente quoi. Vraiment. Je me suis dit ça c'est cool. Et contente aussi que les médecins prennent le temps de le faire voilà.

C'est vrai que ça prend un peu plus de temps qu'une consultation sans.

Après je peux comprendre que parfois ce ne soit pas possible mais je pense qu'en cas vraiment d'urgence pour eux c'est rassurant, pour nous c'est rassurant. [...].

Et a contrario est-ce que vous verriez des désavantages ? Est-ce que vous auriez des réticences particulières à ce qu'un médecin généraliste vous fasse une échographie ?

Ah pas du tout, a non enfin franchement moi je leur fait entièrement confiance donc non non. Ils sont plus aptes à faire tout ça que nous tous, non moi j'ai confiance.

Pour vous la confiance est un critère important pour qu'un médecin fasse ce type d'examen ? Imaginons par exemple que ce soit un médecin que vous ne connaissez pas du tout et qu'il vous propose d'en faire une, vous seriez d'accord quand même ?

Ah oui pas de problème.

Est-ce que vous verriez un type d'échographie que le médecin ne devrait pas faire ? Là par exemple vous en avez eu pour les veines mais il en existe pour le cœur, le ventre, les reins, les articulations. Est-ce que vous auriez en tête des types d'échographie à laisser au radiologue et au spécialiste ?

Moi je me dis qu'une première lecture comme ça qui peut écarter tout de suite ou voir tout de suite une urgence ça peut être bien et peut être, je suppose, que le médecin dira « moi j'ai mes limites maintenant il faut aller consulter un spécialiste »

D'accord, donc dans un premier temps vous ne verriez pas d'échographie ou vous diriez non mais sous couvert d'une orientation derrière si besoin ?

Voilà mais je pense que ça c'est, le médecin serait seul juge pour dire voilà. Moi le Dr Y m'a dit tout de suite qu'il n'était pas non plus un pro mais il m'a expliqué que ça lui permettait quand même de voir s'il y avait vraiment une phlébite et tout ça il l'aurait vu.

Tout à fait je suis d'accord avec vous, il faut savoir nos limites. Et c'est ça le plus important de toute façon, c'est de savoir ce qu'on ne sait pas.

Je trouve ça bien de le dire et puis voilà. C'est rassurant justement encore une fois.

Ce qui est rassurant pour vous c'est plutôt l'honnêteté du Dr ou le fait qu'il vous fasse l'échographie ?

Les deux vraiment, et j'ai bien vu qu'il maîtrisait quand même. [...] Je pense que les médecins en général ils connaissent leurs limites et ils disent « voilà ça moi je ne me sens pas de le faire ». Donc s'il se sent de le faire moi je lui fais confiance.

Est-ce que vous pensez qu'un médecin qui fait de l'échographie est une plus val importante pour vous ?

Ba c'est, après peu importante ils ne peuvent pas être partout les médecins non plus je pense [...] Donc non pas exemple je ne quitterai pas un médecin parce qu'il ne fait pas d'échographie. [...] Peu importe parce que j'irai voir mon médecin habituel je pense. [...]

Est-ce que vous aimeriez que votre médecin fasse de l'échographie ?

[...] S'il en fait tant mieux mais s'il n'en fait pas ça ne me dérange pas plus que ça, mais parce qu'il n'hésitera pas à demander à ses collègues de la maison médical qui en font.

Et dans l'hypothèse où il en ferait, vous lui feriez confiance pour qu'il vous en fasse ?

Ah bien sur complètement.

Est-ce que vous voyez d'autre chose à me dire sur le sujet ?

Non pour le moment non, peut être que quand on aura fini je penserai à quelque chose mais maintenant non.

Patient N°8

Est-ce que vous pouvez me dire votre sexe, votre âge et le travail que vous avez fait s'il vous plaît ?

Mon âge j'ai 71 ans, j'ai été [...] entre autres [...] et sexe féminin.

C'était [...] chez un généraliste ou dans un autre domaine ?

Généraliste oui [...] et pour un kiné aussi [...]

Par rapport à chez vous, vous êtes à combien du cabinet de votre médecin traitant ?

Je dirai 20km quand même. [...]

Et l'endroit le plus proche de chez vous faisant des échographies, vous savez à combien il est ?

J'en sait rien, ça doit être l'hôpital à [...] 20-25km environ.

Est-ce que vous saviez que les médecins généralistes pouvaient faire de l'échographie en cabinet ?

Non

Est-ce que ça vous a surpris de l'apprendre ?

Oh non parce qu'en général tout le monde fait tout maintenant alors. [...]

Est-ce que vous avez déjà eu des échographies dans votre vie ?

Ah oui plusieurs. [...] J'ai eu un cancer du sein donc le suivi de ça [...] et puis le poignet aussi pour une entorse je crois.

Comment avez-vous appris que les généralistes pouvaient faire de l'échographie ?

C'est avec votre questionnaire. Parce qu'à chaque fois j'étais à l'hôpital pour faire des échographies. [...]

Donc le fait que les médecins généralistes fassent de l'échographie, vous me dite que vous n'êtes pas surpris mais qu'est-ce que vous en pensez ?

Ba pour les personnes âgées c'est pratique. S'ils vont voir leurs docteurs et qu'il faut faire une échographie pour un problème ils peuvent le faire sur place. C'est plus facile que de rentrer chez soi, de reprendre rendez-vous

Donc un gain de temps par rapport au fait de devoir prendre d'autre rendez-vous en plus potentiellement ?
Devoir appeler de nouveau pour prendre un nouveau rendez-vous ?

Voilà oui

Est-ce que vous voyez d'autre chose ? [...] Est-ce que vous voyez des avantages ?

Et bien non. A part que la sécu fait des économies.

Pour vous ça ferai des économies à la sécu que les médecins fassent de l'échographie ?

Ba oui comme ça il n'y a pas de frais de transport pour aller à l'hôpital, ou ailleurs d'ailleurs. Moi j'y vais en voiture mais les mamies qu'ont pas de voiture faut qu'elles prennent un taxi et même un taxi solidaire ça coûte des sous quand même. [...]

D'accord, d'autre chose ?

Non pas vraiment.

Et a contrario, est-ce qu'il y aurait des raisons pour vous dire que vous préféreriez aller voir un spécialiste ? Des réticences à ce qu'un médecin généraliste vous fasse une échographie ?

X il est plus aimable maintenant donc ça ne me dérangerait pas mais avant j'aurais pas voulu non.

Vous voulez dire qu'avant vous n'aviez pas assez confiance en votre médecin pour qu'il vous en fasse ?

Avant non mais maintenant ça va hein il a mis de l'eau dans son vin si on peut dire. Il n'était pas aimable mais il était tout seul comme médecin et il avait beaucoup beaucoup de monde donc peut-être qu'il avait des raisons aussi.

Donc maintenant vous lui feriez confiance pour ça ?

Oui oui maintenant oui.

Et vous aimeriez qu'il en fasse ?

Oui oui. J'aime mieux aller à Neuvy qu'à la Châtre.

Vous aimez mieux parceque c'est plus rapide ou pour d'autre raison ?

Parce que c'est plus rapide et puis la pharmacie n'est pas loin s'il y a besoin de médicament je m'arrête. [...]

Est-ce que pour vous c'est un critère de choix d'un médecin traitant un médecin qui fait de l'échographie ?

Peu importe moi je m'en fiche.

Est-ce que vous voyez d'autre chose à me dire ?

Ba non.

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plait ?

Alors je suis une femme, j'ai 45 ans et je suis [...]

Vous habitez dans quelle commune ?

[...].

Donc vous êtes à quelque minutes du cabinet je suppose ?

C'est ça.

Et le cabinet de radiologie, le cabinet qui fait des échographies le plus proches de chez vous est à combien ?

Euh oui c'est la [...], c'est 10-15 kilomètres.

Est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies ?

Euh oui je le savais.

Comment est-ce que vous l'aviez su ?

Parce que j'avais vu l'échographe un jour dans le cabinet du docteur quand ils étaient à l'ancien cabinet [...]

Ça vous a surpris à ce moment-là de savoir que les médecins généralistes pouvaient faire de l'échographie en consultation ?

Non pas spécialement vu qu'a [...] ils font plein de choses.

Et dans la globalité, pas juste [...], ça vous surprend ?

Non je trouve ça plutôt bien d'ailleurs. Quand il y a une urgence ou quoi c'est pas mal que ça soit eux en fait.

On y reviendra en effet, gardez ça dans un coin de votre tête.

[...] Est-ce que vous pensez qu'une formation est obligatoire pour que les médecins généralistes fassent de l'échographie ?

Oui je pense. [...]

En dehors du cadre du médecin généraliste, est-ce que vous avez déjà eu des échographies dans votre vie ?

Oui [...] Pour mes trois grossesses déjà. Et puis j'en ai eu une pour une douleur au sein mais c'était il y a longtemps. C'était le Dr X qui l'avait demandé et l'échographe avait fait tout le bas du ventre en plus.

Et donc vous avez réalisé, du moins on vous a fait une échographie au cabinet ?

Oui il y a 2-3 mois je dirais, pas le Dr X [...] C'était parce que je me plaignais d'une douleur dans le côté droit. Et il voulait éliminer un calcul rénal je crois. Oui c'était ça parce que je lui disais que ça me faisait mal lorsque j'étais assise pendant mes trajets.

Et qu'est-ce que vous en avez pensé du fait qu'il vous propose de réaliser cet examen directement pendant la consultation ?

Moi j'ai trouvé que c'était bien, ça m'a évité d'aller à la [...].

Donc vous voulez dire que c'était bien parce que ça vous évitait des déplacements en plus ?

Oui voilà et ça évite d'attendre un rendez-vous qui parfois est, parce que c'était en fin de semaine donc. Moi ça évite d'avoir un rendez-vous, on sait tout de suite et au moins il sait comment nous traiter directement. [...] Il savait du coup que ce n'était pas un calcul rénal, que ce n'était rien de méchant.

Donc pour aussi avoir la réponse directement sans attendre ?

Oui voilà ça aussi tout à fait.

Est-ce que vous voyez d'autre chose à me dire là-dessus ? D'autre qualités, des désavantages ?

Pour moi il n'y a que des qualités parce qu'il a le résultat en direct. C'est vrai que si c'est pour une urgence c'est pas mal aussi quoi [...]. Ça permet d'orienter plus facilement. Parce que c'est quand même très compliqué d'avoir des rendez-vous en échographie, en mammographie en machin. Donc au moins c'est vrai que c'est pratique.

