

# Création d'une résidence senior à la Roquette sur Siagne

(La Roquette sur Siagne, Alpes-Maritimes, 06)



*Figure 1 : La Roquette Village.  
Source : [www.laroquettesursiagne.com](http://www.laroquettesursiagne.com)*

Amélie Vignet

Projet individuel

GAE 3 – 2016/2017

Tuteur :

Denis Martouzet

## Avertissements

- Le PIND est un premier test qui permet à l'élève ingénieur de s'évaluer (et d'être évalué par les enseignants), de prendre conscience des connaissances acquises mais également de la marge de progression et des éléments qui lui restent à acquérir.
- Le PIND est un espace de liberté (le seul dans la formation) qui mesure la motivation de l'élève ingénieur pour l'aménagement.
- Le PIND est un exercice qui doit permettre de problématiser un sujet en s'appuyant sur des recherches bibliographiques, d'élaborer un diagnostic orienté et d'émettre des propositions.

## Table des matières

Avertissements.....	1
Table des figures.....	4
Introduction .....	5
I. Etats des lieux.....	6
1. Une opportunité foncière : le site Taulane-Estable.....	6
Présentation du site.....	6
Accessibilité .....	7
2. Pour quel type d'aménagement ? .....	8
Evolution de la population .....	8
Une population relativement aisée .....	9
Structure de la population.....	9
Un manque de logements seniors en région PACA.....	10
3. Pourquoi à cet emplacement et pas ailleurs ?.....	11
Un choix stratégique.....	11
II. Les logements seniors.....	12
1. Les différents types de logements seniors .....	12
Les logements seniors médicalisés .....	12
Les logements seniors non médicalisés .....	12
2. Le choix de la résidence service .....	13
3. Les résidences services aujourd'hui .....	14
III. Projet.....	16
1. La résidence senior .....	16
Les contraintes à respecter .....	16
La résidence.....	17
2. Une résidence intégrée dans le village .....	22
Exemples d'activités possibles .....	22
Conclusion .....	23
Table des sigles .....	24
Bibliographie .....	25
Annexes .....	27
Annexe 1 : Site Taulane-Estable.....	27
Annexe 2 : Accès au site Taulane Estable.....	27
Annexe 3 : Pyramide des âges .....	28
Annexe 4 : Évolution de la population de la France métropolitaine de 1950 à 2050.....	28

Annexe 5 : Répartition des logements seniors autour de la Roquette sur Siagne .....	29
Annexe 6 : Aménagement des escaliers .....	29
Annexe 7 : Ascenseurs adaptés pour les personnes à mobilité réduite .....	30
Annexe 8 : Dimensions d'une chambre adaptée pour les personnes à mobilité réduite ....	30
Annexe 9 : Place PMR .....	31
Fiche de lecture 1 .....	32
Fiche de lecture 2 .....	33

## Table des figures

Figure 1 : La Roquette Village.....	0
Figure 2 : Evolution de la part des plus de 65 ans en France. ....	5
Figure 3 : Commerces et services existants à proximité du site.....	6
Figure 4 : Accès au site Taulane Estable.....	7
Figure 5 : Principaux transports collectifs autours du site. ....	7
Figure 6 : Localisation géographique de la commune.....	8
Figure 7 : Evolution de la population entre 1968 et 2011 à la Roquette sur Siagne .....	8
Figure 8 : Evolution du revenu médian de la population/des ménages .....	9
Figure 9 : Répartition des classes d'âge la population en 2007 et 2012 à la Roquette.....	9
Figure 10 : Répartition des différents types d'hébergements pour senior en PACA. ....	10
Figure 11 : Localisation des zones AU de la Roquette sur Siagne.....	11
Figure 12 : Localisation des zones AU de la Roquette Village .....	11
Figure 13 : Tableau de comparaison des différents logements seniors .....	13
Figure 14 : Répartition des différents types de logements seniors autour de la Roquette sur Siagne.....	14
Figure 15 : Tableau de comparaison de 7 résidences services se trouvant dans les Alpes-Maritimes.....	15
Figure 16 : Emplacement précis du projet .....	16
Figure 17 : Rangement système push/pull.....	18
Figure 18 : Modélisation d'un appartement type T2 de 40 m². ....	18
Figure 19 : Exemple de parking végétalisé et de dalle alvéolée.....	19
Figure 20 : Plan masse du rez-de-chaussée de la résidence senior .....	20
Figure 21 : Plan masse du premier étage de la résidence senior .....	21
Figure 22 : Modélisation du jardin de l'entrée .....	22

## Introduction

Le vieillissement de la population est un phénomène récent présent à l'échelle nationale. En 2017, 19,5% de la population française a plus de 65 ans alors qu'en 1960 ils représentaient seulement 11,6% de la population (voir figure 2). Le vieillissement de la population augmente constamment au fil des ans. Les projections de l'Insee estiment qu'en 2050, 32% de la population aura plus de 65 ans (voir annexe 4). Cela est lié à la baisse de la fertilité et à l'augmentation de l'espérance de vie (notamment grâce aux progrès médicaux) au cours de ces dernières années. Elle est passée de 70 ans en 1960 à plus de 82 ans en 2017 en France, soit 12 ans de plus en moins de 60 ans.

De plus, sur la pyramide des âges (voir annexe 3), nous pouvons observer un resserrement du bas de la pyramide, ce qui confirme bien le problème du vieillissement de la population.

Mais qui dit vieillissement ne dit pas nécessairement une augmentation de la dépendance : suite aux nombreux progrès médicaux, les seniors restent autonomes de plus en plus longtemps. De plus, la création de logement adaptés à la diminution de l'autonomie, peut aider les personnes âgées à rester indépendantes plus longtemps. Cependant, la séparation des générations au niveau spatial est de plus en plus présente. Les seniors se retrouvent fréquemment isolés du reste de la population pour différentes raisons tel qu'un domicile trop éloigné du centre-ville et le manque de transport en commun à proximité de leurs maison.

De nos jours le vieillissement de la population est donc devenu un enjeux national, auquel il est nécessaire d'apporter des solutions locales pour éviter un isolement des personnes âgées et améliorer leurs conditions de vie.

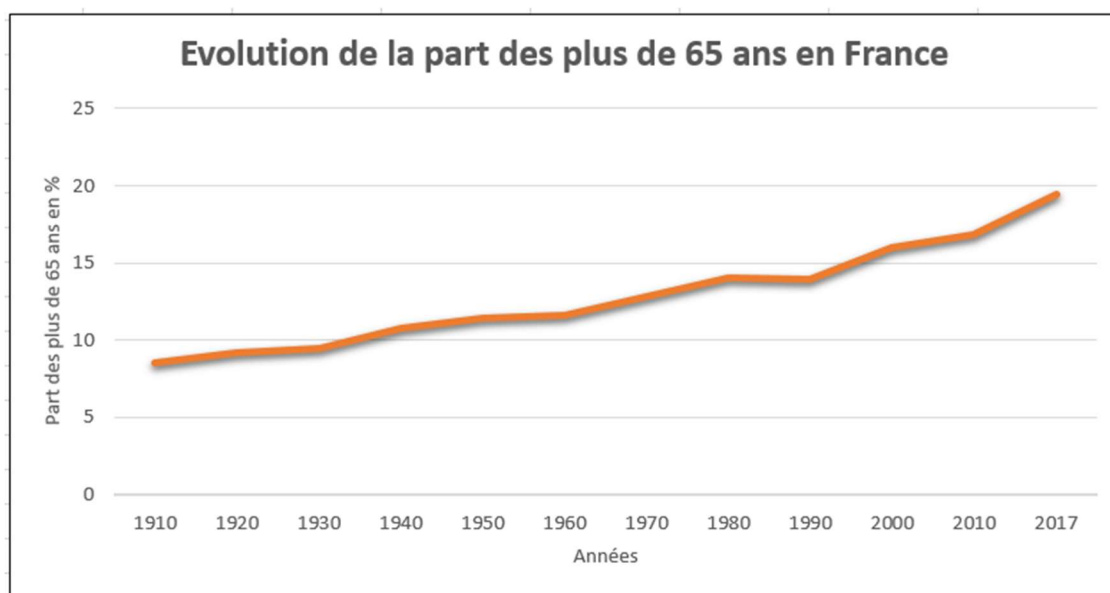


Figure 2 : Evolution de la part des plus de 65 ans en France.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide des données de l'Insee



# I. Etats des lieux

## 1. Une opportunité foncière : le site Taulane-Estable

### Présentation du site

Situé au Nord-Ouest du vieux village de la Roquette sur Siagne dans les Alpes-Maritimes (06), le site Taulane-Estable est un terrain de 6120 m<sup>2</sup>, classé en zone 1AUh au PLU. Ce classement implique qu'il est destiné à être urbanisé dans un futur proche. Le terrain est dédié à des projets à dominante habitat et activités compatibles avec l'habitat.

Le site Taulane-Estable est une opportunité foncière intéressante grâce à son emplacement. Il est situé à moins de 200 mètres des commerces et services du vieux village, dont notamment une pharmacie, un pôle médical (avec deux médecins généralistes, un dentiste et un ostéopathe), une boulangerie et une école (voir figure 3). À environ 800 mètres au Nord du site, on trouve une forêt protégée (forêt de plan Sarrain), accessible en une quinzaine de minutes à pied par un chemin piéton plat. De plus, le site est placé un peu en retrait par rapport à la rue principale, ce qui l'isole des éventuelles nuisances sonores liées à la circulation.

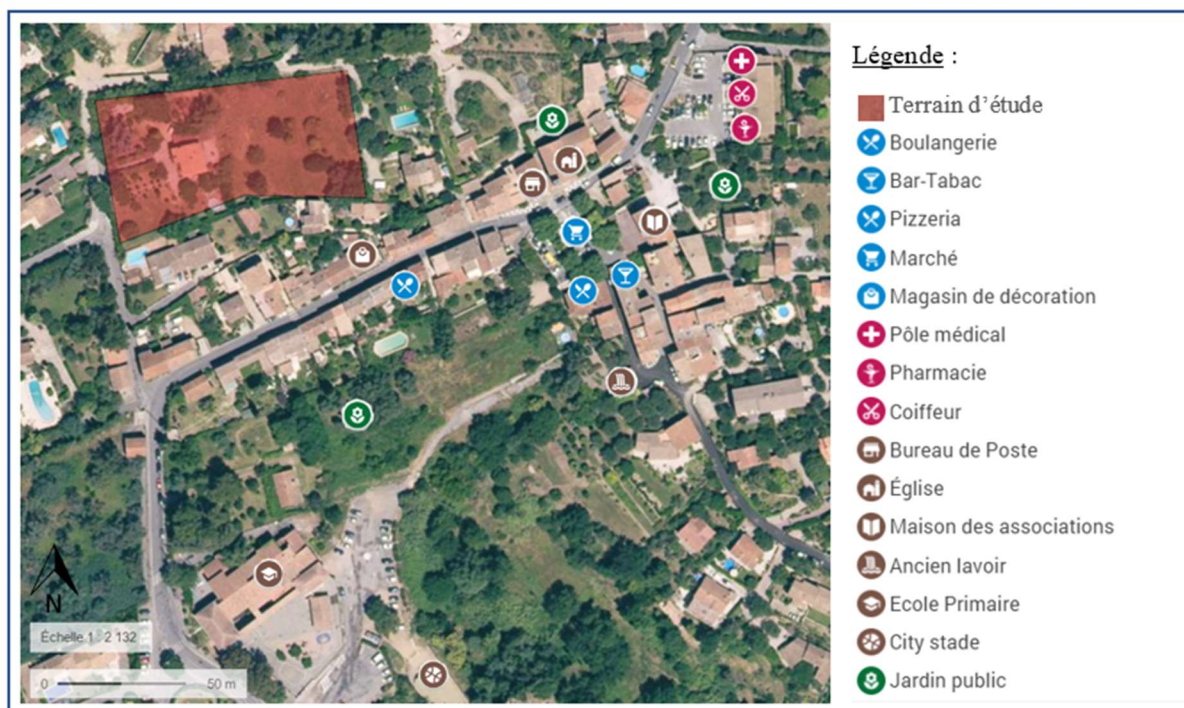


Figure 3 : Commerces et services existants à proximité du site.

Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail et Gimp

## Accessibilité

Le site est accessible en voiture et à pied (route bordée de trottoirs). Pour le moment il existe une unique entrée/sortie pour accéder au site, indiquée en rouge sur la carte ci-dessous (voir figure 2 et annexe 4).

