

LES DETERMINANTS DE BIEN-ETRE "URBAIN" DES PERSONNES AGEES

Les mobilités quotidiennes des personnes âgées en perte d'autonomie



MELEDO Elsa
PFE 2023-2024
Filière : UIT ITI

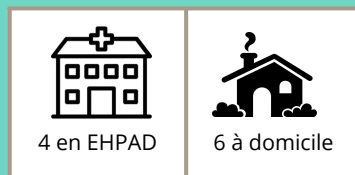
Sous la direction de : Chems Eddine Hacini et Denis Martouzet

Comment les mobilités quotidiennes influent sur le bien-être "urbain" des personnes âgées en perte d'autonomie ?

Méthode

11 entretiens semi-directifs

- 1 gérontologue
- 10 personnes âgées



thèmes des entretiens :

les sorties
quotidiennes,

la marche,

les moyens
de transport,

les obstacles
à la marche

Résultats

Impacts de la marche

Les **bénéfices** sur le **physique** et le **mental** sont nombreux :



Obstacles à la marche

Ils peuvent freiner la pratique de la marche et **accélérer la perte d'autonomie**.



Conclusion : Plus une personne âgée marche, plus elle garde d'autonomie et maintient de liens sociaux, contribuant à son bien-être.

5 faits marquants :

- En **2040**, selon l'insee, un **quart des français aura plus de 65 ans**, faisant de la prise en charge de la dépendance un véritable enjeu de société.
- Il n'existe **pas de définition unique** du terme de "**personne âgée**".
- La **chute** est la **première cause de mortalité accidentelle** chez les plus de 65 ans.
- Le regard de la **société** sur les personnes âgées comme personnes "**fragiles**" **participe à la perte d'autonomie**.
- Le développement du **numérique** et des technologies **transforme les rapports sociaux** qu'entretiennent les personnes âgées avec leur environnement.