Est-ce que pour vous ça change quelque chose que, là en l'occurrence pour votre douleur, ça soit votre médecin traitant plutôt qu'un radiologue ?

Non ça n'a rien changé du tout. Je leur fait confiance.

D'accord, pas de préférence pour l'un ou pour l'autre pour faire ce type d'examen là ?

Non pas du tout.

Vous m'avez donné que des avantages, vous en voyez d'autres encore ?

Là sur le tas pas spécialement. Ouai éliminer les urgences rapidement et au moins orienter au plus vite vu que c'est compliqué dans les hôpitaux tout ça. Et puis au moins il nous connaît, c'est notre médecin traitant en général donc il nous connaît bien. Il sait vers où chercher.

Vous me dites si je dis des bêtises mais ce que vous me dites c'est qu'étant donné que c'est votre médecin traitant, il vous connaît un peu plus et donc vous pensez que l'examen sera plus ciblé à vous plutôt qu'un médecin qui ne vous connaît pas ?

Oui voilà.

Et quand vous dites que ça permet d'orienter, vous voulez parler d'un gain de temps en limitant les rendez-vous potentiellement superflus ?

Oui voilà parce que bon c'est anxiogène d'attendre des résultats, euh d'attendre des rendez-vous et d'attendre des résultats. Il m'a fait l'échographie parce que 15 jours 3 semaines avant j'avais ressenti une douleur dans un sein et il avait pris rendez-vous en urgence pour avoir une mammographie mais que je n'ai eu que 8 jours après quand même. [...] Du coup il avait dit je le fais-moi comme ça ça sera plus rapide. Et puis bon je ne me tordais pas de douleur non plus. Mais c'est vrai que du coup ça évite un état anxiogène et angoissant. Parce que des fois c'est long on se dit qu'est-ce qu'on a ? Et a part des antidouleurs c'est tout.

Donc l'aspect psychologique ça enlève un poids que le médecin puisse vous la faire rapidement ?

Ah ba oui. Et puis bon c'est vrai qu'a [...] on est quand même bien quand je vois autour. [...]

Est-ce que vous verriez des types d'échographies qui vous ferait dire : ce type d'échographie là c'est plus pour les spécialistes et ce n'est pas au généraliste de faire ?

Mmmh non, non pas spécialement. Je pense qu'ils sont capables de faire toute échographie en fait.

[...] Est-ce que vous pensez que c'est une plus valu qu'un médecin généraliste fasse des échographies ou ce n'est pas un critère pour vous ?

Oui c'est une plus valu. Après ils ne le font pas systématiquement non plus je pense. Il faut aussi qu'ils aient le temps en plus.

Si c'est une plus valu mais ils le font aussi s'ils ont le temps, s'ils ne sont pas surchargés. Les ¾ du temps ils orientent quand même sur un radiologue. [...] Ils ont pas le temps parfois faut dire ce qui est. Ils ont beau être 4-5 médecins, remplacé [...] par des internes ou quoi, il y a des fois ils ont clairement pas le temps. Je pense qu'ils le font aussi quand c'est un peu plus « cool » aussi, je le dis vraiment entre guillemet. Quand c'est en pleine crise d'épidémies je pense que ce n'est pas leur but premier de faire des échographies. Ils doivent dire vous allez voir un radiologue et puis voilà. [...]

Est-ce que vous voyez d'autre chose à me dire, des questionnements ?

Non. Ça serait bien qu'ils le fassent tous en fait, ça ferait gagner un peu de temps des fois [...] C'est vrai que ça serait pas mal que ça soit généralisé. Après c'est vrai que ça leur fait du boulot en plus.

Rien de plus ?

Non rien de plus

Patiente N°10

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors je suis une femme, j'ai 50 ans et actuellement je ne travaille plus je suis en invalidité. Mais ma profession était [...]. Enfin j'étais à mon compte.

Dans quelle commune vous habitez ?

[...]

Vous êtes à combien ? [...]

Entre 15 et 20 minutes je dirais.

Dans ses eaux là ça marche. Et par rapport au centre de radiologie, l'endroit où vous aller faire des échographies le plus proche de chez vous ?

C'est [...] il y a 15 kilomètres donc voilà je dirai 15-20 minutes aussi pareil.

Est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies ?

Echographie non. [...] Je l'ai appris avec votre questionnaire [...] Vu que je n'ai jamais effectué d'échographie chez un médecin traitant pour moi ça n'existait enfin ça ne se faisait pas.

Vous en avez fait qu'avec des radiologues ou des spécialistes finalement ?

Oui voilà exactement.

[...] Est-ce que vous pensez qu'il y a une obligation de formation pour les médecins pour faire de l'échographie ?

Euh bin je pense. A moins que dans le cursus, dans les années d'études ils le voient mais sinon oui je pense. [...]

Vous avez donc déjà eu des échographies vous ?

Oui [...] Alors j'ai déjà eu échographie quand j'étais enceinte. Echographie chez le gynécologue pour vérifier utérus etc et dernièrement j'ai eu une échographie sous le bras pour vérifier le système veineux. [...] Oui par rapport à un soucis aigue j'ai fait une thrombose veineuse profonde. [...] Je l'ai passé à l'hôpital en allant en chimio en fait. Je suis suivi pour un cancer du sein métastatique. J'ai eu des symptômes qui m'ont alarmé et donc je suis allé voir le Dr X qui a soupçonné une thrombose veineuse profonde. Il allait me faire l'échographie mais je lui ai dit que j'allais en chimio demain donc il a plutôt appelé pour avoir le rendez-vous en écho à l'hôpital à ce moment-là. [...] Et j'en ai fait également au niveau des jambes des écho doppler parce que des varices voilà. [...]

Vous en pensez quoi du coup du fait que les médecins peuvent faire de l'échographie, un peu comme dans votre contexte de suspicion de thrombose ?

Et bien je trouve ça super bien.

D'accord, pour qu'elles raisons ?

Et bien parce qu'aujourd'hui il est difficile et souvent long de réussir à obtenir des rendez-vous dans des cabinets ou à l'hôpital etc. Et du coup le fait que le médecin traitant puisse le faire enfin je pense qu'on peut gagner beaucoup de temps. Bon voilà s'il faut après approfondir avec d'autres examens, si l'écho peut déjà être fait chez le médecin traitant lors d'une première consultation je pense qu'on peut gagner beaucoup de temps derrière.

Quand vous dites gagner du temps vous pensez à quoi exactement ? Plutôt du temps dans la prise en charge pour pouvoir traiter plus rapidement pour avoir la réponse ?

Alors oui pour traiter plus rapidement et pour faire d'autres examens s'il y a besoin d'en faire derrière. [...] Exactement parce que s'il faut attendre déjà 15 jours 3 semaines pour une échographie et qu'après il faut faire un scanner et qu'il faut attendre encore 1 mois. Enfin voilà l'accumulation des délais d'attente pour avoir les rendez-vous. Le fait que ce soit fait par un médecin traitant je trouve que c'est top.

[...] Est-ce que vous voyez d'autre chose ?

Euh concernant le fait que le médecin traitant puisse faire l'écho ? [...] C'est une corde de plus à son arc. Ça peut peut-être aussi lui aiguayer aussi tout de suite s'il a un doute pour poser une maladie ou voilà s'il a un doute sur quelque chose le fait de lui pouvoir faire l'écho tout de suite ça peut confirmer son diagnostic tout de suite et le rassurer sans qu'il ait à attendre qu'il y ait voilà.

D'accord donc faire en sorte que le diagnostic aille plus vite mais plutôt dans le sens où ça rassurerait le médecin d'avoir la réponse tout de suite, c'est bien ça ?

Oui oui.

Et de votre point de vue de patiente, vous pensez que c'est plus rassurant que le médecin puisse faire l'écho tout de suite ou ça n'a pas d'impact ?

Alors on est souvent très impatient d'avoir nos résultats d'examen donc oui je pense que ça peut être, bon plus rassurant pas forcément parce qu'en fonction de ce que c'est ça peut être une « bonne ou une mauvaise nouvelle » entre guillemet. Mais je conçois qu'il soit parfois difficile d'attendre de passer un examen. Quand ça peut être fait tout de suite ça ne peut être que mieux à ce niveau-là.

[...] Est-ce que vous verriez d'autres avantages ? D'autres raisons qui vous feraient plus voir un médecin dans ce contexte ?

Alors moi c'est pas mon cas mais pour des personnes qui ont du mal à se déplacer. Je pense à des personnes âgées etc c'est peut-être plus facile d'aller voir son médecin traitant que d'aller dans un centre de radiologie. Je

vais plus parler des personnes d'un certain âge et qui sont un peu plus rapidement perdu en voilà. Quand ils doivent se rendre dans un centre ou dans un hôpital qui ne se connaissent pas.

Donc pas trop la distance mais plus le fait qu'ils soient dans un milieu familial avec leurs médecins, c'est ça que vous avez en tête ?

Oui oui et puis le fait d'aller dans un endroit qu'ils ne connaissent pas, être désorienté peut-être.

Donc là en effet il n'y a que des points positifs, est-ce que vous verriez des points négatifs ? Des réticences à ce que le médecin généraliste vous fasse une échographie ?

Non pas du tout non. Pour moi un médecin traitant alors certes il est généraliste mais. Enfin après j'ai toujours eu des médecins traitants qui ont toujours eu des bon diagnostics même si c'étaient des choses un peu hors, enfin pas hors normes mais pas forcément des choses courantes enfin voilà.

Alors je vais essayer de traduire, vous me dites si je me trompe. Ce que vous essayez de me dire ce serait que vous ayez confiance dans votre médecin qui fait qu'au final peu importe « ce qu'il vous fait » vous avez confiance pour qu'il le fasse ?

Oui oui exactement.

Est-ce que vous verriez en tête des échographies que le médecin généraliste ne pourrait, ne devrait pas faire ? [...]

Après le médecin traitant il a une connaissance du corps humain qui est général, qui est globale donc bon. Après si mon médecin traitant fait mon échographie et que sur l'image il a un doute ou qu'il n'est pas sûr je pense qu'il fera appel à quelqu'un. Je ne veux pas dire de plus compétent car ce n'est pas le terme mais de plus pointu sur l'image. [...] un œil plus aiguisé sur les images, quelqu'un qui ne fait que ça a peut-être l'œil plus aiguisé sur quelque chose. [...]

Et puis on ne peut pas être bon partout. C'est pour ça qu'il y a des spécialistes sinon il n'y aurait que des généralistes qui feraient tout. [...]

Je vous pose la question mais je pense que vous m'avez déjà donné la réponse, est-ce que vous auriez confiance à ce que le Dr X vous fasse une échographie ?