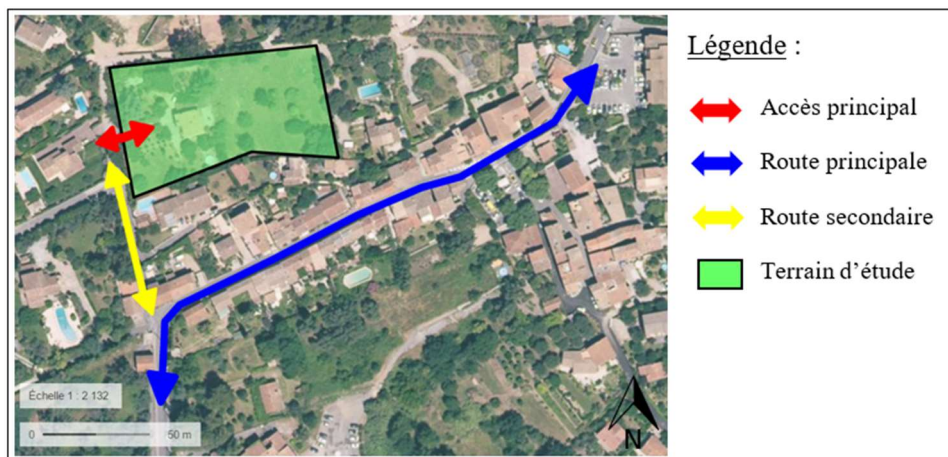


Figure 4 : Accès au site Taulane Estable.

Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail et Gimp

Pour les transports collectifs, le site est relativement bien desservi avec un arrêt de bus situé à proximité. Deux lignes desservent cet arrêt et permettent de faire la connexion avec les principales villes des alentours, tel que Cannes, Grasse, la technopole de Sophia Antipolis et Nice (voir figure 5).

La commune ayant une tendance à s'agrandir lors de ces dernières années (voir figure 7) , les lignes de bus vont certainement continuer à se développer dans les années à venir.

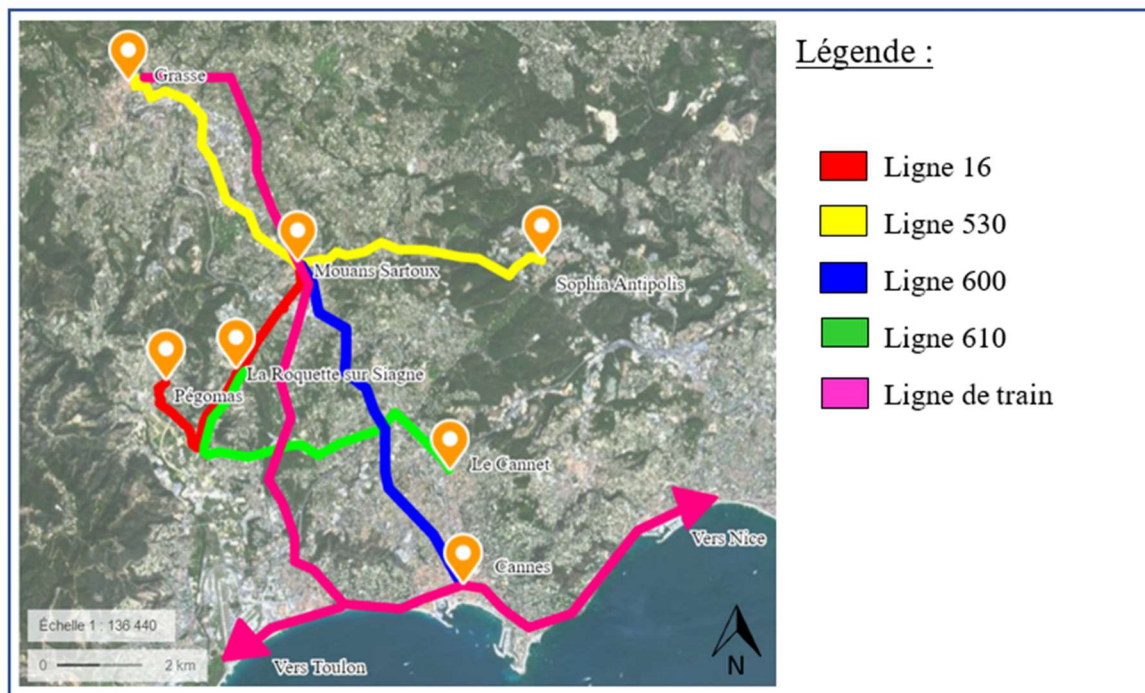


Figure 5 : Principaux transports collectifs autour du site.

Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail et Gimp



## 2. Pour quel type d'aménagement ?

La commune de la Roquette sur Siagne est située dans le sud de la France en région PACA (Provence-Alpes-Côte d'Azur), à une quinzaine de kilomètres de Cannes. Le climat est doux (climat tempéré chaud), avec une moyenne de température de 14,5°C sur l'année. En 2012, il y avait environ 5200 habitants dans la commune.

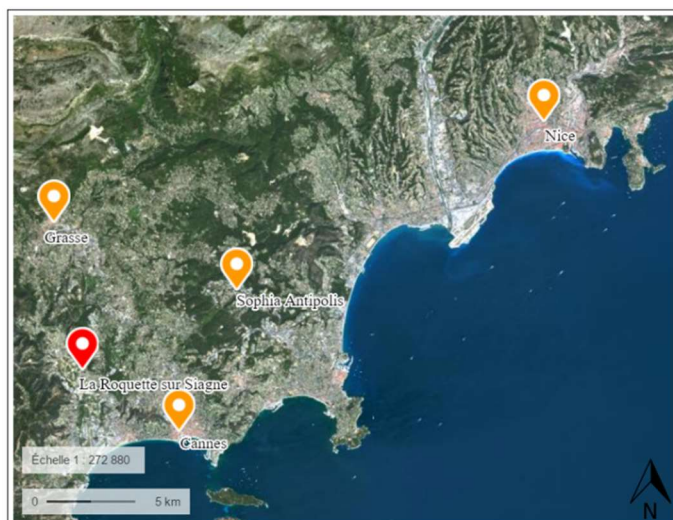


Figure 6 : Localisation géographique de la commune.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail

### Evolution de la population

Nous pouvons observer, sur le graphique ci-dessous (voir figure 7), une augmentation constante de la population lors de ces dernières années. Elle a plus que doublé en 20 ans en passant d'environ 2500 habitants en 1990 à plus de 5200 habitants en 2012 (Source : PLU de la Roquette). Cette augmentation est due à différents facteurs tels que l'emplacement de la commune (à proximité de Cannes, de la technopole de Sophia Antipolis et Nice), au climat doux et aux opportunités foncières (anciennes terres agricoles devenues constructibles au fil des ans).

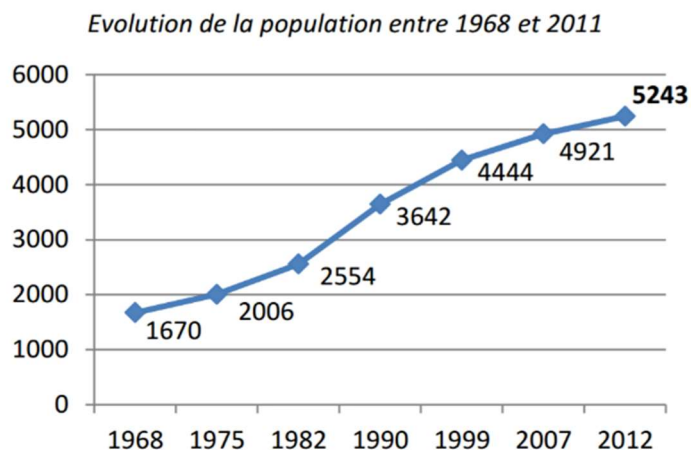


Figure 7 : Evolution de la population entre 1968 et 2011 à la Roquette sur Siagne.  
Source : PLU de la Roquette sur Siagne

### Une population relativement aisée

Le revenu net déclaré des habitants de la Roquette est relativement élevé : 20 % plus élevé que la moyenne départementale et environ 24 % de plus que la moyenne nationale. Nous pouvons observer l'évolution du revenu médian des habitants de la Roquette sur le graphique ci-dessous (voir figure 8). Celui-ci est toujours nettement supérieur au revenu médian national.

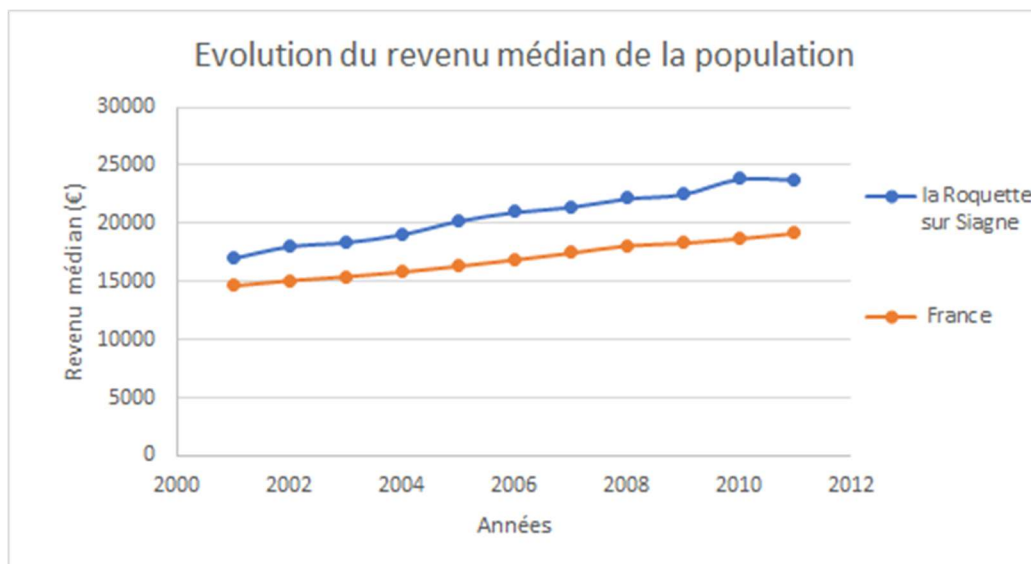


Figure 8 : Evolution du revenu médian de la population/des ménages.  
Source : Réalisation personnelle à partir des données de l'Insee

### Structure de la population

Comme il a été mentionné dans l'introduction, le vieillissement de la population est un phénomène d'actualité. Nous pouvons voir sur la figure 9 que la population de la Roquette a, elle aussi, une tendance à vieillir. En effet, la part des plus de soixante ans est passée de 20% en 2007 à 24 % en 2012. Cela représente une proportion importante de la population: presque un quart des habitants de la Roquette. Ce chiffre va continuer à augmenter à l'avenir, car l'espérance de vie augmente et le nombre de naissances a baissé légèrement au cours des dernières années (voir pyramide des âges en annexe 3).

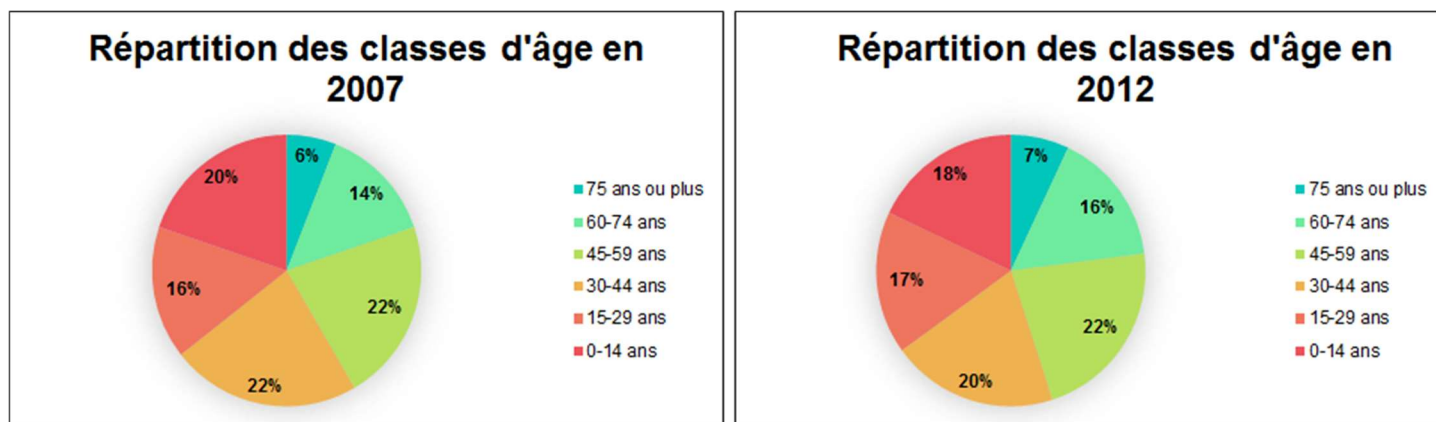


Figure 9 : Répartition des classes d'âge la population en 2007 et 2012 à la Roquette.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide du PLU de la Roquette sur Siagne

### Un manque de logements seniors en région PACA

Le problème du vieillissement de la population sur la commune est un phénomène présent sur l'ensemble de la France. Il est particulièrement important en région PACA. En effet, il y a environ 27,4 % de seniors en région PACA contre 24 % au niveau national (Insee 2014). Ce chiffre va continuer d'augmenter dans les années à venir : les projections de l'Insee prévoient qu'il y aura environ un tiers de seniors en PACA d'ici 2040.