Oui.

D'accord. Autre question peut être plus théorique, est-ce que pour vous ça serait un critère de choix de médecin traitant le fait qu'il pratique de l'échographie ?

Pour un suivi généraliste ça me conviendrait. [...] ça pourrait être un plus après je pense que ça ne serait pas forcément dans mes critères de recherche.

[...] Et bien je pense que vous avez répondu à toute mes questions, est-ce que vous auriez d'autre chose à me dire sur le fait que les médecins fassent de l'échographie ?

Non pas particulièrement. [...] C'est vraiment très bien. Si ça venait à se généraliser ça serait un atout, enfin vraiment ouai quelque chose de bien pour les patients et effectivement peut être pour les médecins aussi quelque fois pour confirmer des doutes sur certains diagnostics et puis pour gagner du temps aussi.

Patiente N°11

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plait ?

Tout à fait. Et bien je suis une madame, j'ai 31 ans et je suis. [...]

Vous habitez dans quelle commune ?

[...]

Vous êtes à combien à peu près du cabinet du Dr X de chez vous ?

15 kilomètres.

Et de chez vous par rapport au centre d'échographie le plus proche ?

Il y avait [...] mais ils n'en font plus comme il ne font pas de médecin donc je dirai. [...] 45 minutes, 50.

Donc c'est le Dr X qui vous a fait une échographie, vous étiez au courant avant qu'il vous la fasse que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies ou pas ?

Oh ba oui parce que, vous connaissez le Dr X ? on discute beaucoup. Donc oui je savais.

Donc c'est en discutant avec lui que vous l'avez appris ?

Oui c'est ça.

Et ça vous a surpris quand il vous l'a dit ?

Alors surpris non pas vraiment, après j'ai trouvé ça bien. Parce que du coup, ba en fait c'est très pratique. Enfin j'imagine qu'ils ne font pas des échographies à chaque fois qu'ils se posent une question sur une pathologie. Mais là en tout cas je trouve que c'est bien parce que ça peut éviter de dire « faut faire une échographie parce que nous on n'a pas le matériel, il y a juste un petit truc à vérifier on vous envoie à Châteauroux ». Je trouve que c'est pratique dans ce sens-là.

C'est-à-dire ? Ça permet d'éviter des rendez-vous en plus c'est ça que vous voulez dire ?

Des rendez-vous supplémentaires, de l'attente, un stress qui est peut-être probablement très inutile. Après sur des choses j'imagine simple et rapide mais voilà.

[...] Donc vous dites que ça diminuerait une part de stress aussi ?

Oui mais parce que moi je suis quelqu'un de stressé [...] Du coup ba moi concrètement oui ça diminue parce qu'il vérifie juste quelque chose. Ça prend pas longtemps, c'est sur la consultation. Donc oui ça évite deux mois de délai pour avoir une échographie ailleurs, avec un médecin qu'on ne connaît pas et qui du coup. Il sait ce qu'il cherche et du coup ça diminue le stress oui je trouve.

Ça diminue le stress seulement du fait de devoir moins attendre ?

De devoir moins attendre et du fait que ce soit un médecin que l'on connaît. Lui il sait ce qu'il veut chercher exactement. Même si sur son courrier d'adressage il le note évidemment mais c'est-à-dire. Ce qui est vrai quand on vient voir le médecin traitant, on a plus forcément les mêmes perceptions au moment que quand on va avoir l'échographie.

[...] C'était pour quels raisons qu'il vous l'avait fait l'échographie ?

Alors je savais que vous alliez me poser cette question et depuis ce matin je réfléchis, j'essaye de me souvenir. C'est pas très vieux cette histoire, fin d'année ou début d'année. En fait j'avais un hélicobacter pylori donc des douleurs, en fait j'avais des grosses douleurs thoraciques. Donc je ne me souviens plus si l'échographie il l'a fait avant le traitement de l'helicobacter ou après. Parceque même après traitement j'avais encore des douleurs. Mais c'était pour ça les douleurs persistaient. [...]

Et donc oui il vous a donné la réponse tout de suite pendant la consultation ?

Tout à fait.

Et vous avez dû faire des examens complémentaires derrière ou l'échographie a permis de laisser le temps de voir ?

Non ça l'a suffisamment rassuré pour laisser le temps de voir. [...]

Alors là c'est une question que je voulais poser avant mais vous avez parlé de choses très intéressantes. [...] Est-ce que vous pensez qu'un médecin généraliste a une obligation de formation pour réaliser des échographies ?

Ba je ne cache pas que je ne sais pas exactement ce qui ai vu dans les études de médecine [...] donc sincèrement je ne sais pas. [...]

Est-ce que vous voyez d'autre chose à me dire ? D'autres avantages, d'autres points positifs ?

Hormis ce que je vous ai dit. Je résume pour qu'on se soit bien capté. Que c'est très pratique, que ça évite une attente, qu'il n'y a pas de stress pré-examen parce que je ne savais pas en rentrant en consultation que j'allais passer une échographie. Euh voilà.

Donc surtout le gain de temps, la rapidité et puis moins de stress du fait de ne pas avoir à attendre une réponse au final ?

Ouai c'est ça.

Et est-ce que vous pouvez penser à des réticences à ce qu'un médecin généraliste vous fasse une échographie ?

Ah non parce que s'il à la trouille il m'envoie ailleurs [...]

Est-ce que pour vous il y a des types d'échographies qui ne devraient pas être fait par le généraliste ? Ou vous vous dites que c'est plus la place du radiologue ?

Peu importe après moi je ne vous cache pas que par exemple j'ai une écho de surveillance de kyste ovarien. Je préfère que ce soit ma sage-femme par exemple.

Pour quelles raisons du coup ?

La pudeur [...] parce que tout ce qui est gynéco ce n'est pas lui qui suit. J'ai mon suivi sage-femme et c'est bien que ça reste comme ça. [...]

Vous verriez d'autre réticences comme celle-là ?

Non c'est la seule. Après si je n'avais pas de sage-femme je serais bien contente de trouver quelqu'un qui fasse mon échographie. Mais là en l'occurrence voilà.

Une dernière question un peu théorique pour vous. Est-ce que pour vous le fait qu'un médecin fasse de l'échographie serait un critère de recherche pour un médecin traitant ?

Bin il n'y a tellement pas de médecin que non c'est pas un critère.

Est-ce que vous auriez d'autre chose à me dire sur la pratique de l'échographie par les médecins ou vous pensez avoir tout dit ?

Non je pense avoir fait le tour, non pas spécialement.

Patient N°12

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors mon sexe masculin [...] mon âge j'ai 76 ans et je suis retraité. [...]

Vous habitez dans quelle commune ?

[...]

Vous êtes à combien à peu près du cabinet de [...] de chez vous ?

On va dire 10 kilomètres pour arrondir les choses.

Et le cabinet qui peut faire des échographies le plus proche vous savez à combien il est ?

Alors ensuite, bah ils sont pas nombreux dans l'Indre, il y a le centre d'imagerie médicale à[...] et la [...] dans l'enceinte de l'hôpital [...] Le plus proche c'est à peu près 20 kilomètres.

Comment vous avez découvert que les médecins généralistes faisaient de l'échographie ?

Je crois qu'un jour j'ai dû voir dans le cabinet du Dr X un matériel d'échographie. [...] On en a parlé et voilà c'est comme ça que j'ai appris que le cabinet était équipé.

Ça vous a surpris d'apprendre que les médecins généralistes pouvaient faire de l'écho ?

Bah non, non non ça m'a pas étonné. Ça m'a paru d'une certaine manière évidente dans la mesure où ça peut faire partie des examens assez classiques. [...] Alors après pour des examens peut être plus pointu, peut être que l'œil du généraliste est peut-être moins affûté.

[...] Est-ce que, à votre avis, il est obligatoire pour le médecin généraliste de faire une formation pour faire des échographies ?

Je pense qu'il doit y avoir quand même une formation pour acquérir la technicité de l'utilisation de l'appareil et puis la visualisation des résultats. [...] Mais dans mon point de vue, du fait que ce ne soit pas un examen invasif, ça ne doit pas avoir des conséquences terribles. Donc sauf sur un mauvais diagnostic. Mais ça ne doit pas avoir de conséquence sur la santé du patient.

[...] Vous avez déjà bénéficié d'une échographie du coup au cabinet ?

Oui une fois [...]. J'avais une petite douleur dans le côté droit, dans le côté abdominal donc puisqu'il avait le matériel il a dit « bah on va regarder ça », voir si ma foi le rein quelque chose comme ça. Je crois que c'est la seule fois où il a eu à utiliser son échographe.

Et qu'est-ce que vous en avez pensé ?

Bah j'ai pensé que c'était, il pensait que c'était nécessaire de faire l'examen, et on gagnait du temps et même de l'argent pour ce qui concerne la sécurité sociale. Parceque lui il faisait l'examen parce que sinon il fallait qu'il m'adresse à un radiologue donc prise de rendez-vous, déplacement et puis pour avoir un résultat peut être une semaine après.

Donc là vous m'avez dit plusieurs points, je vais essayer de les décortiquer. Donc pour vous le fait que le médecin généraliste puisse faire des échographies ça permettrait de faire des économies à la sécurité sociale et pour les patients ultimement ?

Ah bah oui parce que si le généraliste applique un tarif, enfin je ne sais pas s'il y en a un pour les généralistes qui font des échographies au cabinet, ça sera toujours moins coûteux que dans un centre de radiologie. C'est à mon

sens. [...] Mais je n'ai pas d'élément statistique sur le cout en cabinet et en centre de radiologie. [...] Du point de vue du patient ce n'est pas ce qui compte en premier lieu mais ça peut être intéressant parce que la sécu c'est nous qui la payons.

Et vous parliez du gain de temps aussi finalement ?

Ah ba oui parce que dans le cadre d'une consultation, étant sur place l'échographie bon ça prend 10 minutes, un quart d'heure éventuellement, mais c'est dans le cadre d'une consultation qui allait durer peut-être 10 minutes un quart d'heure effectivement pour le patient il y a un gain de temps. Pas pour vous, pas pour le praticien s'il a sa salle d'attente qui est pleine. Mais pour le patient oui ça fait gagner du temps.

Donc pour le praticien vous avez l'impression que ça va rallonger le temps de consultation ?

Je ne sais pas, je n'ai pas noté le nombre de personne qui était dans la salle d'attente [...]. Ça a duré un peu plus longtemps quand même oui. [...]

Et ultimement pour vous ça a donné lieu à un examen complémentaire ou ça a rassuré le Dr X ?