Il y a actuellement environ 120 foyer-logements, 600 EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) et 25 résidences services en PACA, ce qui représente environ 52 000 lits pour près de 1,4 million de senior (Insee 2014). L'offre d'établissements pour personnes âgées en PACA est donc insuffisante. Elle est particulièrement faible pour les seniors indépendants : seulement 120 foyer-logements et 25 résidences services.

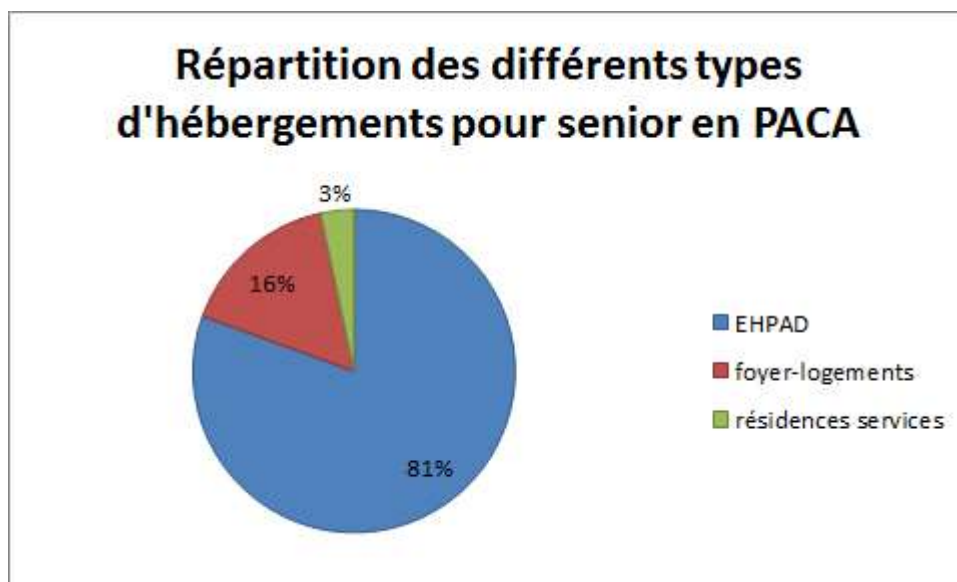


Figure 10 : Répartition des différents types d'hébergements pour senior en PACA.  
Source : Réalisation personnelle à partir des données de l'Insee 2014

Il est donc nécessaire de créer des structures d'hébergement pour cette partie de la population dans la région. La commune de la Roquette sur Siagne ne possédant pas de logements pour les personnes âgées, le site Taulane-Estable pourrait donc être une opportunité pour créer un établissement pour seniors.

### 3. Pourquoi à cet emplacement et pas ailleurs ?

#### Un choix stratégique

La commune est séparée en deux grandes zones : la Roquette Village, le village d'origine, situé au sommet de la colline et la Roquette Saint-Jean, qui s'est développée plus récemment au pied de celle-ci. Il y a actuellement 5 sites majeurs classés en zones AU (zones à urbaniser) dans le nouveau PLU, dont 3 proches des zones de centralité (voir figure 11). Dans le PADD, il est mentionné une volonté de "redonner un rôle de centralité au vieux village". La création d'un logement senior dans le vieux village pourrait aider à répondre à cet objectif en ajoutant des résidents permanent dans le vieux village. De plus, nous avons vu précédemment que les principaux commerces et services du village étaient accessibles à pied depuis le site.

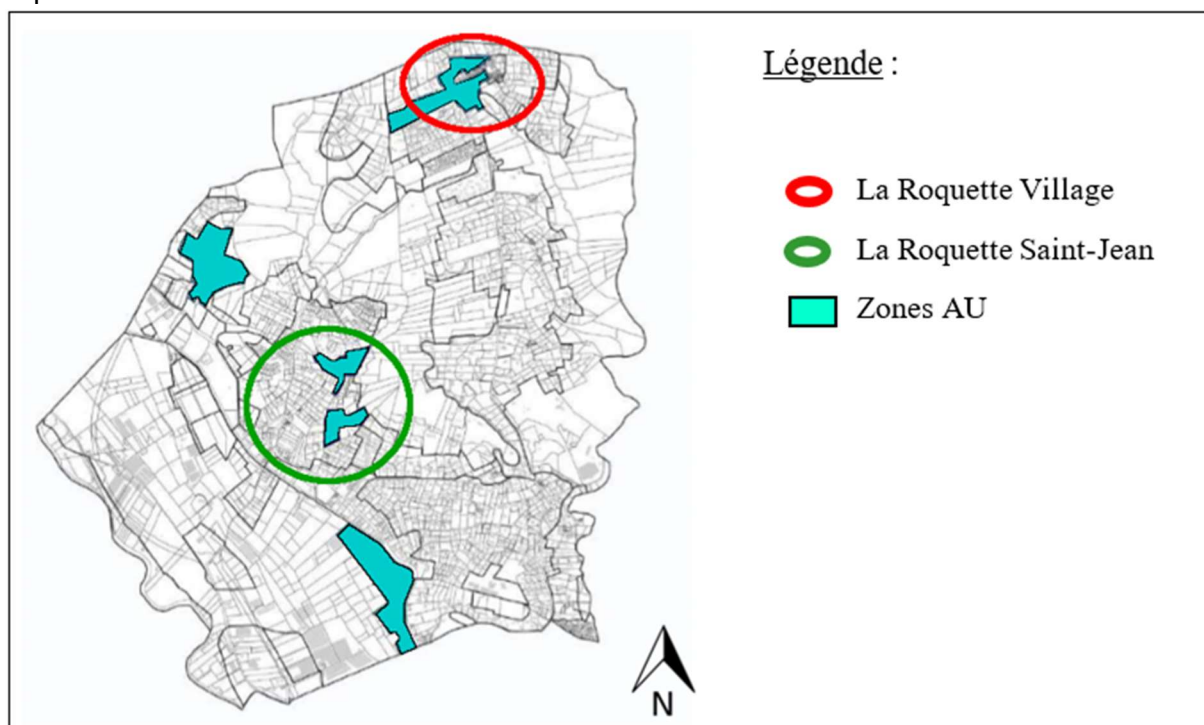


Figure 11 : Localisation des zones AU de la Roquette sur Siagne.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide du PLU de la Roquette et Gimp

La zone AU de la Roquette village est découpée en deux parties (voir figure 12) : le site Taulane Estable réservé à la création d'habitations et le site Feragnon est dédié à la création de logements sociaux. C'est pour cette raison que le site Taulane Estable a été choisi comme emplacement pour la création d'un logement senior.

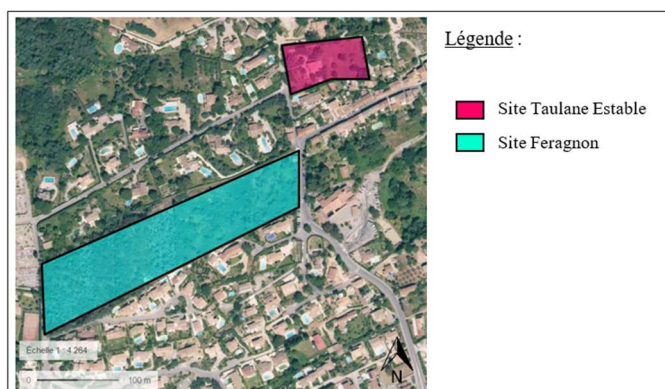


Figure 12 : Localisation des zones AU de la Roquette Village.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide Géoportail et Gimp

## II. Les logements seniors

### 1. Les différents types de logements seniors

Il existe plusieurs types de logements seniors. Il est possible de les séparer en deux catégories majeures : les logements seniors médicalisés et ceux non médicalisés.

#### Les logements seniors médicalisés

Les EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes) sont des maisons de retraites médicalisées dédiées aux seniors dépendants nécessitant un encadrement médical quotidien. Les EHPAD possèdent une équipe médicale qualifiée qui assure les différents soins tout au long de la journée et veille sur les résidents de jour et de nuit. Ces établissements proposent généralement de loger leurs patients dans des chambres individuelles ou doubles. Les EHPAD possèdent des espaces collectifs et proposent quelques services supplémentaires tels que la restauration, la blanchisserie et des soins à domicile. Au niveau de la loi, la création d'une EHPAD requiert une autorisation de l'ARS (Agence Régionale de la Santé) et la signature d'une convention tripartite tous les 5 ans qui définit les conditions de fonctionnement de l'établissement.

#### Les logements seniors non médicalisés

Les logements seniors non médicalisés sont des espaces sécurisés et adaptés pour les personnes âgées. Ils permettent d'améliorer le quotidien de leurs résidents en leur proposant des services aux choix facultatifs. Les seniors ont la possibilité de profiter de ces logements tout en gardant leur autonomie.

Il existe principalement trois grandes catégories de logements seniors non médicalisés : les MARPA (Maisons d'Accueil Rurales pour Personnes Âgées), les logements-foyers, appelé aussi résidence-autonomie et les résidences services.

Les MARPA sont des établissements placés en zones rurales dédiés à accueillir les personnes âgées des alentours, non dépendantes. Notre terrain d'étude étant en milieu urbain, ce type d'établissement n'y est pas adapté.

Les foyer-logements sont des structures publiques avec une dimension sociale. Ce sont des petites résidences qui louent des chambres ou des studios adaptés aux seniors. Les foyer-logements proposent généralement quelques services facultatifs "à la carte" pour les résidents comme la restauration, la blanchisserie et le ménage. Ce sont des structures à but non lucratif. Le coût y est donc modéré et les résidents ont la possibilité de toucher des aides sociales comme par exemple les APL (Aide Personnalisée au Logement) pour les aider à payer leur loyer. Actuellement, de nombreux établissements font le choix d'être à la fois foyer-logements et EHPAD, en réservant une partie de la résidence aux patients dépendants. Pour répondre au vieillissement de la population, beaucoup de foyer-logements ont été transformés en EHPAD au cours de ces dernières années. Cela a entraîné une diminution de place pour les seniors non dépendants.



Les résidences services sont, au contraire, des structures privées. Les studios proposés dans la résidence peuvent être loués et dans certains cas achetés par les habitants. Leur fonctionnement est assez similaire à celui des foyer-logements. Elles proposent un plus grand nombre de services "à la carte" (facultatifs sur demande) qu'un foyer-logement. Les résidences services ont également des espaces communs pour permettre aux résidents de se retrouver entre eux plus facilement.

	Avantages	Inconvénients
<b>EHPAD</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Médicalisée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Résidents peu ou pas mobile</li> <li>• Coût élevé</li> </ul>
<b>Foyer-logements</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Possibilité d'aide sociale</li> <li>• Coût modéré</li> <li>• Autonomie</li> <li>• Résidents mobiles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petits appartements</li> <li>• Peu de services</li> <li>• Non médicalisée</li> </ul>
<b>Résidences services</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appartements spacieux</li> <li>• Grande diversité de services</li> <li>• Autonomie</li> <li>• Résidents mobile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coût élevé</li> <li>• Non médicalisée</li> </ul>
<b>Domicile</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Environnement familial</li> <li>• Autonomie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parfois isolé du centre du village</li> <li>• Pas toujours adapté</li> <li>• Entretien de la maison</li> </ul>

Figure 13 : Tableau de comparaison des différents logements seniors.