Non non, parce que bon il n'y avait rien d'anormal. [...]

Est-ce que vous verriez d'autre avantages ? D'autres points positifs à ce que les médecins fassent de l'écho ?

Non par rapport à ce qu'on a déjà évoqué. Donc le gain de temps, peut être un aspect pécuniaire qui n'est pas inintéressant. Mais surtout la possibilité d'avoir un diagnostic plus précis et plus rapide.

[...] Donc avoir la réponse « tout de suite » entre guillemet ?

Oui voilà bon, ça dispense le médecin de recevoir ensuite le résultat. Puisqu'en plus il faut lui transmettre. Parce que quand c'est une analyse de sang ils reçoivent les résultats mais dans le cadre d'une écho ou d'une radiologie il faut généralement retourner voir le praticien pour lui rapporter les résultats. Ça veut dire que ça implique, ça induit un délai supplémentaire. [...]

Est-ce que vous verriez d'autre points ?

Non non je ne vois pas non. Je ne vois pas ce que je pourrai vous apporter de plus [...]

Et vous verriez, vous auriez des réticences à ce qu'un médecin généraliste fasse de l'échographie ? [...]

Non alors là aucunement. Parce que sinon ce qu'on a pu se dire avant n'a aucun intérêt. [...] ça serait curieux pour un patient qui a besoin d'un diagnostic de dire à son médecin « ah non je ne veux pas que vous pratiquiez une échographie » [...] Mais il peut y avoir certains patients qui sectorisent les, comment dirai-je, les interventions du personnel médical. [...]

Est-ce que vous voyez d'autre chose à me dire ?

Non non.

Patiente N°13

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors je suis donc une femme, je vais avoir 70 ans dans 2 mois et je suis retraité et j'étais [...]

Vous habitez dans quelle commune ?

J'habite à [...]

Ça vous fait combien en distance a peu près du cabinet ?

Euh 6 kilomètres. [...]

Et le centre de radiologie le plus proche ou vous pouvez faire des échographies, il est loin par rapport à chez vous ?

Il est à [...] c'est 16 kilomètres donc c'est 25 minutes.

Du coup vous avez déjà eu une échographie au cabinet vous ?

Eh bien j'ai expérimenté ça il n'y a pas très longtemps [...] Le Dr X m'a dit « si vous voulez on fait une échographie ». Et j'ai été très surprise parce qu'effectivement les échographies on n'a pas l'habitude de les faire dans le cabinet. Et donc j'ai été évidemment d'accord. Et ça s'est fait très facilement, très rapidement. Donc il a pu me confirmer qu'il n'y avait rien d'apparent à l'échographie. Et donc moi je peux dire que j'ai été enchanté. Parce que c'était effectivement un rendez-vous que j'aurai du prendre à la [...] ou peut être à [...] parce qu'à la [...] ils ne font pas tout. Donc [...] c'est encore plus loin c'est 35 minutes de route et puis c'est surtout les délais de rendez-vous. Enfin je pense qu'à la fois il y a la distance et les délais de rendez-vous. Maintenant quand on appelle un cabinet d'imagerie médical c'est quand même assez long en général. [...]

Je vais essayer de revenir sur ce que vous avez dit pour préciser pour moi. Donc oui ça vous a surpris que le Dr X, mais les médecins généralistes en général, puisse faire de l'échographie ?

Bin ça m'a surpris dans le sens où c'était la première fois qu'on me proposait ça [...] Non je ne savais pas que c'était possible. Je ne m'étais pas renseigné non plus [...]

Vous avez été agréablement surprise vous avez dit du coup ?

Oui

Vous avez sorti plusieurs arguments, vous avez dit que ça vous empêchait. Enfin non empêcher n'est pas le bon terme, ça vous évitait de prendre d'autre rendez-vous au final ?

Oui et puis ça avait aussi l'avantage j'ai envie de dire d'avoir un résultat immédiat. [...]

[...] Vous voyez d'autres points positifs, d'autres avantages à ce que ce soient des médecins généralistes qui puissent faire ce type d'échographie ?

Oui alors je pense qu'il y a un facteur extrêmement important. Ce qui n'a pas toujours été le cas. C'est que j'ai une totale confiance dans le Dr X. J'ose dire que, je vois rarement le Dr Y mais je n'ai pas la même, pour avoir accompagné mon mari il n'y a pas longtemps, je n'ai pas la même confiance dans son approche. [...] Donc je pense que le facteur confiance est quand même majeur. C'est une expérience qui n'est pas anecdotique d'avoir, de faire des examens et puis d'avoir des résultats qui ne sont pas fiables. Alors je ne peux pas dire que ça me soit vraiment, bah si ça m'est arrivé chez le dentiste, on me fait un panoramique et on me dit « ba non il n'y a rien d'apparent ». Je change de cabinet dentaire parce que je savais que j'avais quelque chose et il y avait vraiment quelque chose. Donc ça c'est une expérience qui n'est pas, on pourrait dire que c'est exceptionnel mais ça ne l'est pas. [...] L'expérience d'avoir des examens qui sont, au bout du compte sont pas fiables bon. Donc je crois que la confiance dans, et dans le cabinet médical et dans la personne devient une vraie question.

Donc vous voulez dire, vous me dites si j'interprète mal ce que vous avez dit, que vous auriez plus confiance dans le Dr X que dans un radiologue que vous n'avez jamais vu ou que vous auriez plus confiance dans le Dr X que dans un autre médecin du cabinet ?

Oui alors plus confiance dans le Dr X que dans un autre médecin du cabinet mais par rapport au spécialiste bon, en général j'imagine que c'est la question que vous travailliez. Est-ce qu'on a plus confiance dans les généralistes que dans les spécialistes. C'est vrai qu'on est jusqu'à présent dans cette optique là où bon dès qu'il y

avait un problème on allait voir un spécialiste y compris pour la radio. Bon je pense que par rapport au généraliste, je crois que ça dépend vraiment de la confiance qu'on a pu acquérir dans le généraliste ou pas.

Tout à fait. Juste pour préciser, je me suis probablement mal exprimé, le but n'est pas d'opposer le généraliste d'un côté et le spécialiste de l'autre [...] C'est vraiment une utilisation complémentaire. Et là par exemple imaginons, ça aurait été le Dr Y qui vous aurait proposé l'échographie, vous auriez accepté ?

Alors je pense que j'aurai hésité mais finalement j'aurai accepté, j'ai confiance dans le cabinet en général. Ce qui s'est passé c'est que le Dr X il m'a proposé de faire une analyse de sang complémentaire, je ne sais plus dans quel délai mais ça doit bientôt être le cas. Le temps de le faire c'est vrai, mais j'ai envie de dire que ça m'a rassuré sur le fait de dire qu'on ne s'arrête pas là totalement on fait une petite validation derrière.

Mais est-ce que le fait qu'il vous a fait l'échographie vous ai rassuré ?

Oui oui ça m'a complètement rassuré, ça c'est clair.

[...] Vous verriez d'autres points positifs, ou d'autres avantages ?

Oh je pense que les deux que j'ai évoqué sont déjà très important.

[...] Est-ce que vous verriez des réticences par contre à ce que des médecins généralistes fassent des échographies.

Ba je les aient déjà évoqués, c'est l'aspect confiance. Et la confiance ça se construit sur la durée. [...] Ce qui se passe maintenant par contre c'est qu'on a plus vraiment le choix. J'ai presque 70 ans, quand j'ai vécu à Paris par exemple quand on n'accroche pas à quelqu'un pour tout un tas de raison. On avait quand même une possibilité de changer, de pouvoir aller voir ailleurs et de trouver quelqu'un en qui on se sentait bien et en confiance. Maintenant pour avoir des personnes dans mon entourage qui n'ont pas le choix qui ont du mal à trouver et qui prennent j'ai envie de dire, quand il y a une opportunité qu'ils sont obligés de prendre. Et là je ne sais pas si ça ne va pas un petit peu entamer cette confiance qu'on peut construire comme ça spontanément au fil de l'eau [...]

Vous voyez d'autre chose à me dire sur le sujet ?

Non je pense que là j'ai, je ne vois rien de plus.

Patiente N°14

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors féminin, mon âge 41 et ma profession [...]

Et vous habitez dans quelle commune ?

[...]

Vous êtes à combien à peu près du Dr X ?

De mon domicile ? [...] On est à 10 minutes.

Et le centre de radiologie ou vous pouvez faire des échographies le plus proche il est à combien de chez vous ?

10 minutes aussi.

Est-ce que vous vous étiez au courant que les médecins pouvaient faire des échographies ? Médecin généraliste je précise.

Alors oui qu'ils pouvaient en faire oui, même si on n'en a jamais eu mais oui.

Comment est-ce que vous l'avez appris que les médecins pouvaient en faire ? Peut-être avec votre travail en tant qu'infirmière ?

Alors oui, après je ne sais pas s'ils en font à [...]. Mais oui avec le travail.

Quand vous l'avez appris vous vous souvenez si ça vous avait surpris que les médecins généralistes pouvaient en faire ?

Ah non pas du tout [...].

Est-ce que vous pensez qu'il y a une obligation de formation pour que les médecins généralistes puissent pratiquer l'échographie ?

Euh oui certainement oui je pense. C'est oui ou c'est non ça ? [...] Ah oui il n'y a pas de formation parce que je me dis que bon ok d'accord.

Alors il y a des formations, par des organismes privés ou en DU mais il n'y a absolument rien d'obligatoire et aucune régulation ou certification.

D'accord étonnant.

Donc pas avec un médecin généraliste mais vous avez déjà fait des échographies ?

Oui je crois une ou deux fois peut être. [...] La dernière dont je me souviens c'était pour une douleur au niveau pelvienne donc pour vérifier s'il n'y avait rien au niveau des mes ovaires [...]. Oui c'était prescrit par mon médecin traitant.

Et du coup qu'est-ce que vous pensez du fait que les médecins généralistes fassent ou puissent faire de l'échographie en cabinet pendant les consultations ?

Ah ba je trouve que c'est un plus. Je trouve que c'est bien.

Et vous trouvez que c'est un plus pour quelles raisons ?

C'est vrai que le délai d'attente pour une écho c'est vrai que ça peut être long. Après faut voir aussi par rapport à l'urgence parce que s'il n'y a pas d'urgence bon voilà. [...] Il faut voir le degré de l'urgence.

Vous verriez d'autres points positifs ? D'autre chose ?

Ah ba moi je trouve que c'est plutôt bien dans un sens parce que, je vous dis pour des personnes qui sont à mobilité plus réduite quand il faut réassurer un autre transport par la suite enfin on a tout le même jour, enfin ça peut être plus avantageux quoi.