Source : Réalisation personnelle à partir de l'ouvrage « Villes et Vieillir » de l'Institut des villes

## 2. Le choix de la résidence service

En France, selon l'Insee, 92 % des seniors sont considérés comme autonomes. Le choix de s'installer en résidence senior, n'est donc pas une contrainte ou une obligation. Il faut savoir que de nos jours la majorité des personnes âgées indépendantes vivent à domicile. Ils sont généralement très attachés à celui-ci, car leur maison représente un lieu rempli de souvenirs. Souvent grand (acheté quand les enfants vivaient encore avec leurs parents), pas toujours adapté au vieillissement (marches, étages ...) et parfois loin du centre-ville, le domicile peut petit à petit devenir source de problèmes. C'est pour cela que le choix de la résidence service peut s'avérer judicieux. Elle est un bon compromis qui permet aux seniors d'habiter dans un endroit sécurisé et adapté à la diminution d'autonomie tout en restant libres de leurs mouvements. Les seniors peuvent y vivre de manière totalement autonome et ils peuvent profiter des services proposés s'ils le souhaitent. Ces structures possèdent des parties communes et ont aussi l'avantage d'être situées proche des centres villes, pour éviter l'isolement des personnes âgées. Les résidences services sont en plein développement et elles séduisent de plus en plus les seniors.

La carte ci-dessous (voir figure 14) représente l'offre de logements seniors aux alentours du site. La plupart de ces logements sont des EHPAD. L'offre de logements pour senior non dépendants (les résidences seniors qui comprennent les résidences services et les foyer-logements) est très faible. Nous avons vu que le nombre de personnes âgées a beaucoup augmenté au cours de ces dernières années et que la plupart d'entre elles sont

autonomes. La création d'une résidence services pourrait donc être une solution pour pallier à ce manque d'hébergement pour les personnes âgées indépendantes.

Le site Taulane Estable se situe à proximité des commerces et services du village. Par ailleurs, il a une grande superficie (6120 m<sup>2</sup>) ce qui offre la possibilité de créer un grand nombre d'appartements pour personnes âgées. De plus, la commune de la Roquette sur Siagne ne possédant pas d'hébergement pour senior, la création d'une résidence service semble donc bien adaptée.

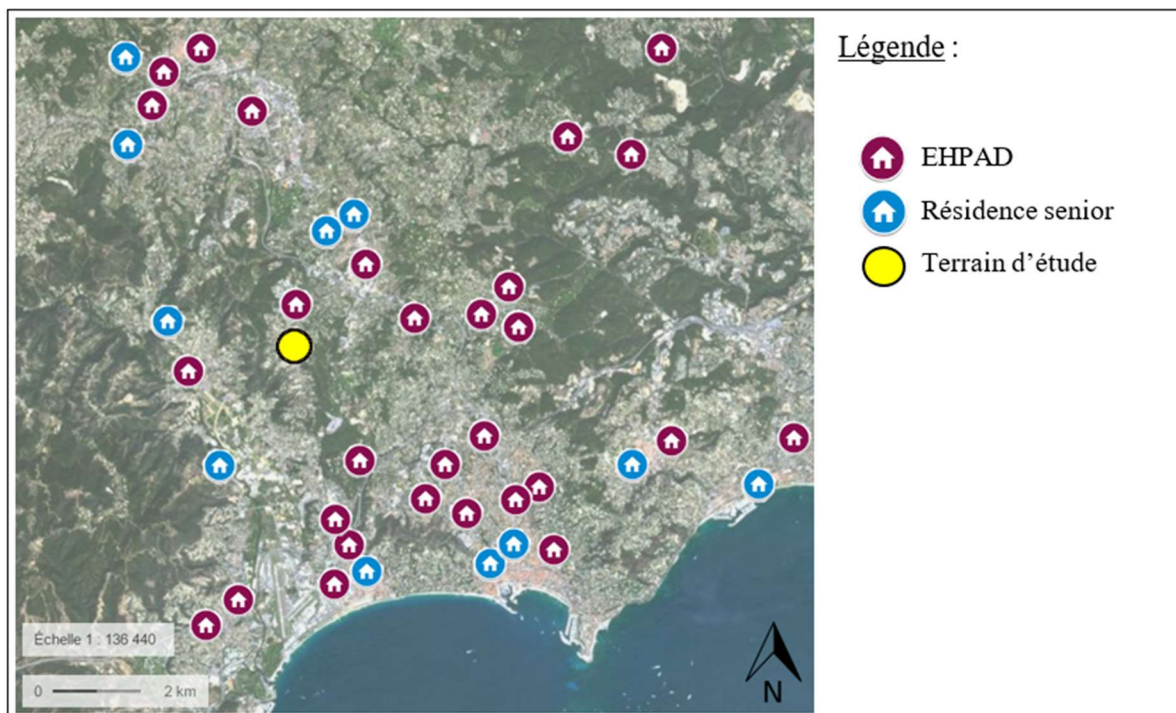


Figure 14 : Répartition des différents types de logements seniors autour de la Roquette sur Siagne.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail et Gimp

### 3. Les résidences services aujourd'hui

De nos jours les résidences services sont de plus en plus nombreuses. Il existe des variantes d'une résidence services à une autre. Cependant, quelques caractéristiques leur sont propres (voir figure 15).

Les résidences services sont constituées de petits appartements de taille allant du studio au T3 et de parties communes tel qu'une salle de restauration, un salon, une bibliothèque et un jardin. Le nombre d'appartements est très variable : d'une vingtaine à plus d'une centaine d'habitation pour les plus grosses structures.

Elles sont préférentiellement proches des centres ville pour faciliter l'accès aux commerces et aux services à leurs habitants.

De plus, des services "à la carte" sont proposés tels que la restauration, la blanchisserie et le ménage. Des activités sont également proposées aux résidents pour permettre le maintien des liens sociaux.

La résidence est tenue par un concierge qui est présent 24h sur 24 dans le but d'aider les résidents en cas de problème. Les résidences sont fermées la nuit (avec un portail) pour que les habitants se sentent en sécurité.

La majeure partie des résidents sont originaires de la commune ou y sont attachés(rapprochement familial par exemple). Ils vivent souvent seuls et font le choix de la résidence service pour éviter la solitude.

Résidence senior	Bâtiment et personnel	Parties communes	Services	Prix (par mois sans restauration)
<u>Les Jardins d'Arcadie</u> (Grasse)	<ul style="list-style-type: none"> <li>114 appartements de taille studio à T3</li> <li><b>Conciergerie (24h/24)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Restaurant</b></li> <li><b>Bibliothèque</b></li> <li><b>Salon TV</b></li> <li><b>Jardin</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ménage</b></li> <li><b>Blanchisserie</b></li> <li><b>Animations</b></li> <li><b>Restauration</b></li> <li>Livraison de courses</li> <li>Coiffeur</li> </ul>	1300€ à 2100€
<u>Résidence Services Seniors Fleur d'Azur</u> (Pégomas)	<ul style="list-style-type: none"> <li>78 appartements de taille studio à T3</li> <li><b>Conciergerie (24h/24)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Restaurant</b></li> <li><b>Bibliothèque</b></li> <li><b>Salon TV</b></li> <li><b>Jardin</b></li> <li>Piscine</li> <li>Salle de sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ménage</b></li> <li><b>Blanchisserie</b></li> <li><b>Animations</b></li> <li><b>Restauration</b></li> <li>Livraison de courses</li> <li>Coiffeur</li> <li>Téléassistance</li> </ul>	1125€ à 1960€
<u>Résidence Séniors Emery Albert</u> (Mouans-Sartoux)	<ul style="list-style-type: none"> <li>33 appartements de taille T2 et T3</li> <li><b>Conciergerie (24h/24)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Restaurant</b></li> <li><b>Bibliothèque</b></li> <li><b>Salon TV</b></li> <li><b>Jardin</b></li> <li>Salle de sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ménage</b></li> <li><b>Blanchisserie</b></li> <li><b>Animations</b></li> <li><b>Restauration</b></li> <li>Livraison de courses</li> <li>Kinésithérapeute</li> <li>Mini bus</li> </ul>	2000€ (avec restauration obligatoire)
<u>Les Yuccas Résidence Seniors</u> (Cannes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>76 appartements de taille studio et T2</li> <li><b>Conciergerie (24h/24)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Restaurant</b></li> <li><b>Bibliothèque</b></li> <li><b>Salon TV</b></li> <li><b>Jardin</b></li> <li>Salle de sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ménage</b></li> <li><b>Blanchisserie</b></li> <li><b>Animations</b></li> <li><b>Restauration</b></li> </ul>	1370€ à 1870€
<u>La Bastide des Vignes</u> (Grasse)	<ul style="list-style-type: none"> <li>56 appartements de taille T2</li> <li><b>Conciergerie (24h/24)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Restaurant</b></li> <li><b>Bibliothèque</b></li> <li><b>Salon TV</b></li> <li><b>Jardin</b></li> <li>Salle de sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ménage</b></li> <li><b>Blanchisserie</b></li> <li><b>Animations</b></li> <li><b>Restauration</b></li> <li>Livraison de courses</li> </ul>	1300€
<u>Résidence services Villa du Beal</u> (Cagnes-sur-Mer)	<ul style="list-style-type: none"> <li>49 appartements de taille T2</li> <li><b>Conciergerie (24h/24)</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Restaurant</b></li> <li><b>Bibliothèque</b></li> <li><b>Salon TV</b></li> <li><b>Jardin</b></li> <li>Salle de sport</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Ménage</b></li> <li><b>Blanchisserie</b></li> <li><b>Animations</b></li> <li><b>Restauration</b></li> <li>Kinésithérapeute</li> <li>Coiffeur</li> </ul>	1390€ à 2270€

Figure 15 : Tableau de comparaison de 7 résidences services se trouvant dans les Alpes-Maritimes.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide de [www.maison-retraite-selection.fr/](http://www.maison-retraite-selection.fr/) et <http://www.sanitaire-social.com>

### III. Projet

#### 1. La résidence senior

##### Les contraintes à respecter

##### PLU

Une OAP (Orientation d'Aménagement et de Programmation) existe sur le terrain dans le but de créer une route départementale pour mieux desservir le village. De plus elle définit que, sur le site Taulane Estable,  $\frac{3}{4}$  des constructions seront dédiées à de l'habitat individuel groupé et  $\frac{1}{4}$  réservées à de l'habitat collectifs de type R+1 au sud de la départementale et R+2 au nord. Une à deux places de parking sont à prévoir pour chaque logement.

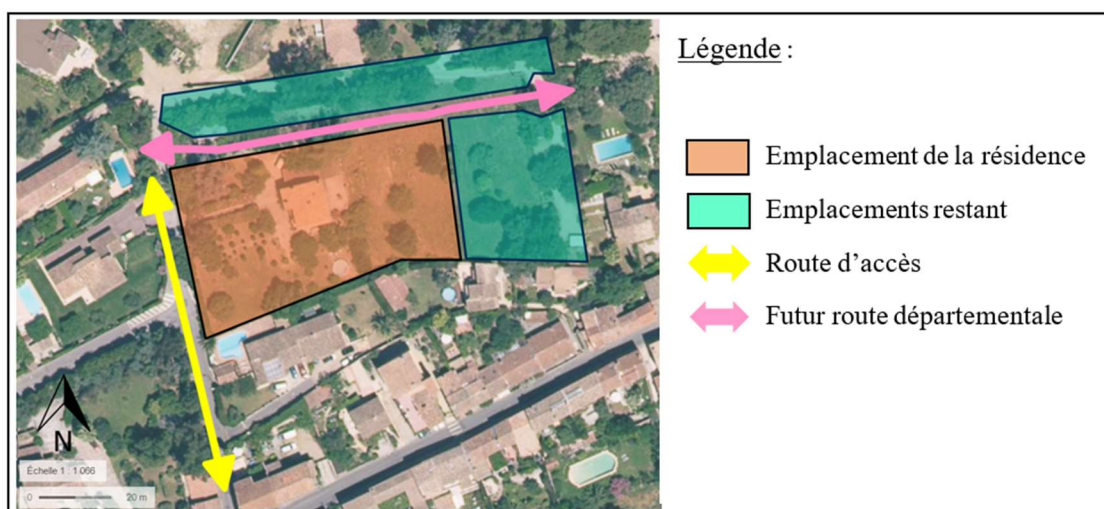


Figure 16 : Emplacement précis du projet.

Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail et Gimp

##### Réglementation

Une résidence senior est considérée comme un bâtiment d'habitation<sup>1</sup> car elle est destinée à l'accueil de personnes non dépendantes et n'est pas un établissement médicalisé. Néanmoins, toutes les parties communes de la résidence sont classées en type ERP (Établissement Recevant du Public)<sup>2</sup> et implique donc la présence de contraintes supplémentaires. En règle générale, les propriétaires des résidences senior décident d'appliquer les contraintes de l'ERP à tout le bâtiment, pour améliorer la sécurité et la qualité de vie des résidents.

<sup>1</sup> Circulaire interministérielle 2007-36 du 15 mai 2007 : " Les opérateurs faisant le choix de loger majoritairement des personnes autonomes sont soumis à la réglementation des bâtiments « d'habitation » "

<sup>2</sup> Code de la Construction et de l'Habitation (CCH) : "Constituent des établissements recevant du public tous bâtiments, locaux et enceintes, dans lesquels des personnes sont admises soit librement, soit moyennant une rétribution ou une participation quelconque, ou dans lesquels sont tenues des réunions ouvertes à tout venant ou sur invitations, payantes ou non"

Les principales contraintes à respecter dans le cadre de l'ERP sont :

- Avoir au minimum une façade du bâtiment le long d'une route ou d'un espace libre pour faciliter l'évacuation de la population en cas d'incident.
- Prévoir un accès pour les pompiers en cas de lutte contre l'incendie.
- Avoir au minimum deux sorties dans le bâtiment.
- Le bâtiment doit être construit avec des matériaux résistants au feu, dans le but de ralentir un éventuel incendie.
- Le stockage et l'utilisation de produits explosifs, toxiques et inflammables -soumis à autorisation- est interdit dans les locaux ouverts au publics.
- Les ascenseurs et les différentes installations électriques (chauffage, lumière...) doivent présenter des garanties de sécurité et de bon fonctionnement.
- Obligation de mettre en place des dispositifs d'alarme, de surveillance et des équipements de secours contre les incendies (minimum un extincteur pour 300 m<sup>2</sup>)
- Nécessité d'afficher les plans d'évacuation et les consignes de sécurité à chaque étage au niveau des escalier et dans les salles pouvant contenir plus de 5 personnes.
- Obligation de tenir un registre de sécurité indiquant entre autre les dernières vérifications techniques, les formation suivies par le personnel et les travaux récemment réalisés.
- Largeur minimum des couloirs et des escaliers : 1m20 (voir annexe 6).
- Un ascenseur est obligatoire si l'effectif du public admis aux étages supérieurs est de cinquante personnes ou plus. Les ascenseurs doivent être adaptés aux personnes handicapés (voir annexe 7).

### La résidence

La résidence senior est un établissement pour les seniors autonomes, cependant les différents appartements seront conçu de façon à qu'une personne en fauteuil roulant ou avec quelques difficultés de mobilité puisse y vivre sans nécessiter d'aide spécifique. Cela dans le but de favoriser une indépendance plus longue ainsi que pour améliorer la qualité de vie des résidents.

La résidence sera composée de 46 appartement dont un réservé pour le concierge et un dédié à l'accueil des familles des seniors. Ils seront de type T2 et adaptés aux personnes à mobilité réduite. Ils pourront aussi bien accueillir des couples ou des personnes vivant seules. Ils auront une superficie de 40 m<sup>2</sup> avec une chambre de 15m<sup>2</sup>, un salon/cuisine de 15m<sup>2</sup>, une salle de bain de 6m<sup>2</sup> et une penderie de 4m<sup>2</sup>. Les appartements seront équipés de volets roulants électriques, de chauffage et de climatisation.

### Un appartement type

#### Chambre et Penderie

Les dimensions de la chambre et de la penderie ont été calculés de sorte qu'une personne en fauteuil roulant puisse y entrer et y faire demi-tour facilement. Un fauteuil roulant à besoin d'un cercle de diamètre d'un mètre cinquante pour faire demi-tour et d'un couloir d'une largeur de 90 cm pour pouvoir passer (voir annexe 8).



### Salon/ Cuisine

La cuisine sera équipée d'un four, d'un évier, d'un lave-vaisselle, d'un frigo et de plaques de cuisson. Les rangements bas de la cuisine seront dotés du système push/pull (voir figure 17) pour permettre d'éviter aux seniors d'avoir à se baisser pour les ouvrir.



Figure 17 : Rangement système push/pull.  
Source : [www.arlydesign.com/58-cuisine-design-ouverture-meubles-lago](http://www.arlydesign.com/58-cuisine-design-ouverture-meubles-lago)

### Salle de bain

La salle de bain sera composée d'une douche à l'italienne (au niveau du sol), d'un lavabo, d'un placard et de toilettes. Une barre d'appui sera placée à côté des toilettes ainsi qu'une dans la douche pour pouvoir aider les seniors en cas de besoin. Le sol sera recouvert de carrelage antidérapant dans le but d'éviter toute éventuelle chute.

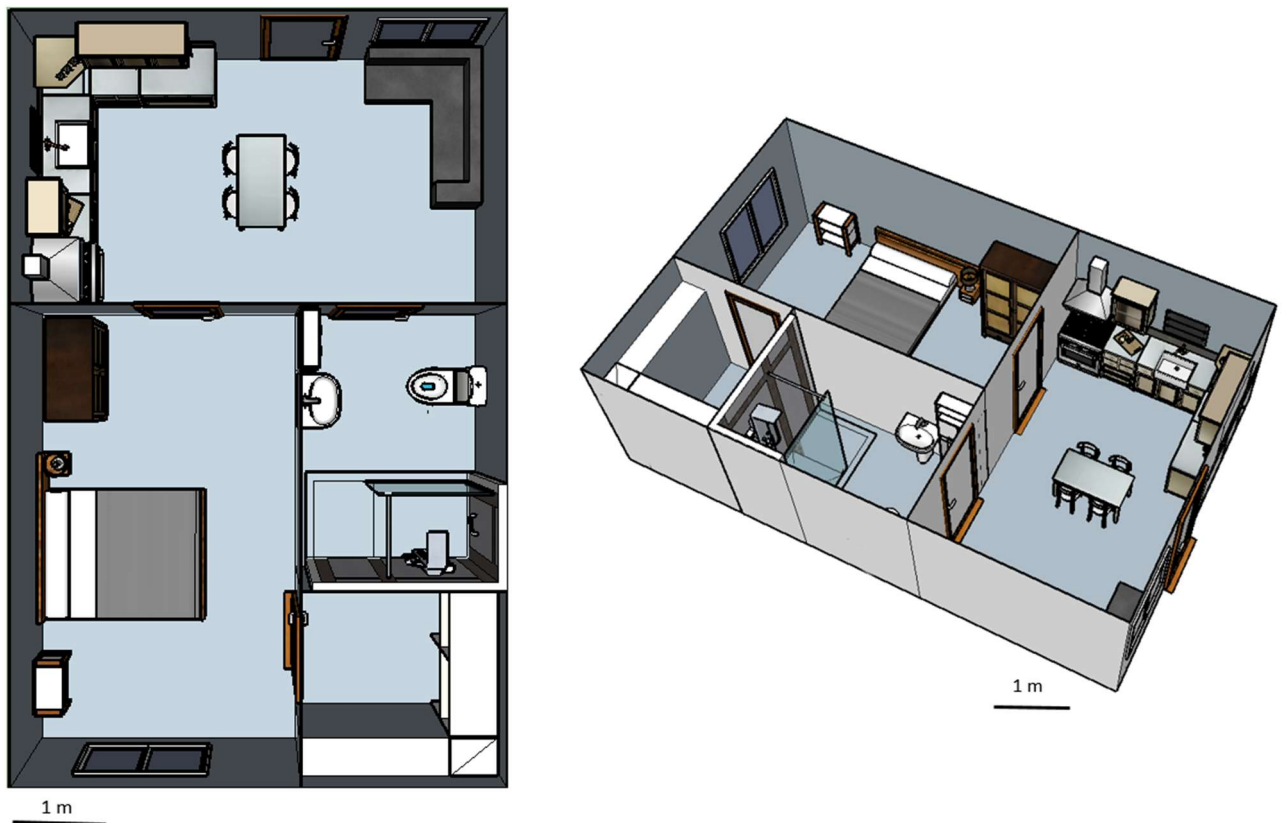


Figure 18 : Modélisation d'un appartement type T2 de 40 m².  
Source : Réalisation personnelle à l'aide de SketchUp

## Rez-de-chaussée

### Restaurant

La résidence disposera une salle de restauration avec terrasse au niveau du rez-de-chaussée.

### Salle conférence

Situé au rez-de-chaussée, la salle de conférence sera destinée à accueillir diverses manifestations : des conférences, des spectacles, des projections de film, des réunions d'associations... Cette salle sera ouverte aux habitants du village et sera un lieu de rencontre privilégié entre les résidents et les habitants de la Roquette. Elle sera composée d'un vidéoprojecteur, de tables et de fauteuils.

### Personnels

La résidence sera gardée par un gardien/concierge 24h sur 24h. Celui-ci pourra disposer d'un studio sur la résidence. Il y aura également une hôtesse de maison/animatrice qui accueillera le public et organisera les différentes activités, ainsi qu'une femme de ménage qui aidera les résidents à faire leur ménage s'ils le souhaitent.

### Parking

Il y aura 60 places de parking disponibles dont 46 réservées pour les résidents (une par appartement). Sur la réglementation pour les ERP, un minimum de 2 % du nombre total de places prévues doit être des places de stationnement pour personnes à mobilité réduite (PMR). Il faut donc un minimum de deux places PMR et j'ai fait le choix d'en mettre quatre.

Une place classique doit avoir pour dimension 2,50m\*5m et une place PNR doit mesurer 3,30m\*5m (voir annexe 9).

Le parking sera végétalisé pour réduire les ruissellements d'eau de pluie. Des dalles alvéolées seront posées pour stabiliser le sol tout en laissant pousser la végétation (voir figure 19). Un parking vélo sera également disponible.



Figure 19 : Exemple de parking végétalisé et de dalle alvéolée.  
Source : [www.parking.ecovegetal.com/fr](http://www.parking.ecovegetal.com/fr)

### Jardins / Espaces verts

A l'entrée de la résidence, ouvert au public, sera placé un espace vert. Ce jardin aura pour but de privilégier les rencontres entre les résidents et les habitants du village. Un jardin potager collectif sera également placé devant la résidence. Les habitants pourront en profiter pour produire leurs légumes frais.

Au centre des habitations, un espace vert sera réservé uniquement aux résidents. Ce sera un espace calme, avec des bancs et une fontaine. Ces jardins seront arrosés grâce à un système de récupération de l'eau de pluie.

La végétation sera notamment composée d'oliviers, arbres typiques de la région, ainsi que des plantes comme la lavande, des hibiscus, des pourpiers et du romarin, adaptés au climat chaud de la région.