Ok pour éviter de devoir faire plus de rendez-vous au final ?

Oui, oui oui. [...] Comme parfois il faut des ambu bein voilà même ça déjà c'est parfois difficile à avoir donc bon. Mais bon il faut aussi rester sur le critère de gravité aussi.

Oui je suis d'accord c'est au médecin de devoir juger. Mais là c'est vrai que le questionnement se base plus sur le principe de pouvoir en faire que de discuter des indications. D'autre idées qui vous viennent ?

Ba après c'est vrai que quand c'est notre médecin traitant on a aussi une relation de confiance donc c'est pas mal aussi quoi je me dis.

Vous voulez dire qu'étant donné que c'est votre médecin et qu'il vous connaît, il va plus chercher des choses qui vous correspondent à vous par rapport à un radiologue ?

Oui oui tout à fait oui.

[...] Est-ce que vous dans votre tête, vous connaissez le milieu médical donc ça sera plus simple à répondre pour vous, il y a des types d'échographies que le médecin généraliste ne devrait pas faire ? Qui devrait rester du spécialiste/radiologue ? [...]

Ba après c'est que tout dépend, vous me dites que les formations ne sont pas obligatoires donc bon. Voilà ba s'ils ne sont pas formés c'est un peu embêtant moi je trouve. Mais si en plus vous n'êtes pas formés dans votre cursus. Je me dis que peut être tout ce qui est obstétrical laisser la place aux obstétriciens quoi ? [...]

Vous si le Dr X vous propose de faire une échographie vous seriez d'accord ?

Alors oui mais juste parce que je lui fais confiance.

Par contre, imaginons que vous voyez un autre médecin généraliste que vous ne connaissez pas pour raison x ou y, vous accepteriez qu'il vous fasse une échographie ?

Alors oui s'il y a une urgence seulement en fait.

Donc s'il n'y a pas de critère d'urgence vous préféreriez voir un échographiste, un radiologue ?

Oui voilà, oui oui oui. [...] Mais pour moi c'est vrai que ça serait au cas par cas en fonction de mes symptômes. [...]

Je pense avoir déjà un peu posé la question mais vous vous aimeriez que le Dr X fasse des échographies dans sa pratique, ou du moins plus vu qu'il en fait déjà ?

Oh ba oui pourquoi oui bien sûr.

Et est-ce que vous verriez des réticences ? Donc vous m'avez déjà dit le manque de confiance, vous verriez d'autre réticences ?

Et bien c'est par rapport à cette formation. Je me dis s'ils ne sont pas formés. Enfin on ne sait pas s'ils sont formés ou pas [...] Parce que je me dis on va voir un radiologue enfin ils sont formés, donc il y a moins de risque qu'ils se trompent je pense. Donc au final je me dis que ça peut être les mêmes examens mais pas forcément la même formation quoi.

[...] D'accord. Donc la formation et le manque de confiance, vous verriez d'autre chose ?

Oui c'est principalement ces deux-là.

D'accord d'accord. Et en point plus positif vous m'aviez dit le gain de temps pour les rendez-vous, pour les déplacements. Vous en verriez d'autre ?

Euh ouai par rapport à notre milieu ou on est c'est surtout pour assurer la prise en charge du bénéficiaire. Enfin c'est une meilleure qualité quand on a des personnes âgées qui sont en mobilités réduite, plus fatigués que d'autre bien voilà.

Après avec la désertification c'est important quand même.

La désertification des échographistes ou des médecins généralistes ? [...]

Ba c'est tout. Nous là on est dans le Cher, je travaille dans le Cher mais ça devient catastrophique quoi.

Donc c'est vrai que. Bon après je suis d'accord pour que les compétences soient étendues mais voilà il faut quand même avoir les compétences quoi [...] Il ne faut pas non plus que ça soit n'importe quoi. Mais je trouve quand même que c'est positif.

Vous auriez d'autre chose à me dire, des remarques, des interrogations ?

Euh non non. [...] Après ce qui est bien c'est que ça appuie quand même leurs diagnostics, enfin voilà c'est un support supplémentaire quoi.

Oui tout à fait ce qui peut permettre aussi de limiter d'autre examens complémentaires, s'il trouve une thrombose par exemple et bien ça peut éviter de soit faire une prise de sang soit une autre échographie par exemple.

Ouai c'est ça c'est un gain de temps [...] Sur la prise en charge c'est un gain de temps pour le bénéficiaire.

Patiente N°15

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plait ?

Alors je suis une femme de 33 ans et quelques, et je suis [...]

Vous habitez dans quelle commune ?

[...]

[...] Vous êtes à combien à peu près du Dr X de chez vous ?

Un petit quart d'heure.

Et le centre où vous pouvez faire des échographies le plus proche vous savez à combien il est de chez vous ?

Euh des échos au plus près je pense que c'est. [...] 40 kilomètres. Faut compter 40-45 minutes quoi.

Est-ce que vous vous étiez au courant que les médecins généralistes ils pouvaient faire des échographies au cabinet ?

Euh non mais je trouve ça plutôt pas mal.

Vous l'avez appris avec mon questionnaire du coup ?

Oui avec votre questionnaire oui.

Ça vous a surpris de savoir qu'ils pouvaient en faire ou pas ?

Euh non pas du tout je trouve ça normal.

Donc pas par un généraliste mais est-ce que vous avez déjà fait des échographies ?

Oui j'ai déjà fait des échographies. [...] Alors j'en ai fait deux gynécos suite à des petits soucis post vaccination COVID [...] et puis j'en ai fait pour ma cheville voilà, je crois que c'est tout. Euh j'ai fait des thyroïdiennes aussi. [...] Les thyroïdiennes elles ont été à la demande de mon ancien médecin traitant [...] ou de l'endocrino. Et les autres, ma cheville c'était le Dr Y qui remplaçait le Dr X à ce moment-là et les autres c'étaient ma gynéco.

Et du coup qu'est-ce que vous pensez que les médecins généralistes puissent faire de l'échographie ? [...]

Ba justement je trouve ça plutôt sympa.

Et pourquoi justement ?

Ouai je trouve ça plutôt très bien parce que les délais pour avoir les rendez-vous ba des fois ça fait qu'on ne voit pas forcément ce qui était présent à l'instant T. Quand il y a eu 15 jours 3 semaines de délais pour avoir le rendez-vous et bien ont eu le temps de cicatriser un peu.

Oui ce que vous dites est vrai, si le délai d'attente est trop long on peut peut-être passer à côté de quelque chose.

Ba ouai c'est ça, 'fin dans mon cas du coup sur ma cheville je pense que s'il y avait pu avoir une écho tout de suite on aurait pu voir des choses qui ne se sont pas vu après. [...]

Vous verriez d'autre points positifs ?

Ba après je pense que du coup, même si j'espère qu'il y a un petit surcoût à la consultation. S'il y a un examen supplémentaire. Mais peut être que ça peut permettre aussi de faire faire quelques économies à la sécu et puis bien de sursoir un petit peu aux déserts médicaux.

Economie pour la sécu vous voulez dire en évitant un rendez-vous supplémentaire

Oui un rendez-vous supplémentaire ouai voilà c'est ça ouai. Même si j'espère qu'il y a un surcoût pour la consultation avec le médecin traitant mais euh.

Et non pas du tout.

Même pas ?! Je pensais quand même que la consult elle serait un chouille plus chère parce que il y a un examen supplémentaire. Ça paraîtrait logique. Enfin pour moi. [...] D'accord ba je pensais qu'il y avait un surcoût ba comme quand il m'a fait mon ECG pour ma licence de basket, quand il m'a fait un test COVID par exemple aussi. [...]

Est-ce que vous verriez d'autre points positifs ?

Là maintenant tout de suite non je ne vois pas. A part peut-être un diagnostic plus rapide et plus précis et puis cette histoire-là de coût autrement non. Et puis ba on l'a tout de suite quoi.

Oui donc le fait d'avoir la réponse de suite aussi ?

Oui au moins on a un diagnostic et ça peut aider le médecin aussi sur la prise en charge quoi. Pour savoir vers qui nous diriger s'il y a besoin de nous rediriger vers un autre spécialiste. Le fait de savoir un petit peu plus ce qu'il se passe je pense que ça peut l'aider dans l'aiguillage aussi pour la suite de la prise en charge [...]

Et est-ce que vous verriez des réticences à faire faire une écho par un médecin ou à accepter qu'un médecin vous fasse une écho ?

Pas du tout, c'est son métier. Il est médecin donc. Qu'il soit généraliste, radiologue ou échographiste. Pour moi non aucun problème.

[...] Est-ce que vous pensez qu'il y a une obligation de formation pour faire de l'échographie pour les médecins généraliste ?

Etant donné que je ne sais pas ce qu'il y a dans votre formation initiale par rapport à l'échographie honnêtement je n'en ai aucune idée. J'imagine qu'il y a quand même une petite formation minimale mais honnêtement j'en ai aucune idée. [...] J'imagine que dans votre cursus de base il y a quand même quelque chose de base par rapport à l'écho. Mais est-ce que vous avez une formation supplémentaire pour le proposer je n'en sais rien. Et je ne sais pas si c'est nécessaire en plus du coup. [...]

Pas d'autre points positifs que vous voyez du coup ?

Non là honnêtement je ne vois pas.

D'autre chose à me dire dessus, des interrogations ?

Non, je trouve ça bien que ça se fasse. Que ça se répande en fait. Que ça puisse être proposé au moins dans un cabinet par exemple comme sur [...] qu'ils soient au moins un ou deux à pouvoir le faire si nécessiter quoi. [...]

Du coup ouai rien de plus, vous pensez avoir tout dit ?

Ba oui je pense hein.

Patient N°16

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Du coup je suis un homme, 36 ans et du coup la profession on va dire sans profession mais j'écris un livre [...]

Vous habitez dans quelle commune ?

[...].

[...] Vous êtes à quelques minutes du cabinet du coup ?

Oui c'est ça, juste à côté.

Et l'endroit pour faire des échographies le plus proche il est loin de chez vous ?

Ba non c'est au [...], je sais que je peux faire des échographies au [...] c'est à 8 kilomètres donc je dirai 10 minutes.

Est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes ils pouvaient faire de l'échographie ?

J'en avais entendu parler mais je ne sais pas trop spécialement ou en faire [...] Alors c'était grâce à votre questionnaire, ce que vous aviez mis la dernière fois. [...]

Ça vous a surpris de savoir que les médecins généralistes pouvaient faire ça ?