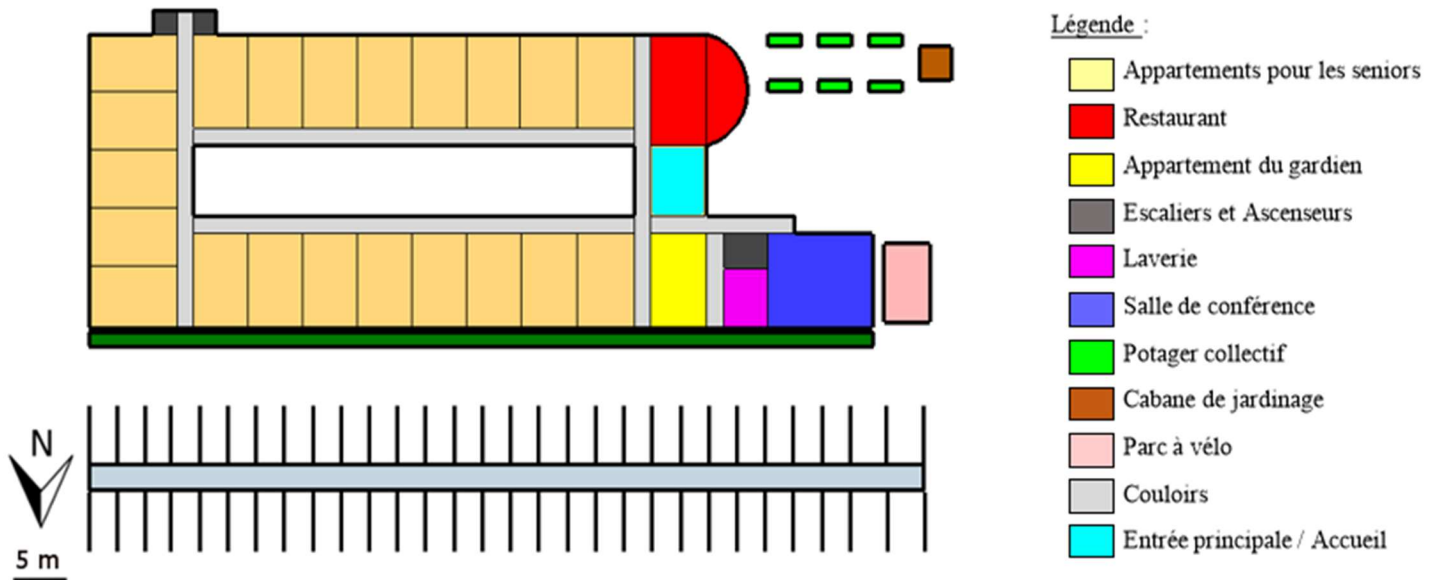


Figure 20 : Plan masse du rez-de-chaussée de la résidence senior.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide de SketchUp et Gimp

## Premier étage

### Bibliothèque et Salon TV

A l'étage, au-dessus du restaurant, se trouvera une petite bibliothèque/ludothèque (livres, ordinateurs et jeux de société) et un salon de télévision. Cette pièce aura pour but de faciliter les rencontres entre les résidents.

### Wifi

Les habitants auront accès à un réseau wifi collectif. De plus, il auront la possibilité d'utiliser les ordinateurs en libre-service situés dans la bibliothèque.

### Salle de sport

Une salle de sport avec des vélos, tapis de gym et tapis de course sera également disponible à l'étage. Cette pièce aura pour but d'encourager la pratique d'activités physiques et un entraîneur sportif pourra proposer des séances d'entraînement.

### Laverie

Il y aura une laverie collective avec 3 machines (2 de 4 kg et une de 8 kg notamment pour les draps et couverture) et deux sèche-linge. Les résidents pourront les utiliser en achetant des jetons à l'accueil.

### Appartement pour les familles

Un des appartements de la résidence sera réservé à l'accueil des familles des résidents. Il pourra être loué (maximum une semaine) par les proches des résidents en visite sur la commune. Ceci facilitera la visite des familles qui n'habitent pas dans les alentours.

### Couloirs, escaliers et ascenseurs

La résidence sera équipée de deux ascenseurs et deux escaliers pour pouvoir accéder à l'étage.

Les couloirs feront 1m40 de large et seront équipés de baies vitrées à chaque extrémité ainsi que d'autres donnant sur le jardin central pour augmenter la luminosité au sein de la résidence.

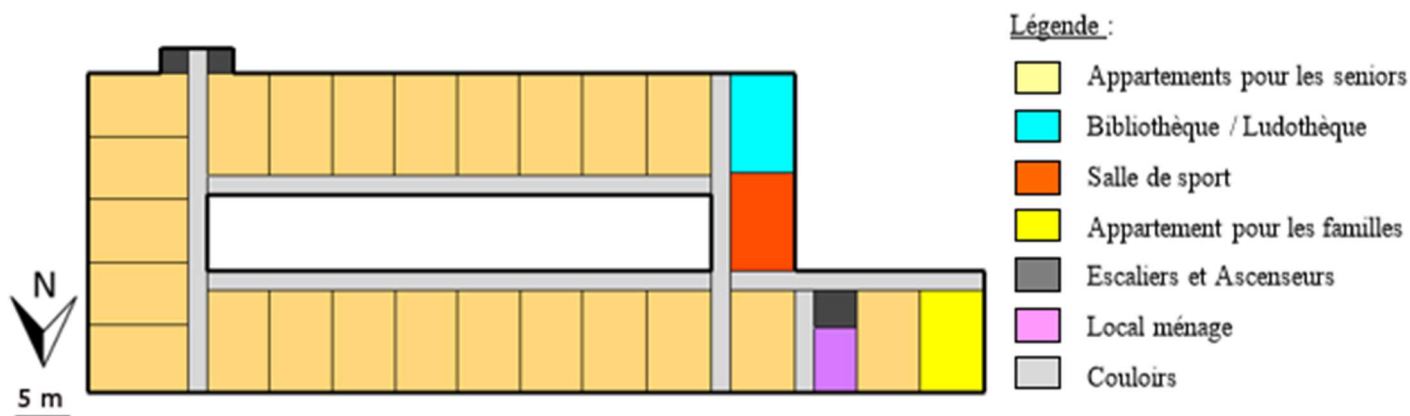


Figure 21 : Plan masse du premier étage de la résidence senior.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide de SketchUp et Gimp

## 2. Une résidence intégrée dans le village

Un des points important d'une résidence senior est d'éviter l'isolement de ses habitants par rapport au reste de la commune. Dans notre cas, la résidence est placée à proximité du centre de la Roquette village. De plus, pour renforcer le lien social entre les résidents et le reste des habitants de la commune, certaines activités seront mises en place. Pour aider cela, une partie de la résidence sera ouverte au public la journée (salle de conférence et jardin de l'entrée).

### Exemples d'activités possibles

La salle de conférence sera utilisée notamment pour la projection de films, de conférences données par les associations du village, par exemple, ou bien encore pour accueillir des spectacles, réalisés notamment en collaboration avec l'école primaire ou l'école de musique.

Le jardin de l'entrée, quant à lui, sera un lieu privilégié pour faciliter les échanges et les rencontres avec les habitants de la commune. Il sera composé notamment de jardins collectifs qui pourront éventuellement être partagés avec l'école, d'une table de ping-pong, des bancs et d'un terrain de pétanque (voir figure 22).

De plus, des activités telles que des cours de coutures, des ateliers de bricolages, de l'aide au devoir ou des cours d'informatiques pourront être effectuées sous forme d'échanges de connaissances entre les résidents et les habitants du village. Un panneau d'affichage, avec le programme des activités, sera installé à l'entrée de la résidence.

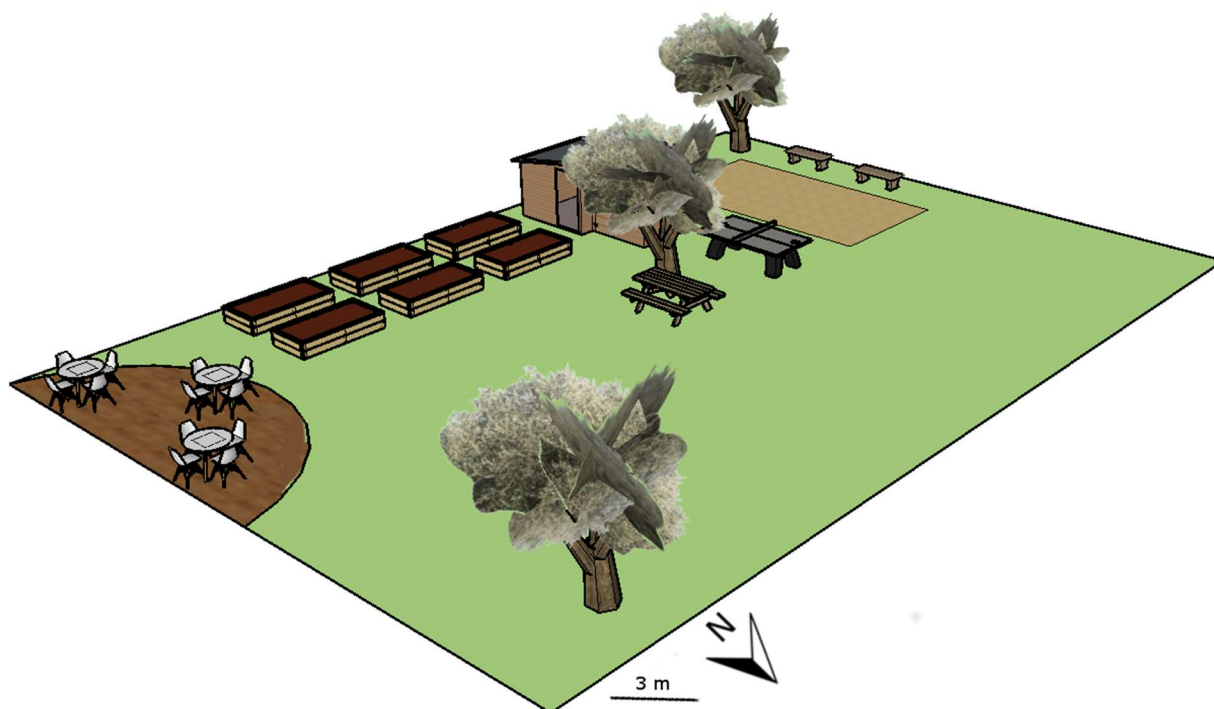


Figure 22 : Modélisation du jardin de l'entrée.  
Source : Réalisation personnelle à l'aide de SketchUp



## Conclusion

Suite à l'état des lieux et au constat du vieillissement de la population, le site Taulane-Estable, de par son emplacement à proximité des services et de son classement au PLU en terrain à urbaniser, est un endroit approprié pour y implanter une résidence services.

Le projet permettra aux seniors de la commune et des alentours de bénéficier d'un logement adapté et sécurisé tout en restant libres de leurs mouvements.

De plus, la résidence services sera ouverte en partie au public pour favoriser les rencontres entre les résidents et les habitants de la commune. Un programme d'activités sera proposé chaque mois et affiché à l'entrée de la résidence.

## Table des sigles

APL : Aide Personnalisée au Logement  
ARS : Agence Régionale de la Santé  
CCH : Code de la Construction et de l'Habitation  
EHPA : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées  
EHPAD : Etablissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes  
ERP : Etablissement Recevant du Public  
MARPA : Maisons d'Accueil Rurales pour Personnes Âgées  
OAP : Orientation d'Aménagement et de Programmation  
PACA : Provence-Alpes-Côte d'Azur  
PADD : Plan d'Aménagement et de Développement Durable  
PLU : Plan Local d'Urbanisme  
PMR : Personnes à Mobilité Réduite

## Bibliographie

- La documentation française, "*Villes et vieillir*", 385 p., collection : Villes et Société, 2004, [Livre].
- Laurent Nowik, Anne Labit, Alain Thalineau, Laurine Herpin, Faina Grossman, Nathalie Martin, Béatrice Chaudet, Sébastien Dine, Nathalie Dubost; "*L'habitat de demain des retraités : un enjeux sociétal*", 192 p., 2011, [Rapport de Recherche].
- Services d'urbanisme de la Roquette sur Siagne, "*Plan Local d'Urbanisme de la Roquette sur Siagne*", 2017 [en ligne]. Consulté le 21/04/2017. Disponible sur : <http://www.laroquettesursiagne.com/urbanisme>
- Cap Retraite, "*Personnes âgées et maisons de retraite en PACA*", [en ligne]. Consulté le 21/04/2017. Disponible sur : <https://www.capretraite.fr/maisons-de-retraite/provence-alpes-cote-dazur/>
- Isabelle Mallon, "*Vivre en maison de retraite*", 288 p., Presses universitaires de Rennes, 2005 [Ouvrage en ligne]. Consulté le 06/05/2017. Disponible sur : <http://books.openedition.org/pur/24276>
- Sylvain Adaoust, Jérôme Domens, Insee, "*Départs à la retraite*", 2016 [en ligne]. Consulté le 06/05/2017. Disponible sur : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/1908377#consulter>
- "*La Roquette-sur-Siagne*" [en ligne]. Consulté le 10/05/2017. Disponible sur : <https://datafrance.info/la-roquette-sur-siagne-06550>
- Aurélien Bordet, "*Le développement des Résidences seniors en France*", 2016 [en ligne]. Consulté le 04/05/2017. Disponible sur : <http://ehpa.fr/pdf/Rapport-RSS-2016.pdf>
- MediPages, "*Les maisons de retraite en PACA*", 2014 [en ligne]. Consulté le 13/05/2017. Disponible sur : <http://www.medipages.org/conseils-et-actualites/informations-regionales/les-maisons-de-retraite-en-paca-e3b42ce.html>
- David Gruson, "*Les différents types d'établissement*", 2016 [en ligne]. Consulté le 12/05/2017. Disponible sur : <http://www.maisons-de-retraite.fr/Bien-choisir-sa-maison-de-retraite/Les-differents-types-d-etablissement>
- Ministère des Solidarités et de la Santé, "*Les chiffres clés*" 2017 [en ligne]. Consulté le 12/05/2017. Disponible sur : <http://social-sante.gouv.fr/affaires-sociales/personnes-agees/loi-relative-a-l-adaptation-de-la-societe-au-vieillissement/article/les-chiffres-cles>
- Maison De Retraite Sélection, "*Etablissement des Alpes-Maritimes*", 2017 [en ligne]. Consulté le 24/05/2017. Disponible sur : <http://www.maison-retraite-selection.fr/maison-de-retraite/maison-de-retraite-dans-le-departement-des-alpes-maritimes-06.html>

- Sanitaire Social, "*Les résidences services en PACA*", 2017 [en ligne]. Consulté le 24/05/2017. Disponible sur : <http://www.sanitaire-social.com/annuaire/residences-seniors-provence-alpes-cote-d-azur/PROV/70/rc/2>
- Ministère en charge de l'urbanisme, "*Règles de sécurité d'un établissement recevant du public*", 2017 [en ligne]. Consulté le 24/05/2017. Disponible sur : <https://www.service-public.fr/professionnels-entreprises/vosdroits/F31684>
- Centre Scientifique et Technique du Bâtiment, "*Réglementation Accessibilité Bâtiment*", 2017 [en ligne]. Consulté le 25/05/2017. Disponible sur : <http://www.accessibilite-batiment.fr/>
- Alain Parant, "*Les enjeux du vieillissement de la population*", 2005 [revue en ligne]. Consulté le 25/05/2017. Disponible sur : <http://www.cairn.info/revue-francaise-d-administration-publique-2005-1-page-83.htm#s2n7>

## Annexes

### Annexe 1 : Site Taulane-Estable



Source : Photo personnelle

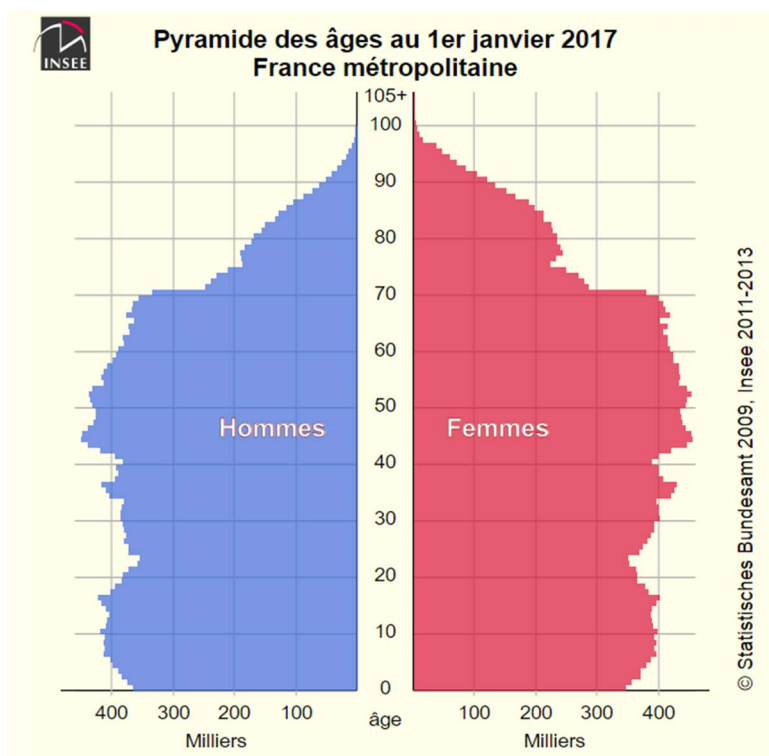
### Annexe 2 : Accès au site Taulane Estable



Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail et Gimp



### Annexe 3 : Pyramide des âges



Source : [www.insee.fr/fr/statistiques/2418106](http://www.insee.fr/fr/statistiques/2418106)

### Annexe 4 : Évolution de la population de la France métropolitaine de 1950 à 2050

Année	Population au 1 <sup>er</sup> janvier (en milliers)	Proportion (%) des					Solde naturel (en milliers)	Solde migratoire (en milliers)
		0-19 ans	20-59 ans	60-64 ans	65 ans ou +	75 ans ou +		
1950	41 647	30,1	53,7	4,8	11,4	3,8	+ 327,8	+ 35
1990	56 577	27,8	53,2	5,1	13,9	6,8	+ 236,2	+ 80
2000	58 796	25,6	53,8	4,6	16,0	7,2	+ 243,9	+ 70
2005	60 702	24,9	54,3	4,4	16,4	8,0	+ 243,5	+ 95
2010	62 302	24,3	53,0	6,0	16,7	8,8	+ 199,4	+ 100
2015	63 728	24,0	51,4	6,2	18,4	9,1	+ 163,6	+ 100
2020	64 984	23,7	50,1	6,1	20,1	9,1	+ 135,3	+ 100
2025	66 123	23,1	49,0	6,2	21,7	10,5	+ 119,2	+ 100
2030	67 204	22,6	48,1	6,1	23,2	12,0	+ 111,1	+ 100
2035	68 214	22,2	47,2	6,1	24,5	13,3	+ 81,7	+ 100
2040	69 019	22,1	46,9	5,4	25,6	14,3	+ 27,9	+ 100
2045	69 563	22,0	46,4	5,8	25,8	15,0	- 13,3	+ 100
2050	69 961	21,9	46,2	5,7	26,2	15,6	- 26,4*	+ 100

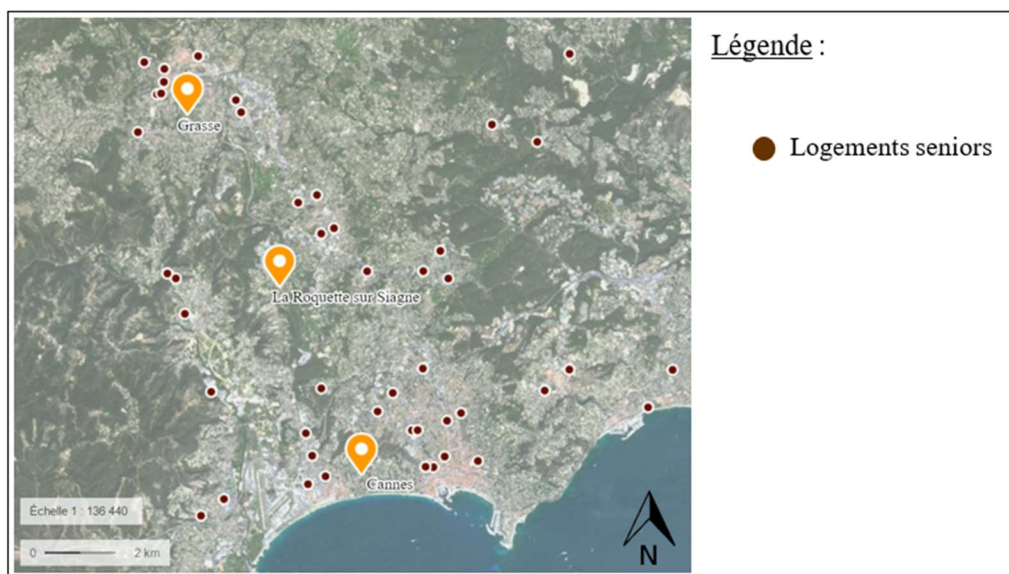
\* Chiffre pour l'année 2049. Les projections s'arrêtent au 1er janvier 2050. Le solde naturel de l'année 2050, différence entre les naissances de 2050 et les décès de cette année, n'est donc pas projeté.

Champ : France métropolitaine.

Source : Insee, situations démographiques et projections de population 2005-2050, scénario central.

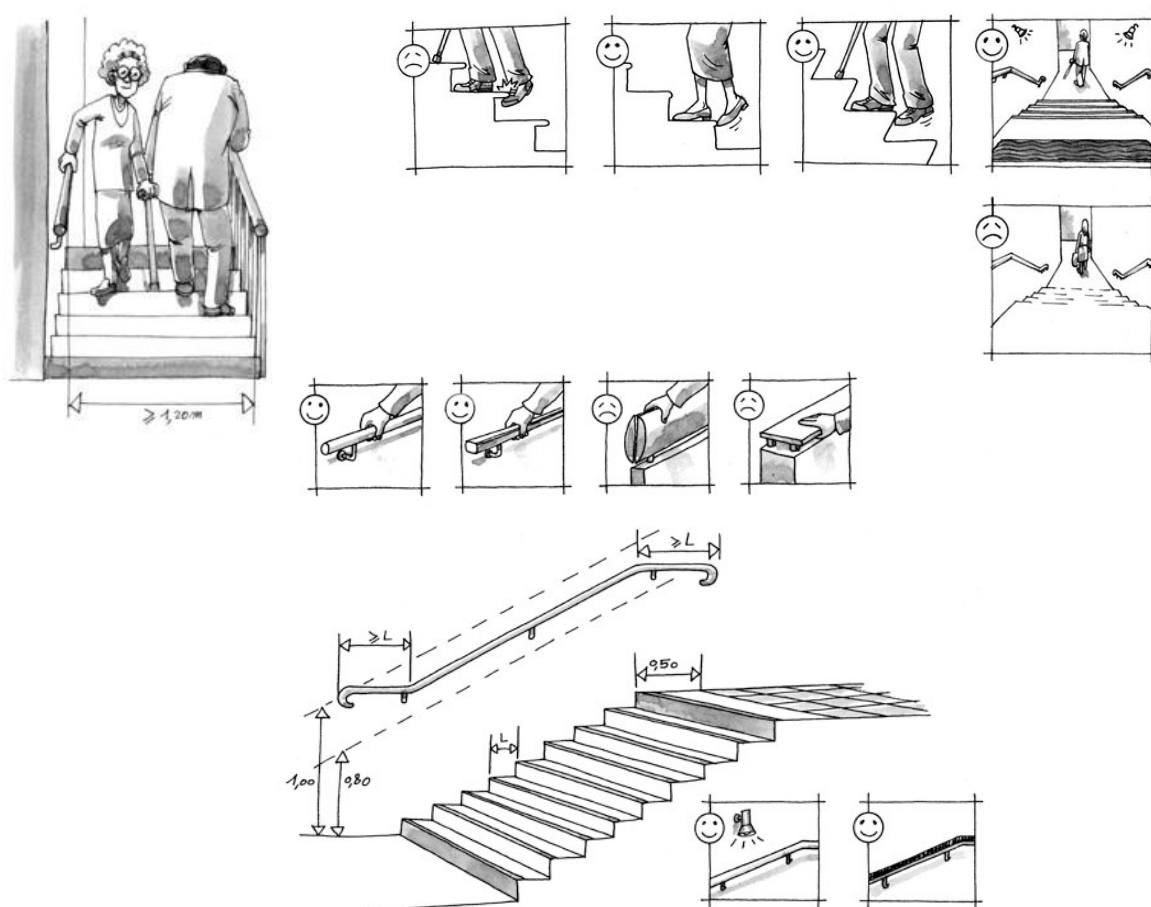
Source : <https://www.insee.fr/fr/statistiques/1280826>