Euh ba non c'est vrai qu'il y a certaine maladie ou on a besoin de voir avec l'échographie et tout ça. Moi si le médecin généraliste peut le faire lui-même ça sera plus rapide que d'attendre. Des fois à l'hôpital les délais c'est long.

Donc pour vous c'est intéressant parce que ça évite de devoir attendre encore un peu plus pour un rendez-vous derrière c'est ça ?

Oui c'est ça.

Est-ce que vous avez déjà fait des échographies ?

Oui [...] Je sais qu'il y a eu dans le. [...] Moi j'ai un problème cardiaque donc tous les ans j'ai une échographie à faire et après des fois j'ai des échographies parce que j'ai des boules comme ça donc des fois on regarde et bon voilà. Le plus régulier c'est cardiaque. [...] Au niveau ventre pour des kyste et tous des fois je vais voir le médecin traitant et du coup il me prescrit une ordonnance pour une échographie.

D'accord et par exemple pour ces histoires de boules c'est plus le médecin traitant qui s'en charge ?

Ouai c'est ça.

[...] Qu'est-ce que vous pensez que les médecins généralistes puissent faire ça ?

Comme je vous ai dit c'est pour moi, c'est un gain de rapidité. C'est vrai qu'au final attendre des fois plusieurs mois ou plusieurs semaines avant d'avoir l'échographie et c'est vrai que si on a un truc, bon c'est vrai pour l'instant j'ai pas eu de truc trop grave, mais si c'est grave bon voilà au moins on sait ce qu'il y a.

Donc permettre d'éviter les délais de rendez-vous et donc d'avoir une réponse plus rapide ?

Ouai c'est ça. Et puis c'est aussi rassurant parce que quand on ne sait pas ce qu'on a tout ça on se pose plein de questions. On se dit toujours, on imagine des fois le pire donc c'est vrai que c'est un peu rassurant.

Vous voyez d'autres points positifs ?

C'est le plus gros que je vois, après non je ne vois que ça, je ne vois pas d'autre.

Et est-ce que vous auriez des réticences à ce qu'un médecin généraliste vous fasse une échographie ? [...]

Ba après si c'est vraiment technique je ne sais pas si le médecin généraliste soit vraiment, c'est général. Après quand c'est vraiment technique je ne suis pas sûr qu'il soit à 100%. Je ne sais pas comment vous le dire mais j'ai quand même un peu cette réticence-là de me dire ouai c'est un médecin généraliste donc les gestes techniques. Ouai faut voir. [...] Quand il y a un manque de connaissance on peut passer sur des choses essentielles ou à côté.

Et là par exemple imaginons que le Dr X veut vous faire une échographie, vous seriez d'accord ?

Oh oui oui.

Vous lui feriez confiance pour qu'il vous fasse des échographies ?

Oui carrément.

Est-ce que vous pensez qu'il y a des domaines d'échographies [...] ou vous vous dites que ce n'est pas au médecin généraliste de le faire ?

Mmmh je ne voit pas trop. S'il peut faire les contrôles et tout ça serait bien mais c'est vrai que la cardiologue pour certain point elle serait peut-être plus précise que le médecin généraliste. Après je ne peux pas vous dire vraiment. [...] Après ça ne me dérangerai pas de faire une échographie avec le Dr X et si après c'est trop technique qu'il m'oriente vers un spécialiste. Mais sinon ça ne me dérangerait pas.

Vous voyez d'autre points positifs depuis que je vous ai posé la question ?

Ba non à part ce que je vous ai dit. Au final ça serait plus rapide. Surtout pour les problèmes un peu digestifs. Je ne dis pas ou il faut être rapide. Mais il y a ce côté ou je pense que ça serait moins compliqué d'avoir une échographie.

D'accord, d'autre chose à me dire ?

Oh non.

Patiente N°17

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plait ?

Donc sexe féminin, 43 ans, [...]

Ok, vous habitez dans quelle commune ?

[...]

Et du coup de [...] vous êtes à combien avec la [...]?

Je ne suis même pas sûr, 20 kilomètres je dirai.

Et le centre d'échographie le plus proche de chez vous il est à combien ?

Ah il est sur la [...] juste à côté.

Et vous en avez déjà fait vous des échographies ?

Oui [...] j'en ai fait pas mal. La dernière en date c'était pour, c'était pelvien. J'ai eu rénal aussi, j'ai eu thyroïde. [...] Pour la plupart c'était le Dr X et pour d'autre c'était d'autres médecins parce que je ne consulte que depuis 7-8 ans. Après il y a eu spécialiste aussi par rapport à certaines choses mais c'était surtout demandé par le médecin généraliste.

Et vous étiez au courant que les médecins généralistes ils pouvaient faire de l'échographie.

Pas du tout.

Vous l'avez appris avec mon questionnaire ?

Et bien en fait je ne savais si c'était pour une thèse pour essayer de faire évoluer le sujet ou si c'était possible ou pas. Je ne pensais même pas que c'était le cas je pensais que c'était plutôt pour intégrer la question voilà. [...]

Et ça vous surprend du coup de savoir que les médecins peuvent faire de l'échographie ?

Euh ça me rassure surtout on va dire.

Comment ça ça vous rassure ?

Et bien j'estime qu'il y a des cas où on ne peut pas attendre un rendez-vous. Et je pense que ça pourrait être rassuré par son médecin traitant. Euh les outils à mettre en place, enfin faut les mettre en place quoi. Donc je pense que s'ils peuvent le faire pour certains cas qu'ils estiment urgent c'est rassurant.

Rassurant dans le sens où ça vous permet d'avoir la réponse plus rapidement ?

C'est ça et même pour eux ça leurs permet de faire un diagnostic plus rapide du coup.

Donc le praticien qui serait rassuré lui d'avoir la réponse tout de suite ?

C'est ça, ça évite les coups de fil « faut prendre telle personne en urgence » etc etc, c'est un gain de temps.

Donc un gain de temps du côté du médecin car ça lui éviterait des démarches en plus ?

Oui oui.

Qu'est-ce que vous en pensez d'autre ? [...]

Ba j'ai pas trop d'autre. [...] Si ce n'est pas pressé c'est pas forcément à eux de le faire parce qu'en terme de temps de consultation ça peut devenir hors sujet pour eux je dirai. Après, voilà c'est tout. [...] Faudrait pas que ça soit systématique à chaque besoin parce que les gens vont s'y habituer et on sait que les gens abusent.

D'accord dans ce sens là aussi. Vous verriez d'autres points positifs ? Quoi que là c'étaient surtout des points négatifs. Vous verriez des avantages ?

L'avantage c'est pour la sécurité de la personne dans un contexte d'urgence. De se dire qu'on peut avoir un point de vue sans être obligé de passer soit par les urgences soit en attendant trop longtemps. [...] Pour moi l'usage qui serait le plus adapté ça serait juste pour les urgences. Ou pour les vérifications. Je vais vous prendre un exemple très précis, je vais rentrer dedans désolé, j'ai un kyste qui évolue dans un sens et dans un autre. Quand j'ai des douleurs plutôt que de reprendre un rendez-vous pour aller remesurer en repassant par ou l'échographe ou le gynécologue. Peut-être que le médecin traitant peut me dire « bon là c'est une douleur mais c'est passager » enfin. Ça pourrait être de la manière de rassurer le client, de ne pas surcharger les autres médecins aussi.

Donc en plus permettre d'éviter des consultations en plus pour les spécialistes ou les radiologues qui sont aussi surchargés ?

Oui c'est ça [...]

Vous voyez d'autres points positifs, d'autres points négatifs ?

Non là comme ça non j'ai rien qui me vient de particulier [...]

[...] Est-ce que vous pensez qu'il y a une obligation de formation pour les médecins généralistes pour faire de l'échographie ?

Je suppose que oui. [...] Après c'est pas intrusif donc ce n'est pas grave mais savoir ce qu'on regarde c'est quand même important.

Alors dernière question je pense, est-ce que pour vous un médecin qui fait de l'échographie serait un critère important dans le choix de recherche d'un médecin traitant ? Est-ce que vous vous orienterez plus vers un médecin qui fait de l'écho ? Ou au final c'est un plus sans que ce soit un critère important ?

Je dirai plutôt la dernière parce que je ne savais même pas qu'ils en faisaient donc je n'aurai pas pensé à rechercher ça.

Et est-ce que vous auriez confiance en le Dr X pour qu'il vous fasse des échographies ?

Ah oui tout à fait.

[...] Est-ce que vous aimeriez qu'il en fasse ?

Euh bien oui.

Ça marche, vous voyez d'autre chose à me dire ou vous pensez avoir tout dit ?

Non non pour moi ça va c'était surtout pour vous aider vous.

Patient N°18

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Alors mon sexe c'est masculin et je suis né le [...]

Et vous habitez dans quelle commune ? [...]

Et bien je suis à [...]

L'endroit où vous pouvez faire des échographies le plus proche, il est où ?

Le plus proche c'est [...] forcément, après là-bas c'est soit l'hôpital soit en ville [...] Après j'en fais pas mal aussi sur [...] vu que je suis suivi là-bas.

Donc c'est échographie je suppose que vous en avez eu ?

Oh oui échographie et puis aussi IRM, scan [...] Donc j'en ai eu pour la spondy déjà c'est sûr [...] aussi pour des lésions que j'ai au ventre quand j'avais eu des douleurs [...] et articulations des coudes et des genoux je crois.

Est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies en consultation ?

Non pas trop, un peu peut-être mais moi je n'en ai jamais eu à ma connaissance. [...] Je crois que je l'ai entendu, des bruits de couloirs. [...]

Ça vous surprend de savoir que les médecins en font ?

Surpris non, comme je vous l'ai dit je l'ai déjà entendu, et puis les généralistes vous faites quand même des années d'études aussi donc ils ont vu ce côté écho, peut être radio et tout. Je ne sais pas ce que vous faites dans vos études mais moi je ne suis pas surpris parce qu'avec le nombre d'année d'étude que vous faites ça me paraît assez logique on va dire.

Et donc là c'est une question un petit peu plus globale, qu'est-ce que vous pensez du fait que les médecins puissent faire de l'échographie ?

[...] Le médecin généraliste bien sûr ? Moi je trouve que quand c'est le plus classique ça me semble assez logique et peut-être même un gain de temps. Parce que c'est plus rapide que de reconsulter, aller voir le généraliste pour ensuite aller voir un radiologue etc. Je pense que ça peut être bien pour le côté gain de temps et aussi pour l'aspect financier pour la CPAM je pense que ça évite. Pour moi ça peut-être bien faut voir aussi après si le généraliste il a le temps. Parce que je sais qu'il a quand même beaucoup de boulot, il a beaucoup de travail. Donc est-ce qu'il a le temps aussi ? Pour moi ça serait bien pour voilà, mais est-ce que le temps le permet ?