## Annexe 5 : Répartition des logements seniors autour de la Roquette sur Siagne



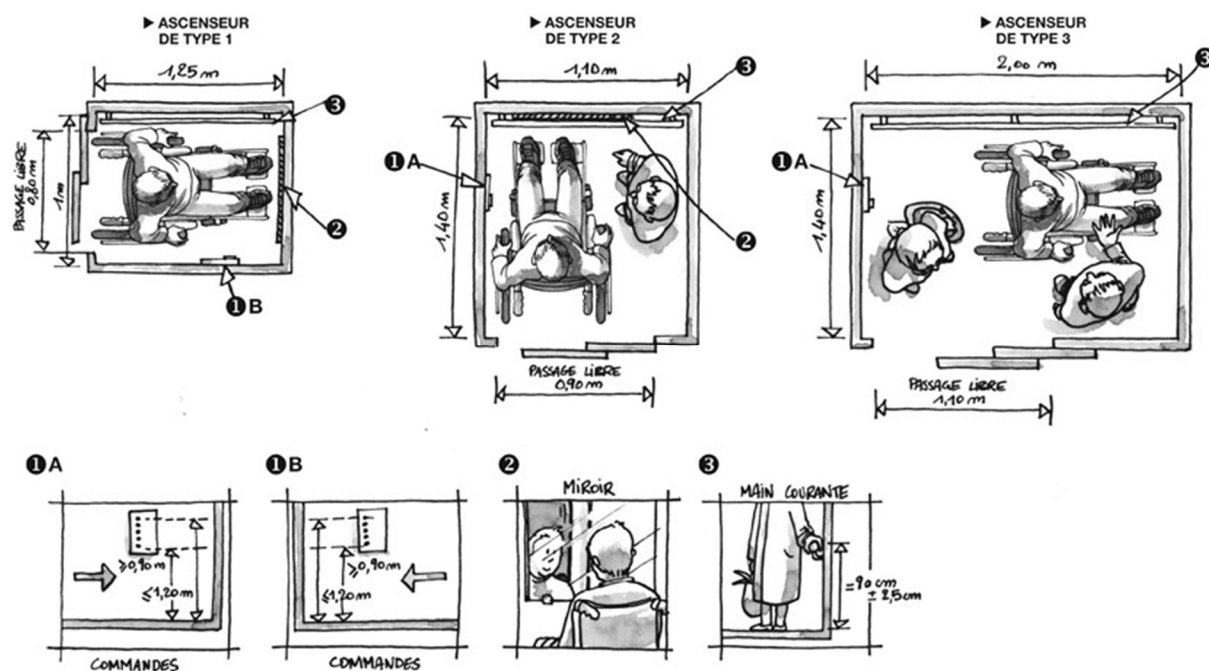
Source : Réalisation personnelle à l'aide de Géoportail et Gimp

## Annexe 6 : Aménagement des escaliers



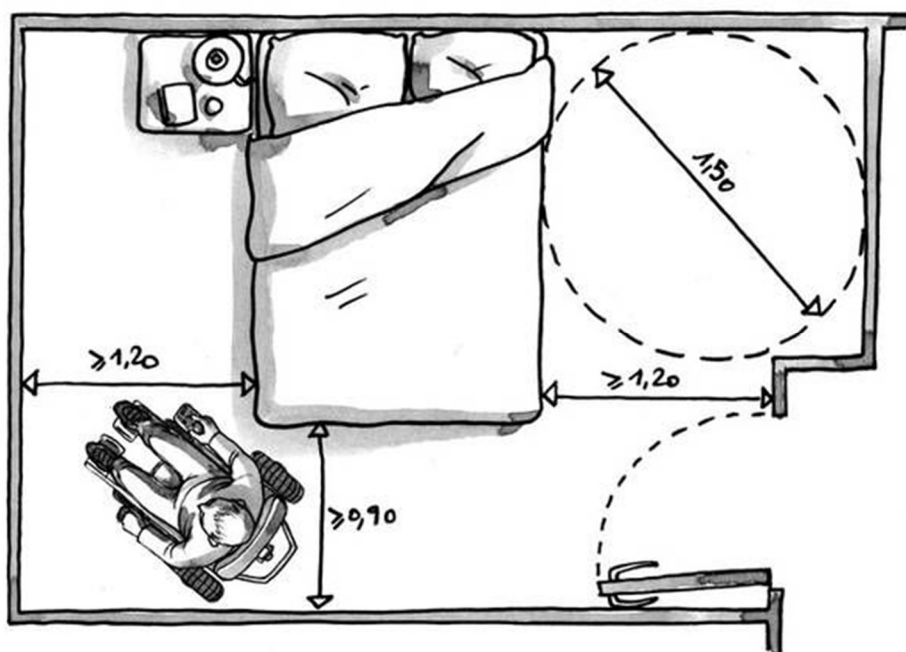
Source : [www.accessibilite-batiment.fr/](http://www.accessibilite-batiment.fr/)

## Annexe 7 : Ascenseurs adaptés pour les personnes à mobilité réduite



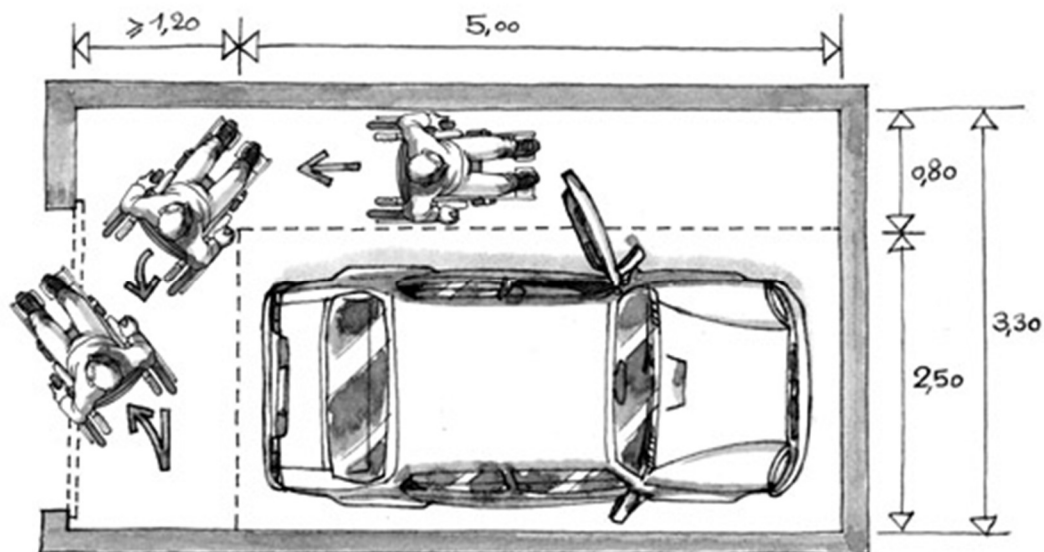
Source : [www.accessibilite-batiment.fr/](http://www.accessibilite-batiment.fr/)

## Annexe 8 : Dimensions d'une chambre adaptée pour les personnes à mobilité réduite



Source : [www.accessibilite-batiment.fr/](http://www.accessibilite-batiment.fr/)

## Annexe 9 : Place PMR



Source : [www.accessibilite-batiment.fr/](http://www.accessibilite-batiment.fr/)

## Fiche de lecture 1

### **Présentation de l'ouvrage :**

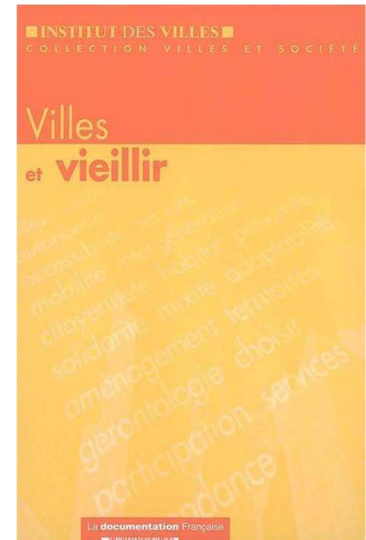
**Titre :** Villes et vieillir

**Editeur :** La documentation française

**Collection :** Villes et Société

**Date :** 2004

**Chapitres étudiés :** Vieillir, un enjeu urbain (Georges Cavalier); La ville et la mixité intergénérationnelle (Edmond Hervé); Le vieillissement démographique : un immense défi pour la France (Alain Parant); Adapter la ville au vieillissement de la population (Jean-Marie Bockel); S'adapter à la diversité de la demande (Dominique Argoud); Recherche et vieillissement de la population (Christiane Flageollet Saadna); Habiter et vieillir en ville (Georges Cavalier); L'offre en structures d'accueil (Evelyne Hardy); La philosophie des services à la personne (Bertrand Dufourcq)



### **Résumé :**

Cet ouvrage a été réalisé en association avec l'institut des villes, la fédération nationale des agences d'urbanisme et la fondation de France. C'est un résumé de quatre séminaires de travail sur les enjeux du « vieillissement dans le milieu urbain ». L'ouvrage met en avant les raisons du vieillissement de la population et les enjeux que cela va représenter dans les années à venir.

### **Apports :**

Aujourd'hui, malgré une augmentation du vieillissement de la population, la part des seniors dépendants a peu augmentée. Cependant, cela n'empêche pas le problème de l'isolement des personnes âgées. Il est donc important de prendre en compte la dimension de mixité générationnelles dans les différents projets d'hébergement pour seniors. Pour cela il est important que les seniors habitent à proximité des habitants de la commune et de les encourager à participer à la vie associative. C'est dans l'intention d'inciter les personnes âgées de la résidence senior à participer à la vie associative que j'ai décidé de créer une salle de conférence ouverte au public dans la résidence.



## Fiche de lecture 2

### Présentation de l'ouvrage :

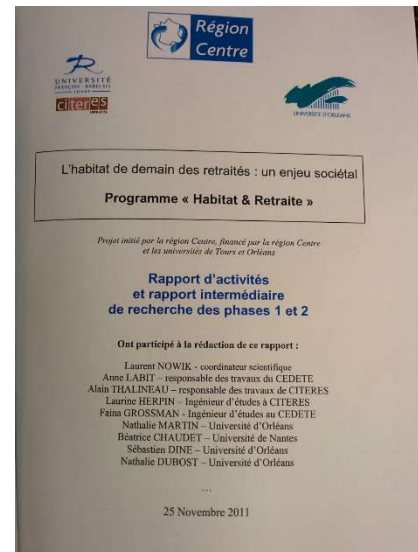
**Titre :** L'habitat de demain des retraités : un enjeu sociétal

**Auteurs :** Laurent Nowik, Anne Labit, Alain Thalineau, Laurine Herpin, Faina Grossman, Nathalie Martin, Béatrice Chaudet, Sébastien Dine, Nathalie Dubost

**Date :** 25 novembre 2011

### Résumé :

Rapport de recherche sur les différents modes d'hébergement pour les seniors. Cette étude a été réalisée dans la région Centre. Elle présente les différents types de logements pour les personnes âgées dans la région Centre, ainsi que leurs atouts et inconvénients. L'étude insiste sur le fait qu'il est important que ces établissements apportent un sentiment de sécurité à leurs résidents et valorisent le lien social à l'intérieur et à l'extérieur de la structure.



### Apports :

Cette étude m'a permis de découvrir quels étaient les différents types d'hébergements possibles pour les seniors, ainsi que les avantages et inconvénients que présentent ces structures. De plus, les exemples de résidences services détaillés m'ont permis de voir quels aménagements/services pourraient être intéressants à mettre en place. Je peux citer comme exemples une bibliothèque, une salle de sport, des panneaux d'affichage pour informer les résidents du programme des activités, un terrain de pétanque, la présence d'un concierge 24h/24...

**VIGNET Amélie**  
Projet individuel  
GAE 3 – 2016/2017

Sous la direction de :  
MARTOUZET Denis

## **Création d'une résidence senior à la Roquette sur Siagne**

(La Roquette sur Siagne, Alpes-Maritimes, 06)

### **Résumé :**

De nos jours, le vieillissement de la population est un phénomène présent à l'échelle nationale. Les personnes âgées bien qu'étant de plus en plus nombreuses, sont néanmoins autonomes plus longtemps. Cependant, cela n'empêche pas un isolement des seniors.

En réponse à cela, il est important de proposer des solutions locales, tel que la création, dans les centres-villes, de logements adaptés et sécurisés pour les seniors. Les objectifs de ces hébergements sont d'augmenter l'indépendance de leurs résidents et de mieux les intégrer dans leur commune.

Le projet proposé ici, consiste en la création d'une résidence services à la Roquette, pour permettre aux seniors des alentours de bénéficier d'un logement adapté en centre-ville si ils le souhaitent. Cette structure serait en partie ouverte au public et des activités seraient régulièrement proposées pour favoriser la création de lien sociaux et éviter l'isolement des résidents.

**Mots clés** : Résidence Services – Vieillissement de la population – Lien social - Sécurité

**Localisation** : La Roquette sur Siagne, Alpes-Maritimes (06), Provence-Alpes-Côte d'Azur