Donc pour vous ça permettrait d'éviter des rendez-vous en plus ?

Oui pour moi ça serait bien.

Et vous avez dit aussi pour la CPAM. Donc ce que vous pensez derrière c'est que d'éviter de faire des consultations en plus ça évite de dépenser plus ?

Oui voilà, pourquoi dupliquer si le généraliste est apte à le faire ? Sauf faute de temps bien sûr.

Tout à fait et donc pour vous le point négatif c'est que ça demande plus de temps au médecin ?

Voilà tout à fait.

Vous voyez d'autres points positifs ou d'autres points négatifs ?

Bien moi je vois plus, si un généraliste le fait je trouve ça positif. Comme je l'ai dit ça évite de courir à droite et à gauche ça c'est sûr c'est un gain de temps c'est certain. Et peut-être que même pour les résultats c'est aussi plus rapide. Peut-être il peut les commenter en même temps donc selon, enfin si c'est moins poussé. Je ne connais pas trop les termes techniques là-dessus.

Donc ce que vous voulez dire c'est que par exemple quand vous allez voir le radiologue il ne vous donne pas toujours le résultat tout de suite. Il y aura l'attente que le médecin reçoive les résultats en plus ?

Oui pas immédiatement c'est ça. Voilà donc ça ça peut être bien d'être rassuré plus rapidement.

Donc ça vous rassurerait d'avoir le résultat plus rapidement ?

Ba je pense comme pas mal. Des fois on s'inquiète du type de pathologie. Je pense qu'on est tous pareil, plus on attend et plus on est dans le doute quoi. [...] On est tous pareil, on est tous inquiet quand on attend.

D'accord d'accord. Est-ce que vous vous verriez des réticences à ce qu'un médecin généraliste réalise vous fasse échographies ?

Non, moi si le généraliste, je le souligne bien, s'il est apte et reconnu par la médecine qu'il peut avoir cette fonction-là. Je ne vois pas en quoi ça bloquerait. Enfin pour moi. Moi je ne m'y oppose pas mais à condition bien sûr qu'il a fait ses preuves et qu'il a l'autorisation d'exercer ce type d'examen.

Vous pensez qu'il y a une obligation d'avoir une autorisation pour faire de l'échographie ?

Comme je vous dit je ne suis pas assez technique, je ne sais pas comment est la réglementation chez les médecins. [...] Moi je dirai, je pense que pour des échos ça ne devrait pas causer de problème.

Donc pas d'obligation rien de tout ça ?

Voilà.

Est-ce que vous, pour le choix d'un médecin traitant est-ce que ça serait un critère de choix qu'il fasse de l'échographie ? Ou juste un plus sans que ça soit un vrai critère de recherche ?

Non. Je dirai oui et non. Mais plus non ce ne serait pas spécialement un critère. C'est surtout je pense c'est un général, un ensemble. Et puis moi ce que je regarde aussi c'est le côté aussi humain [...] le « feeling » entre guillemet et son côté professionnel bien sûr.

Donc ça serait un peu mais pas un critère ?

Non c'est plutôt le côté professionnel, le côté humain et secondairement en troisième si éventuellement il fait des échos.

Est-ce vous vous auriez confiance dans le Dr X pour qu'il vous en fasse ?

Entièrement.

[...] Est-ce que vous verriez d'autre choses à me dire sur le fait que les médecins fassent de l'écho ? D'autre pensées ?

Euh non comme ça à chaud non on va dire. Je réfléchis [...] non je ne vois pas ce que je peux apporter de plus par rapport à ce qu'on a dit. Je crois qu'on a fait le tour à peu près, enfin pour moi.

Patiente N°19

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plait ?

Alors féminin j'ai 58 ans et ma profession je suis [...].

Vous habitez dans quelle commune ?

A . [...]

Et ça vous fait combien [...] ?

15km donc 10 minutes.

Et le cabinet où vous faites des échographies le plus proche il est où ?

Alors le plus ce n'est pas celui où je vais, je vais toujours à celui qui me prend le plus rapidement possible. Donc ça peut être [...] . Mais en échographie c'est vrai qu'il y a. [...] La dernière fois c'était [...] parce que voilà c'était le plus rapide. En termes de temps.

[...] Est-ce que vous étiez au courant que les médecins pouvaient faire de l'échographie en cabinet ?

Euh oui oui [...] Moi j'ai un trouble autistique et j'ai les oreilles qui trainent, j'entends tout donc j'ai dû entendre quelque part et je sais qu'il y a une sage-femme qui s'est formée par contre pour pouvoir faire des échos chez elle et du coup je me suis dit que oui les médecins pouvaient faire ça.

[...] Est-ce que ça vous a surpris quand vous l'avez appris que les médecins fassent ça ?

Oh bah pour moi c'est logique, et pour vous dire moi il n'y a rien qui me surprend. [...]

Vous, vous avez déjà fait des échographies ?

Oui oui [...] Il n'y a pas longtemps une échographie de la thyroïde par exemple. [...] Pour vérifier parce que j'avais déjà eu un kyste et là j'ai des microkystes qui ont réduit. [...]

Est-ce que vous pensez qu'une formation est obligatoire pour que les médecins puissent faire de l'échographie ?

Obligatoire je ne sais pas parce que ce n'est pas facile d'obliger les médecins mais je pense qu'ils doivent en faire une oui, ça paraît logique. [...]

Qu'est-ce que vous pensez du fait que les médecins généralistes peuvent faire des échographies ?

Oh bah moi je trouve que c'est très bien parce que ça fait déjà un tri on va dire. Alors je ne sais pas pourquoi je pense à ça mais s'il n'y a rien ça désencombre les rendez-vous pour les échographies et s'il y a quelque chose ça permet de voir au plus vite, d'aller plus loin en fait.

Quand vous parlez d'aller plus vite vous voulez dire avoir un début de diagnostic et pouvoir être pris en charge plus rapidement ?

Oui voilà c'est ça, ouai oui oui.

Vous voyez d'autre chose ?

Non. Alors ça peut rassurer aussi le patient.

Vous voulez dire quoi quand vous dites rassurer ?

Parce qu'il y a des patients qui sont plus sensibles que d'autres, comme moi par exemple, et quand on ressent qu'il y a quelque chose qui ne fonctionne pas dans le corps. Et ça évite les situations de stress et d'anxiété. Parce que les personnes les plus difficiles à soigner je veux dire c'est les hypochondriaques parce qu'on est jamais non plus à l'abri de quelque chose de vraiment réel quoi.

Donc ça serait plus rassurer dans le sens où finalement on peut avoir une réponse très rapidement et savoir exactement ce qu'il se passe ?

Oui voilà. Ou avoir une idée de ce qu'il se passe. Parce que savoir uniquement ce qu'il se passe je pense qu'il faut aller bien plus loin que la médecine allopathique.

[...] Tout ça ce ne sont que des points positifs. Vous verriez des réticences à ce qu'un médecin généraliste vous fasse une échographie ? Ou fasse des échographies en général ?

Ah non aucune.

Est-ce que pour vous le fait qu'un médecin fasse des échographies ce serait un critère de choix pour choisir un médecin généraliste ? Ou est-ce que c'est un plus sans que ce soit un critère majeur ?

Alors ça peut être un plus mais [...] si j'ai un rhume je m'en fiche qu'il ait une échographie mais si j'ai une douleur vésicule ou je ne sais pas quoi oui là je vais choisir. [...]

Est-ce que vous auriez confiance dans le Dr X pour qu'il vous en fasse ?

Ah oui tout à fait.

Est-ce que vous verriez d'autres points positifs ?

[...] Ba non c'est déjà bien, moi je suis à 100% avec les médecins [...].

Est-ce que vous verriez d'autre chose à me dire sur le sujet ?

Non c'est bon.

Patiente N°20

Est-ce que vous pouvez me dire quel est votre sexe, votre âge et votre profession s'il vous plaît ?

Donc féminin, mon âge 56 et ma profession, je suis [...]

Est-ce que vous pouvez me dire dans quelle commune vous habitez ?

[...].

[...] Et de [...] ça vous fait à combien en distance du cabinet de chez vous ?

Oh 9 kilomètres.

Et le centre de radiologie où vous faites des échographies le plus proches de chez vous il est à combien lui ?

Euh c'est [...] donc ça fait 10 kilomètres.

Est-ce que vous étiez au courant que les médecins généralistes pouvaient faire des échographies ?

Non. [...]

Et ça vous a surpris de savoir qu'ils pouvaient en faire ou pas ?

Bin oui oui parce que je ne savais pas. Je ne savais pas si ça avait déjà été mis en place ou si c'était une prévision. Donc je trouvais ça intéressant.

[...] Est-ce que vous avez déjà fait des échographies ?

Oui. [...] C'était suite à une mammographie [...] j'en ai déjà fait pour la vessie aussi, non ça devait être les reins et puis après pendant mes grossesses. [...] Et si le cœur aussi je ne vous ai pas dit.

[...] Est-ce que vous pensez qu'il y a une obligation de formation pour que les médecins généralistes puissent faire de l'échographie ?

Je dirais oui.

[...] Qu'est-ce que vous pensez vous du fait que les médecins généralistes puissent faire de l'échographie ?

Ba moi je trouve ça très bien parce que ça permet de gagner du temps.

D'accord, ça permet de gagner du temps sur quels aspects ?

Pour détecter une pathologie particulière ou par rapport à des délais de rendez-vous qu'on peut avoir et des disponibilités. C'est pas toujours très évident de caler les disponibilités avec les rendez-vous dans les centres de radiologies ou d'échographies. Je trouve que c'est intéressant.

Donc ça permettrait de gagner du temps, de un parce que les rendez-vous serait plus simple à avoir

Ouai

Et de deux parce que vous auriez le résultat plus rapidement c'était ça ?

Oui oui. Et puis en discuter avec le médecin également aussi. Parce qu'en fait quand on fait l'échographie après il faut reprendre rendez-vous et puis.

Donc ça permettrait de discuter de diagnostic directement et de ne pas avoir besoin de multiplier les rendez-vous au final ?

Tout à fait oui.

Vous verriez d'autre chose que vous trouveriez intéressante à ce que les médecins fassent ça ?

Non c'est déjà pas mal. Non je ne vois pas de chose particulière.

Pas de soucis. Est-ce que vous verriez des réticences à ce qu'un médecin vous en fasse ou à ce que les médecins généralistes en fassent en général ?

Après s'ils sont capables de bien analyser la chose c'est très bien. Après il faut voir dans quel contexte. Si c'est juste pour faire une échographie ou si le médecin est en capacité. Vous m'aviez dit que ce n'était pas obligatoire mais il y a peut-être une petite formation quand même à faire pour bien voir les choses en fait.

Donc pour résumé ça serait intéressant pour vous mais seulement si les médecins sont formés pour ?

Voilà après qu'ils soient en capacité d'effectuer l'analyse correctement, enfin de bien voir les choses. [...] ça nécessite une certaine compétence parce qu'après si c'est pour dire de faire une écho pour faire payer plus chère la consultation et qu'il n'en sort rien c'est pas intéressant quoi. Faut peut-être pas que ça soit mis entre toutes les mains. Moi je pense, pour les médecins qui font ce genre de chose, exiger une formation spécifique quoi. [...] Utilisé par n'importe qui avec des gens qui ne savent pas forcément très bien lire les choses.

Vous avez raison, avoir un outil c'est bien, avoir un outil qu'on sait utiliser c'est quand même plus intéressant.

Oui voilà tout à fait.

Donc la nécessité d'une formation serait pour vous une réticence, ou tout du moins un point important. Vous verriez d'autres points négatifs ?

Non pas spécialement non.

Est-ce que vous verriez, comme il y a eu un petit interlude, d'autres points positifs ?

Ba non je pense que j'ai tout dit.

[...] Est-ce que pour vous dans la recherche d'un médecin traitant, ça serait un critère de choix un médecin qui fait de l'échographie versus un médecin qui n'en fait pas ? Ou est-ce que ça serait juste un plus ?

Non pour moi ça serait un plus. Après c'est tellement compliqué de trouver un médecin que je pense que le jour ou on en a trouvé un on ne va peut-être pas trop gratter pour savoir s'il fait des échographies ou pas. Ça serait un plus mais ça ne serait pas forcément pour moi un critère de choix.

[...] Est-ce que vous auriez confiance en votre médecin traitant pour qu'ils vous en fassent ?

Oui sans aucun problème.

Et est-ce que vous aimeriez qu'il en fasse ?

Oui.

[...] Est-ce que vous verriez d'autre chose à me dire sur le sujet ?

Non a priori je pense que j'ai fait le tour. [...] Après je pense qu'il faut vraiment insister sur la formation. [...] Et après ce qui est important de dire c'est que si le médecin à un doute qu'il demande un examen complémentaire, enfin une échographie complémentaire par quelqu'un qui aura une vue différente. Ça peut être intéressant aussi d'avoir deux avis.

Voilà.

7. Bibliographie

1. Lannoy E. L'échographie en médecine générale : quelles différences avec celle pratiquée par le radiologue. Thèse de médecine générale. 2019
2. Xing Yu, Yaoyao Cui, Yuankai Xuan, Tingyi Jiang, Ligang Cui. Application and Development of Handheld Ultrasound in the Field of Medicine and Healthcare. Advanced Ultrasound in Diagnosis and Therapy, 2018.
3. Lo H et al. Ambulatory use of handheld point of care Ultrasound (HH-POCUS) in rural Brandenburg – A pilot study. Ultraschall Med 2022. [DOI: 10.1055/a-1354-5958](https://doi.org/10.1055/a-1354-5958)
4. Hollerieth K, Vo-Cong MT, Preuss S, Kemmner S, Stock KF. Miniaturised ultrasound evaluation at the bedside. World J Urol. 2023.
5. Piscaglia F, Dietrich CF, Nolsoe C, Gilja OH, Gaitini D. Birth of „Echoscapy“– The EFSUMB Point of View. Ultraschall Med 2013. <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/pdf/10.1055/s-0032-1319207.pdf>
6. Nixon G et al. Scope of point-of-care ultrasound practice in rural New Zealand. *Journal of primary Health Care*. 2018. [doi: 10.1071/HC18031](https://doi.org/10.1071/HC18031)
7. Conseil national de l'ordre des médecins. La responsabilité médicale sous toute ses formes. 2023. <https://www.conseil-national.medecin.fr/sites/default/files/external-package/bulletin/1ohmku3/medecins - special responsabilite.pdf>
8. Mengel-Jørgensen, T., & Jensen, M. B. Variation in the use of point-of-care ultrasound in general practice in various European countries. Results of a survey among experts. *European Journal of General Practice*, 2016 22(4), 274–277. <https://doi.org/10.1080/13814788.2016.1211105>

9. Scardin M. L'échoscopie en médecine générale : synthèse des pratiques actuelles et recommandations pour une utilisation optimal en cabinet. Thèse de médecine générale. 2024.
10. Université de tours. Echographie et Techniques ultra-sonores (DIU). <https://formation-continue.univ-tours.fr/version-francaise/formations-compatibles-avec-une-activite-professionnelle/medecine/echographie-et-techniques-ultra-sonores-diu>
11. Le quotidien du médecin. L'usage de l'échographie en médecine générale. 2021. <https://www.lequotidiendumedecin.fr/fmc-recos/lusage-de-lechographie-en-medecine-generale>
12. HAS. Évaluation de l'utilisation de l'échoscopie (ou échographie clinique ciblée) par le médecin généraliste. 2020 https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2022-07/argumentaire_echoscopie.pdf
13. MG France. Echographie en médecine générale. 2021 <https://www.mgfrance.org/actualites/medge/n04/echographie-en-medecine-generale>
14. Schmit A et al. L'échographie comme prolongement de l'examen clinique. Revue médicale suisse. 2018. <https://www.revmed.ch/revue-medecale-suisse/2018/revue-medecale-suisse-592/l-echographie-comme-prolongement-de-l-examen-clinique-du-praticien>
15. Verghese A, Horwitz RI. In praise of the physical examination. *BMJ*. 2009. DOI: [10.1136/bmj.b5448](https://doi.org/10.1136/bmj.b5448)
16. CCAM. Point de repère. https://www.assurance-maladie.ameli.fr/sites/default/files/2018-07/actes-ccam-2016_points-de-repere-50_assurance-maladie.pdf
17. Andersen, C.A., Brodersen, J., Rudbæk, T.R. *et al.* Patients' experiences of the use of point-of-care ultrasound in general practice – a cross-sectional study. *BMC Fam Pract* **22**, 116, 2021. <https://doi.org/10.1186/s12875-021-01459-z>
18. Sorensen, B., Hunskaar, S. Point-of-care ultrasound in primary care: a systematic review of generalist performed point-of-care ultrasound in unselected populations. *Ultrasound J* **11**, 31, 2019. <https://doi.org/10.1186/s13089-019-0145-4>
19. Bekhtaoui I. L'échographie clinique ciblée par les médecins généralistes. Thèse de médecine générale. 2023
20. Pla M et Seyler L. Pratique de l'échographie dans l'exercice de la médecine générale en cabinet : perception des praticiens. Thèse de médecine générale. 2016.
21. Feraudet I et al, l'utilisation de l'échographie clinique ciblée par les médecins généralistes en 2023 et son rôle dans la prise en charge des patients. Poster CMGF. 2025 <https://posters.congresmg.fr/2025/pdf/39.pdf>
22. Zoe D et al. Bedside ultrasound maximizes patient satisfaction. *Journal of emergency medicine*. 2014. [https://www.jem-journal.com/article/S0736-4679\(13\)00575-1/fulltext](https://www.jem-journal.com/article/S0736-4679(13)00575-1/fulltext)
23. Duval Yannick. Echographie en médecine générale : enquête d'opinion auprès de patients en Languedoc-Roussillon. Thèse de médecine générale. 2022.
24. Lebeau J. et al. Initiation à la recherche qualitative en santé : le guide pour réussir sa thèse ou son mémoire, 2021. p 118.
25. Trimbur M et al. Réaliser une étude qualitative en santé : méthodologique, 2022. p 23.
26. Norbye AD et al. Health anxiety is an important driver of healthcare use. *BMC health service research*. 2022. <https://doi.org/10.1186/s12913-022-07529-x>
27. Gouin JP et Kiecolt-Glaser. The impact of psychological stress on wound healing: methods and mechanisms. *National health institute of health*. 2011. <https://doi.org/10.1016/j.iac.2010.09.010>

Vu, le Directeur de Thèse

Le 19.05.2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke extending to the right.

**Vu, le Doyen
De la Faculté de Médecine de Tours
Tours, le**

RETAILLAUD Maxime

77 pages – 3 figures

Résumé

Introduction : l'échographie, et plus précisément l'échographie clinique ciblée (ECC) ou échoscopie, permet une réponse diagnostique directe non invasive et une prise en charge facilitée pour certains patients. L'usage en consultation de médecine général de cet outil diagnostique ne fait que croître. L'objectif était de s'intéresser au ressenti des patients sur cette nouvelle pratique.

Matériel et Méthodes : Il a été réalisé une étude qualitative par entretiens semi-dirigés auprès de patients de médecine générale.

Résultats : 20 patients ayant bénéficié ou non d'ECC en cabinet de médecine générale en zone rurale ont été recrutés. 7 thèmes ont émergé.

La temporalité, l'apport diagnostic, la relation médecin-patient, l'aspect psychologique, l'aspect financier et l'impact sur la santé publique ont été perçus comme des avantages. A contrario la technicité, le manque de confiance, la temporalité, l'aspect sur la santé publique et l'aspect financier ont été vu comme des réticences.

Conclusion : Cette étude a permis de confirmer une envie importante des patients pour développer la pratique de l'échoscopie chez les médecins généralistes, développement souhaité chez les praticiens eux-mêmes, constaté dans d'autres études. Elle a aussi permis de voir que les réticences des praticiens, notamment concernant leur légitimité à réaliser cet acte, ne sont pas partagées par les patients. Les avantages perçus sont nombreux et pourraient améliorer nettement la prise en charge des patients tout comme soulager notre système de santé. Les réticences sont peu nombreuses mais pertinentes comme notamment l'absence de régulation de la formation des médecins généralistes à l'échoscopie. Il faut donc continuer à investir et à réfléchir dans ce sujet extrêmement contemporain qui pourrait changer notre manière d'aborder notre pratique.

Mots clés : Echoscopie, médecin généraliste, patient, ressenti

Jury :

Président du Jury : Professeur Christian ANDRES

Directeur de thèse : Docteur Pierre BOYEZ

Membres du Jury : Docteur Christophe RUIZ
Docteur Philippe MUREAU

Date de soutenance : 26/06/2026